

*Radomszczański Uniwersytet
Trzeciego Wieku „Wiem więcej”*

Informator



MPK Radomsko

Miejskie Przedsiębiorstwo Komunikacyjne Sp. z o.o.

Rok akademicki 2018/2019

MODLITWA ŚW. TOMASZA Z AKWINU

Panie, Ty wiesz lepiej aniżeli ja sam, że się starzeję i pewnego dnia będę stary.

Zachowaj mnie od zgubnego nawyku mniemania, że muszę coś powiedzieć na każdy temat i przy każdej okazji. Odbierz mi chęć prostowania każdemu jego ścieżek.

Uczyń mnie poważnym, lecz nie ponurym, czynnym, lecz nie narzucającym się.

Szkoda mi nie spożytkować wielkich zasobów mądrości, jakie posiadam, ale Ty, Panie, wiesz, że chciałbym zachować do końca paru przyjaciół.

Wyzwól mój umysł od niekończącego brnięcia w szczegóły i daj mi skrzydeł, bym w lot przechodził do rzeczy. Zamknij mi usta w przedmiocie mych niedomagań i cierpień, w miarę jak ich przybywa, a chęć wyliczenia ich staje się z wiekiem coraz słodsza.

Nie proszę o łaskę rozkoszowania się opowieściami o cudzych cierpieniach, ale daj mi cierpliwość wysłuchania ich.

Nie śmiem Cię prosić o lepszą pamięć, ale proszę Cię o większą pokorę i mniej niezachwianą pewność, że moje wspomnienia wydają się sprzeczne z cudzymi. Użycz mi chwalebego poczucia, że czasami mogę się mylić.

Zachowaj mnie miłym dla ludzi, choć z niektórymi z nich doprawdy trudno wytrzymać. Nie chcę być świętym, ale zgryźliwi starcy to jedno ze szczytów osiągnąć szatana.

Daj mi zdolność dostrzegania dobrych rzeczy w nieoczekiwanych miejscach i niespodziewanych zalet w ludziach. Daj mi, Panie, łaskę mówienia im o tym.(...)

Wydawca:

Radomszczański Uniwersytet Trzeciego Wieku „Wiem więcej”

Sponsor:

Miejskie Przedsiębiorstwo Komunikacji w Radomsku

Zespół redakcyjny:

1. Maria Jeziorska
2. Anna Kapuściarek
3. Grażyna Śliwakowska

Kontakt:

tel: 790 500 675 660 408 033
<http://www.wiem-wiecej.com.pl>

SZCZĘŚLIWI NIE STARZEJĄ SIĘ

Wiemy, że proces starzenia się to etap życia, przed którym nie ma ucieczki, który nie ominie nikogo. Fenomen starzenia się to proces nieodwracalny i bynajmniej nie usłany różami. Częstymi, a właściwie permanentnymi jego atrybutami są choroby, ograniczenia możliwości fizycznych i intelektualnych. Czy ten proces można opóźnić, uczynić go mniej dokuczliwym, poprawić jakość i standard życia?

Tak. Można godnie starzeć się w poczuciu przynależności do określonej grupy społecznej, świadomości bycia potrzebnym i cenionym. Badania wykazały, że starzenie się jest w większym stopniu procesem zachodzącym w psychice ludzi, a tylko w pewnej części uwarunkowanym biologicznie. Jak twierdzi Paul Holbach: „Aby być szczęśliwym, trzeba pragnąć, działać i pracować, taki jest porządek przyrody, której życie polega na działaniu.”

Wypływa stąd prosta w swej istocie konkluzja, że jedynym skutecznym antidotum na starzenie się jest aktywność, stymulacja fizyczna i umysłowa, zmuszanie do wysiłku zarówno swego ciała jak i intelektu. Włączenie osób starszych w system ustawicznego kształcenia, aktualizowania wiedzy, aktywnego uczestnictwa w procesach zachodzących w środowisku, w którym egzystują, w życiu publicznym, społecznym i kulturalnym swojego miasta, regionu, okręgu. I o takie godne starzenie walczą uniwersytety trzeciego wieku.

Stowarzyszenie Radomszczański Uniwersytet Trzeciego Wieku „Wiem więcej” jest organizacją stosunkowo młodą, powstałą w 2011 r. i skierowaną do seniorów. Naszym członkom proponujemy wykłady, seminaria, warsztaty, lektoraty języków obcych, kursy komputerowe i zajęcia sportowo-rekreacyjne, imprezy plenerowe i integracyjne, spotkania i dyskusje, mające na celu wszechstronny rozwój i aktywizację słuchaczy, zwiększenie udziału seniorów w życiu publicznym, społecznym, kulturalnym i gospodarczym miasta, przeciwdziałanie samotności i stagnacji, a także społecznemu i technologicznemu wykluczeniu, kształtowanie świadomości historycznej i kulturowej oraz wzmacnianie potencjału intelektualnego słuchaczy.

Co roku zarząd opracowuje program edukacyjno-rekreacyjny. Zamiast stresujących egzaminów proponujemy przyjazną atmosferę, w której możecie realizować swoje marzenia i pasje. W drugim numerze biuletynu informacyjnego, wychodząc naprzeciw oczekiwaniom słuchaczy, pragniemy przekazać pełniejszą informację o zajęciach, które proponujemy Państwu w roku akademickim 2018/2019. Mamy nadzieję, że stworzyliśmy ciekawą,

bogata i urozmaiconą ofertę programową. Do Was należy wybór zajęć, w jakich będziecie uczestniczyć, to Wy musicie się zastanowić, co Was interesuje i do jakich działań może zainspirować.

Seniorzy, którzy wchodzą w tzw. trzeci wiek, mają przed sobą nadal wiele lat życia, a przede wszystkim nie czują się jeszcze starzy. Mają swoje potrzeby i aspiracje. Nie mają zamiaru popaść w stereotypową bezczynność, czy żyć jedynie życiem swoich dzieci i wnuków. Chcą się rozwijać, realizować swoje pasje i marzenia, na które kiedyś nie było czasu lub okazji. Pragną podróżować, zawierać nowe znajomości, korzystać z internetu, uczyć się języków obcych i obsługi komputera. Do takich właśnie osób skierowana jest nasza oferta. Współczesny senior uczestniczący w zajęciach uniwersytetu trzeciego wieku jest zadowolony z relacji ze swoimi znajomymi, ma poczucie sensu życia i wykazuje dużo optymizmu.

BO STAROŚĆ TO NIE METRYKA LECZ STAN UMYŚŁ.

dr Anna Kapuściarek

Prezes Zarządu RUTW „Wiem więcej”

ZASADY FUNKCJONOWANIA I STRUKTURA UNIWERSYTETU

Głównym celem RUTW „Wiem więcej” jest umożliwienie osobom starszym rozwoju osobistego, intelektualnego i społecznego, wsparcie aktywności fizycznej oraz kształtowania zdrowego stylu życia na emeryturze. Pragniemy tworzyć sprzyjające warunki do integracji seniorów z młodym pokoleniem, zmienić wizerunek seniora, by postrzegano go jako osobę czynną i aktywną.

Na mocy statutu RUTW „Wiem więcej” powołano zarząd jako organ kierujący działalnością stowarzyszenia. W skład zarządu wchodzi:

- | | |
|-----------------------------|-------------------|
| • dr Anna Kapuściarek | - prezes |
| • inż. Henryka Malingiewicz | - wiceprezes |
| • Czesława Świdarska | - sekretarz |
| • Janina Kowalczyk | - skarbnik |
| • Teresa Moszkowicz | - członek zarządu |
| • Anna Sewerynek | - członek zarządu |
| • Grażyna Śliwakowska | - członek zarządu |

Komisja rewizyjna odpowiada za całokształt działalności stowarzyszenia.

W skład komisji rewizyjnej wchodzi:

- | | |
|--------------------------|-------------------|
| • Barbara Pilarska | - przewodnicząca |
| • Krystyna Kokoszczyńska | - członek komisji |
| • Alina Górniak | - członek komisji |

W 2015 r. podjęto decyzję o powołaniu Rady Naukowo-Programowej, która ma głos doradczy w zakresie działalności organizacji oraz czuwa nad utrzymaniem wysokiego poziomu oferty edukacyjnej uniwersytetu. W skład Rady Naukowo-Programowej wchodzi:

- | | |
|-----------------------------------|--|
| • mgr Anna Kosendek | - przewodnicząca, dyrektor MBP w Radomsku |
| • mgr Radosław Bartnik | - dyrektor ZSG nr 7 w Radomsku |
| • prof. dr hab. Filip Chybalski | - pracownik naukowy Politechniki Łódzkiej |
| • dr Adam Gogacz | - pracownik naukowy Społecznej Akademii Nauk |
| • dr n. praw. Mirosław Kaliszczyk | - nauczyciel akademicki |
| • mgr inż. Elżbieta Kwiatkowska | - dyrektor MDK w Radomsku |
| • mgr Anna Milczanowska | - poseł na Sejm RP |
| • mgr Beata Anna Symoń | - krytyk teatralny |
| • dr inż. Rafał Wyczółkowski | - adiunkt Politechniki Częstochowskiej |
| • mgr Krzysztof Zygmunt | - dyrektor Muzeum Regionalnego w Radomsku |

Rada Słuchaczy, której zadaniem jest utrzymanie ścisłej więzi i łączności między zarządem a członkami stowarzyszenia, składa się ze starościn i starostów grup przedmiotowych.

- | | |
|-----------------------------|---------------------|
| • Szefowa Rady | - Anna Majchrzak |
| • Taniec współczesny | - Zofia Banaś |
| • Taniec towarzyski | - Zygmunt Książnik |
| • Gimnastyka profilaktyczna | - Alicja Rzeźniczak |
| | - Daniela Rutkowska |
| • Spotkanie z filmem | - Ewa Łukomska |

- Spotkanie z literaturą
 - Historia
 - Etyka
 - Spotkanie z lekarzem
 - Spotkania integracyjne

 - Psychologia
 - Basen

 - Lektorat języka niemieckiego
 - Lektorat języka angielskiego

 - Zajęcia komputerowe
 - Nauka o społeczeństwie
- Danuta Synowicz
 - Jacek Surlej
 - Barbara Pilarska
 - Jadwiga Niedźwiecka
 - Alicja Rzeźniczak
 - Bogdan Krzymiński
 - Czesława Świdarska
 - Anna Majchrzak
 - Barbara Wojnowska
 - Krystyna Kokoszczyńska
 - Krystyna Nogaj
 - Halina Studzińska
 - Irena Górecka
 - Jadwiga Wolska
 - Jerzy Sobczyk

SEKCJE

- Koordynator sekcji
 - Wolontariat
 - Teatralna
 - Wokalna
 - Rękodzieła artystycznego
 - Turystyczno – sportowa
 - a. łucznictwo
 - b. siłownia
 - Fotograficzna
- Grażyna Śliwakowska
 - Teresa Moszkowicz
 - Elżbieta Józwiak
 - Elżbieta Józwiak
 - Katarzyna Grzesiczak
 - Stanisław Cieciora
 - Jerzy Sobczyk
 - Jacek Surlej
 - Adam Wodzisławski

Rozwój działalności uniwersytetu jest możliwy dzięki współpracy ze sprawującymi patronat honorowy:

- Politechniką Częstochowską
- Społeczną Akademią Nauk
- władzami Miasta Radomska
- powiatem radomszczańskim

a także innymi instytucjami publicznymi i organizacjami pozarządowymi, które rozumieją nasze potrzeby i nas wspierają. A należą do nich:

- Miejska Biblioteka Publiczna
- Miejski Dom Kultury

- Muzeum Regionalne
- Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji
- Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej
- Zespół Szkół Elektryczno-Elektronicznych im. prof. Janusza Groszkowskiego
- Gazeta Radomszczańska
- Towarzystwo Polsko-Węgierskie
- Stowarzyszenie Integracji Społecznej „Razem”
- Głos Seniora

Uniwersytet trzeciego wieku zmienia nasze życie i spojrzenie na świat. Wszystko to dzieje się dzięki ludziom, którzy poświęcają swój czas innym, są zaangażowani w pracę stowarzyszenia. Ale nie są to tylko nasi studenci. Wiele osób z zewnątrz wspiera naszą działalność, wierząc, że UTW to instytucje wydłużające aktywność osób będących na emeryturach, a dysponujących jeszcze sporą energią i żywotnością, że wśród ludzi „trzeciego wieku” są prawdziwe diamenty. Tym osobom nadaliśmy tytuł „Przyjaciel Uniwersytetu”, należą do nich:

- | | |
|--|---|
| • Anna Milczanowska | - Poseł na Sejm RP |
| • dr Jarosław Ferenc | - Prezydent Miasta Radomska |
| • Małgorzata Kańska-Kipigrioch | - zastępca prezydenta miasta |
| • Mirosław Olszewski | - dyrektor regionalny SAN |
| • Andrzej Andrysiak | - wydawca Gazety Radomszczańskiej |
| • Wojciech Grajkowski | - dyrektor ZSG nr 4 |
| • Katarzyna Przepióra-Kałka | - redaktor portalu – radomsko24 |
| • Cezary Ciupiński | - sponsor |
| • Wiesław Kamiński | - dyrektor PGK |
| • Arkadiusz Gaik | - dyrektor TBS |
| • Elżbieta Kwiatkowska | - dyrektor MDK |
| • Agnieszka Chrząszcz-Sygitowicz | - kierownik wydziału informacji i promocji UM |
| • Robert Moszkowicz | - doradca podatkowy |
| • Paweł Worwąg | - informatyk |
| • Miejskie Przedsiębiorstwo Komunikacji w Radomsku | |

O NAS

Wychodząc naprzeciw słuchaczom nie ograniczamy się w działalności do określonego schematu, ale powołujemy wiele nowych sekcji i nowych form działalności edukacyjnej.

Stosunkowo niedawno pojawił się nurt artystyczny w naszym stowarzyszeniu, który być może przyćmił pozostałe formy działalności. No cóż, taka jest prawidłowość: to, co jest łatwe, lekkie i przyjemne, znajduje szersze grono odbiorców niż tzw. tematy ambitne.

W ostatnim czasie spontanicznie powstały: grupa wokalna Appassionata i sekcja teatralna. Wielokrotnie prezentowały się one szerokiej publiczności, nie tylko radomszczańskiej i obie mają na swoim koncie wiele sukcesów i nagród.

Codziennność stawia jednak przed nami realne wyzwania, które dostrzegamy i którym staramy się sprostać. Przykładem naszych starań mogą być projekty w ramach inicjatyw o szerszym zasięgu, jak: Budżet Obywatelski, Małe Granty, aktywne uczestnictwo w „Dniach Radomska” oraz w „Wigilii w mieście”.

W ramach projektu: „Kultura i ochrona dziedzictwa narodowego - Świętecznie i tanecznie” przygotowaliśmy spektakl z okazji Dni Niepodległości Polski „Ojczyzna moją jest muzyką” oraz spektakl bożonarodzeniowy o Świętej Rodzinie „Gość w dom, Bóg w dom”.

Realizując projekt sportowy - „Aktywny senior podejmuje wyzwanie sportowe” wzięliśmy udział w Olimpiadzie Sportowej w Łazach, gdzie mieliśmy okazję zaprezentować układy taneczne, a nasi sportowcy zdobyli dla nas medale. Dużym wyzwaniem dla studentów było przygotowanie turnieju łuczniczego pod patronatem Prezydenta Miasta Radomska dr. Jarosława Ferencą. Otwarta dla wszystkich impreza służyła integracji międzypokoleniowej.

„Seniorzy – świat zmieniają ludzie z pasją”- takie motto towarzyszyło nam na Dniach Radomska. Mieliśmy tam możliwość informowania radomszczan o tym, czym się zajmujemy, co nas interesuje, co zrobiliśmy i co jeszcze planujemy zrobić dla nas - seniorów i dla miasta.

Założeniem jednego z projektów było utworzenie zespołu tańca ludowego „Z przytupem” składającego się z seniorów.

Drugi projekt jest w trakcie realizacji; jego tematem jest 50-lecie MDK. Wszystkich zainteresowanych już dziś zapraszamy na spektakl 16 listopada br.

Podczas „Wigilii w mieście” na Placu 3-go Maja sekcja rękodzieła artystycznego zaprezentowała świecidelka i cudeńka, które przyciągały i

cieszyły wzrok uczestników zgromadzenia.

Uniwersytet dwukrotnie partycypował w Budżecie Obywatelskim. W ten sposób zasugerowaliśmy władzom Radomska, jakie są potrzeby seniorów w naszym mieście oraz budowaliśmy więzi w lokalnym społeczeństwie.

Szczególnie cenną inicjatywą naszego stowarzyszenia była inauguracja radomszczańskiej edycji Ogólnopolskiej Karty Seniora.

RUTW od niedawna cieszy się nową siedzibą; przecięcia wstęgi w lokalu przy ul. Prymasa Wyszyńskiego dokonał w dniu 23.05.2018 Prezydent Miasta Radomska dr Jarosław Ferenc. Powiedział wówczas: "Działalność uniwersytetu „Wiem więcej” jest godna podziwu. Integruje środowisko seniorów, a także oferuje możliwość nauki i realizacji pasji."

Jesteśmy członkiem Ogólnopolskiej Federacji Stowarzyszeń Uniwersytetów Trzeciego Wieku. Efektem wspólnych działań oraz ciągłego dążenia do profesjonalizmu jest zdobycie przez nasz uniwersytet Srebrnego Certyfikatu Profesjonalnego UTW, przyznanego w 2015 r. przez Kapitułę OFSUTW.

MANIFEST SENIORÓW

My seniorzy, pragniemy uświadomić wszystkim, że starość nie ominie nikogo, wszyscy jesteśmy na nią skazani, a dzisiejszą manifestacją chcemy udowodnić, że aktywność jesieni życia jest bardzo ważna.

Poprzez dzisiejszą manifestację pragniemy:

- obudzić potencjał, który jeszcze drzemie gdzieś przed telewizorem lub na kanapie
- stworzyć uniwersalne społeczeństwo, w którym każda grupa wiekowa będzie cieszyła się równymi, ale różnymi prawami
- uaktywnić nowe sektory gospodarki na potrzeby seniorów
- udowodnić młodym, że w seniorach tkwi ogromny potencjał wiedzy i doświadczenia
- współuczestniczyć w podejmowaniu decyzji istotnych dla społeczności miasta Radomska poprzez Radę Seniorów
- zwrócić uwagę na osoby samotne

Chcemy, by słowo SENIOR brzmiało dumnie.

Chcemy Radomska - miasta nam przyjaznego.

Zdzisława Kubicka

TEKST ŚLUBOWANIA STUDENCKIEGO

Będąc Członkiem Wspólnoty Akademickiej Radomszczańskiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku „Wiem więcej” uroczyście ślubuję:

- zdobywać wiedzę
- doskonalić intelekt i umiejętności
- rozwijać sprawność fizyczną
- pielęgnować przyjaźnie i więzi koleżeńskie
- dzielić się życzliwością i pomagać innym w myśl szeroko pojętej integracji
- emanować optymizmem i pogodą ducha
- być studentem kreatywnym i zarażać aktywnością
- przestrzegać Statutu i tradycji uniwersyteckiej
- dbać o dobre imię Uniwersytetu i godność Studenta Seniora

Niniejszy biuletyn zawiera najbardziej podstawowe informacje o działalności naszego uniwersytetu.

Zainteresowanych odsyłamy do strony internetowej: <http://www.wiem-wiecej.com.pl/>, gdzie znajdziecie relacje z wielu wydarzeń, fotografie, próbki naszej twórczości.

Cały rok naszej wyteżonej pracy w mistrzowski sposób oddaje wiersz naszych koleżanek.

Kolejny rok akademicki za nami

1

*Proszę państwa, rok już minął
W tym miesiącu mamy finał.
Rok działania, pełen zdarzeń
W Uniwerku naszych marzeń
Moc pomysłów, pracy wiele
Tak to było przyjaciele!!*

2

*Lecz popatrzmy w harmonogram
Jak przez rok wyglądał program
A mieszkańcom proponował
Różne akcje - stale nowe
Śpiewy, tańce, przedstawienia,
Dużo było do zrobienia*

8

*Wówczas program nasz zawierał
Przedwojenne cud-szlagiery
Widz nasz leżkę w oku ronił
Przed wzruszeniem się nie bronił
...*

9

*Przyszedł pracowity wrzesień
Wkrótce się zaczęła jesień
A tu nowe są wyzwania
Konferencje i spotkania
Wolontariat z biedą walczy
Z samotnością, smutkiem starczym*

3

*Aby jednak plan ten stworzyć
Zarząd musiał trud swój włożyć
Siadły więc najtęższe głowy,
By wymyślić program nowy*

4

*Program, w którym radomszczanie
Znajdą też upodobanie
A artyści z Uniwerka,
wiedzą że publiczność zerka
Na koncertów wykonanie,
Stroje, tańce czy śpiewanie*

5

*Więc z RUTW studentki
Wciąż zmieniają swe sukienki
Boa, pióra, kapelusze
W to wkładają całą duszę!*

6

*I publiczność też wspaniała
Na występach się włączała
Znane pieśni intonując
Klaszcząc, czy rytm wystukując*

7

*Wydarzeniem w lipcu /pierwszym/
Był nasz występ w parku miejskim
Świętojańskim dziś nazywany
Gdzie się często spotykamy*

10

*Na Dni Żydowskiej Kultury,
od śpiewów pękały mury.
Przepiękne tańce i pieśni
W duszę zapadły boleśnie
Bo los polskiego żydostwa
Na zawsze w pamięci pozostał !!..*

11

*Nie ma chwili do wytchnienia
Znów się toczą wydarzenia!
Dziennikarze i poeci
Odwiedzają nasz „ wiek trzeci”
Są artyści, podróżnicy, wizażyści,
politycy*

12

*Wszystkich jedna myśl się trzyma
W każdym wieku jest przyczyna
By rozwijać swe talenty
By powiedzieć dziś; **wiem więcej...***

13

*Zapraszamy panów, panie
Którym taniec i śpiewanie
Trudu wcale nie przysporzy
Których natchnął sam Duch Boży*

14

*By dołączyć do nas chcieli
Zyskać wielu wielbicieli
I rozwijać swoje pasje
Nam ten cel przyświeca właśnie.!!*

Autorki: Czesława Świdorska i Grażyna Szafińska

HARMONOGRAM ZAJĘĆ - 01.10.2018 – 31.01.2019

semestr I

Przedmiot	Wykładowca/ Staosta	Miejsce	Dzień tygodnia	Godziny	Częstotliwość	Terminy			
						X	XI	XII	I
1. Taniec współ.	mgr Katarzyna Fiszer Zofia Banas	MDK	poniedziałek	11 ⁰⁰ – 12 ⁰⁰	raz w tygodniu	8,15,22,29	5,12,19,26	3,10,17	7,14,21,28
2. Język angielski	mgr Małgorzata Cieciora Halina Studzińska, Irena Górecka	ZSE-E	poniedziałek grupa począł. grupa zaawan.	15 ⁰⁰ – 16 ⁰⁰ 16 ⁰⁰ – 17 ⁰⁰	raz w tygodniu	8,15,22,29	5,12,19,26	3,10,17	7,14,21,28
3. Spotkanie z filmem	mgr Krystyna Michalska Ewa Łukomska	MDK	wtorek	14 ⁰⁰ – 16 ⁰⁰	raz w miesiącu	16	13	11	15
4. Nauka o społeczeństwie	mgr Małgorzata Wesolowska Jerzy Sobczyk	MR	wtorek	15 ⁰⁰ - 16 ³⁰	raz w miesiącu	30	27	18	29
5. Spotkanie z literaturą	mgr Małtyda Kaszyńska Danuta Synowicz	MR	wtorek	16 ¹⁵ – 17 ¹⁵	raz w miesiącu	16	13	11	15
6. Historia	mgr Anna Stalka Jacek Surdej	MR	wtorek	15 ⁰⁰ - 16 ³⁰	raz w miesiącu	23	20	4	22
7. Etyka	mgr Gabriela Szczygłowska Barbara Pilarzka	MR	wtorek	16 ³⁰ -17 ³⁰	raz w miesiącu	23	20	4	22
8. Taniec towarzyski	mgr Krystian Chmielarz Zygmunt Książnik	ZSE-E	wtorek	16 ³⁰ -17 ³⁰	raz w tygodniu	9,16,23,30	6,13,20,27	4,11,18	8,15,22,29
9. Zajęcia komputerowe	Zajęcia w ramach projektu z budżetu obywatelskiego					3 grupy o różnym poziomie nauczania			
10. Język niemiecki	dr Anna Kapuściarek Krystyna Nogaj	MBP	środa	9 ⁰⁰ – 10 ⁰⁰	raz w tygodniu	10,17,24,31	7,14,21,28	5,12,19	9,16,23,30
11. Spotkanie z lekarzem	Jadwiga Niedźwiecka	do uzgod.	do uzgod.	do uzgod.	raz w miesiącu	19 g.10 MR dr Lęska	8 g.16.30 dr Zawadzka Dudek	x	10 g.15.30 dr Joanna Drozdowska

Przedmiot	Wykładowca/ Staosta	Miejsce	Dzień tygodnia	Godziny	Częstotliwość	Terminy			
						X	XI	XII	I
12. Spotkania integracyjne	Alicja Rzeźniczak Bogdan Krzymiński	RSM	czwartek	15 ³⁰ - 17 ³⁰	raz w tygodniu	4,11,18,25	8,15,22,29	6,13,20	3,10,17,24,31
13. Gimnastyka profilaktyczna	mgr Agata Kowalska Daniela Rutkowska Alicja Rzeźniczak	ZSE-E ILO	piątek	15 ⁰⁰ - 16 ⁰⁰ 16 ⁰⁰ - 17 ³⁰	raz w tygodniu	5,12,19,26	9,16,23,30	7,14,21	4,11,18,25
14. Psychologia	mgr Damian Norenberg Czesława Świdarska	MR	piątek	16 ⁰⁰ - 17 ⁰⁰	raz w miesiącu	5	16	14	11
15. Basen gimnastyka	Anna Koniariska Krystyna Kokoszczynska Barbara Wojnowska	MOSIR	sobota	16 ⁰⁰ - 17 ⁰⁰ 17 ⁰⁰ - 18 ⁰⁰ 18 ⁰⁰ - 19 ⁰⁰	raz w tygodniu	6,13,20,27	3,10,17,24	1,8,15, 22,29	5,12,19,26
16. Sauna		MOSIR	sobota	16 ⁰⁰ - 19 ⁰⁰	raz w tygodniu	6,13,20,27	3,10,17,24	1,8,15, 22,29	5,12,19,26
<u>Sekcje:</u>	1. Rękodzieła artystycznego Katarzyna Grzesiczak	MDK	poniedziałek	9 ⁰⁰ - 11 ⁰⁰	do uzgod.				
	2. Wokalna Elżbieta Józwiak	MDK	do uzgod.	do uzgod.	do uzgod.				
	3. Turystyczna Stanisław Cieciora	MDK/ plener	wtorek	9 ⁰⁰ - 11 ⁰⁰	do uzgod.				
	4. Woblarz Teresa Moszkowicz		do uzgod.	do uzgod.	do uzgod.				
	5. Łuczniczka Jerzy Sobczyk	MOSIR Kościuszki	wtorek	11 ⁰⁰ - 13 ⁰⁰	raz w tygodniu	9,16,23,30	6,13,20,27	4,11,18	8,15,22,29
	6. Siłownia Jacek Surlej	MOSIR	niedziela	11 ⁰⁰ - 13 ⁰⁰	raz w tygodniu	7,14,21,28	4,11,18,25	2,9,16	6,13,20,27
	7. Teatr Elżbieta Józwiak	MDK	do uzgod.	do uzgod.	do uzgod.				
	8. Fotograficzna Adam Wodzisławski								
Propozycja									

Legenda:

LO - Liceum Ogólnokształcące **ZSE-E** - Zespół Szkół Elektryczno-Elektronicznych **MOSIR** - Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji

MR - Muzeum Regionalne **MDK** - Miejski Dom Kultury **MBP** - Miejska Biblioteka Publiczna **RSM** - Radomszczańska Spółdzielnia Mieszkaniowa

Przedmiot	Wykładowca / Starosta	Miejsce	Dzień tygodnia	Godziny	Częstotliwość	Terminy			
						II	III	IV	V
1. Taniec współ.	mgr Katarzyna Fiszer Zofia Banas	MDK	poniedziałek	11 ⁰⁰ – 12 ⁰⁰	raz w tygodniu	4,25	4,11,18,25	1,8,15,29	6,13,20,27
2. Język angielski	mgr Małgorzata Cieciora Halina Studzińska, Irena Górecka	ZSE-E	poniedziałek grupa począł. grupa zaawan.	15 ⁰⁰ – 16 ⁰⁰ 16 ⁰⁰ – 17 ⁰⁰	raz w tygodniu	4,25	4,11,18,25	1,8,15,29	6,13,20,27
3. Spotkanie z filmem	mgr Krystyna Michalska Ewa Lukomska	MDK	wtorek	14 ⁰⁰ – 16 ⁰⁰	raz w miesiącu	26	19	9	14
4. Nauka o społeczeństwie	mgr Małgorzata Wesolowska Jerzy Sobczyk	MR	wtorek	15 ³⁰ - 16 ³⁰	raz w miesiącu	x	12	16	21
5. Spotkanie z literaturą	mgr Matylda Kaszyńska Danuta Synowicz	MR	wtorek	16 ¹⁵ – 17 ¹⁵	raz w miesiącu	26	19	9	14
6. Historia	mgr Anna Stalka Jacek Surlej	MR	wtorek	16 ³⁰ - 17 ⁰⁰	raz w miesiącu	5	5	2	7
7. Etyka	mgr Gabriela Szczygłowska Barbara Piarska	MR	wtorek	17 ⁰⁰ - 18 ⁰⁰	raz w miesiącu	5	5	2	7
8. Taniec towarzyski	mgr Krystian Chmielarz Zygmunt Księżnik	ZSE-E	wtorek	16 ³⁰ - 17 ³⁰	raz w tygodniu	9,16,23,30	6,13,20,27	4,11,18	8,15,22,29
9. Zajęcia komputerowe	Zajęcia w ramach projektu z budżetu obywatelskiego					3 grupy o różnym poziomie nauczania			
10. Język niemiecki	dr Anna Kapuściarek Krystyna Nogaj	MBP	środa	9 ⁰⁰ – 10 ⁰⁰	raz w tygodniu	6,27	6,13,20,27	3,10,17,24	8,15,22,29
11. Spotkanie z lekarzem	Jadwiga Niedźwiecka	do uzgod.	do uzgod.	do uzgod.	raz w miesiącu	X	13- g 16 ³⁰ dr B. Kostrzewa	do uzgod.	do uzgod.
12. Spotkania integracyjne	Alicja Rzeźniczak Bogdan Krzywiński	RSM	czwartek	15 ³⁰ - 17 ⁰⁰	raz w tygodniu	7,28	7,14,21,28	4,11,18,25	9,16,23

Przedmiot	Wykładowca / Starosta	Miejsce	Dzień tygodnia	Godziny	Częstotliwość	Terminy				
						II	III	IV	V	
13. Gimnastyka profilaktyczna	mgr Agata Kowalska Daniela Rutkowska Alicja Rzeźniczak	ZSE-E ILO	piątek	15 ⁰⁰ - 16 ⁰⁰ 16 ³⁰ - 17 ³⁰	raz w tygodniu	1,8	1,8,15,22,29	5,12,19 26	10,17,24	
14. Psychologia	mgr Damian Noremberg Czesława Świdarska	MR	piątek	16 ⁰⁰ - 17 ⁰⁰	raz w miesiącu	8	15	12	10	
15. Basen gimnastyka	Anna Koniarska Krysztyna Kokoszcyńska Barbara Wojtowska	MOSIR	sobota	16 ⁰⁰ - 17 ⁰⁰ 17 ⁰⁰ - 18 ⁰⁰ 18 ⁰⁰ - 19 ⁰⁰	raz w tygodniu	2,9,16,23	2,9,16,23, 30	6,13,27	4,11,18,25	
16. Sauna		MOSIR	sobota	16 ⁰⁰ - 19 ⁰⁰	raz w tygodniu	2,9,16,23	2,9,16,23,30	6,13,27	4,11,18,25	
<u>Sekcje:</u>	1. Rekdirziela artystycznego Katarzyna Grzesiczak	MDK	poniedziałek	9 ⁰⁰ -11 ⁰⁰	do uzgod.					
	2. Wokalna Elżbieta Józwiak	MDK	do uzgod.	do uzgod.	do uzgod.					
	3. Turystyczna Stanisław Cieciura	MDK/ plener	wtorek	9 ⁰⁰ -11 ⁰⁰	do uzgod.					
	4. Wolontariat Teresa Moszkowicz		do uzgod.	do uzgod.	do uzgod.					
	5. Lucznictwo Jerzy Sobczyk	MOSIR Kościszki	wtorek	11 ⁰⁰ -13 ⁰⁰	raz w tygodniu	5,26	5,12,19,26	2,9,16, 30	7,14,21,28	
	6. Siłownia Jacek Sutlej	MOSIR	niedziela	11 ⁰⁰ -13 ⁰⁰	raz w tygodniu	3,10,17,24	3,10,17,24, 31	7,14,28	5,12,19,26	
	7. Teatrlna Elżbieta Józwiak	MDK	do uzgod.	do uzgod.	do uzgod.					
	8. Fotograficzna Adam Wodzisławski									
Propozycja										

Legenda:

LO - Liceum Ogólnokształcące **ZSE-E** - Zespół Szkół Elektryczno-Elektronicznych **MOSIR** - Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji
MR - Muzeum Regionalne **MDK** - Miejski Dom Kultury **MBP** - Miejska Biblioteka Publiczna **RSM** - Radomszczanska Spółdzielnia Mieszkaniowa

Harmonogram spotkań integracyjnych 1.10.2018 – 31.01.2019 r. Semestr zimowy

1. MBP – **1.10.2018** – godz. 15⁰⁰
INAUGURACJA ROKU AKADEMICKIEGO
2. RSM – **4.10.2018** – godz. 15³⁰-17³⁰
 - Sprawy organizacyjne
 - Spotkanie z Małgorzatą Wesołowską
3. Cmentarz Stary - **11.10.2018** - godz. 14⁰⁰
 - Spacer po cmentarzu - Agnieszka Podolska
4. RSM – **18.10.2018** – godz. 16⁰⁰-18⁰⁰
 - Prelekcja - Justyna Modrzejewska - „Sport na cztery pory roku”
 - godz. 15³⁰-16³⁰
 - Babskie gadanie – godz. 16³⁰-17³⁰
5. RSM – **25.10.2018** - godz. 15³⁰-17³⁰
 - Babskie gadanie – godz. 15³⁰-16³⁰
 - Wykład audytoryjny – mgr Paweł Kaliszczyk – „Stare Radomsko”- godz. 16³⁰-17³⁰
6. RSM – **8.11.2018** – godz. 15³⁰- 17³⁰
 - Spotkanie z policją - „Pierwsza pomoc przedmedyczna”
 - godz. 15³⁰-16³⁰
 - Spotkanie z lekarzem -Jolanta Zawadzka-Dudek - godz. 16³⁰-17³⁰
7. MBP – **15.11.2018** – godz. 16⁰⁰-18⁰⁰
 - Spotkanie autorskie przy kawie – do uzgodnienia
8. RSM – **22.11.2018** – godz. 15³⁰-17³⁰
 - Spotkanie z policją - „Jak nie stać się ofiarą przestępstwa”
 - godz. 15³⁰-16³⁰
 - Babskie gadanie – godz. 16³⁰- 17³⁰
9. RSM – **29.11.2018** – godz. 15³⁰-17³⁰
 - **Spotkanie andrzejkowe**
10. RSM – **6.12.2018** – godz. 15³⁰-17³⁰
 - **Spotkanie mikołajkowe**

11. RSM – **13.12.2018** – godz. 15³⁰-17³⁰
 - Babskie gadanie – godz. 15³⁰-16³⁰
 - Wykład audytoryjny – mgr Paweł Kaliszczak – XIX-wieczne Radomsko” – godz. 16³⁰-17³⁰
12. MBP – **20.12.2018** – godz. 16⁰⁰-18⁰⁰
 - Spotkanie autorskie przy kawie – do uzgodnienia
13. RSM – **3.01.2019** – godz. 15³⁰-17³⁰
 - Beata Anna Symoń - „Teatr” - godz. 15³⁰-16³⁰
 - Babskie gadanie – godz. 16³⁰-17³⁰
14. MR –**Sobota - 5.01.2019** – godz. 16⁰⁰
KOLEĐOWANIE
15. RSM – **10.01.2019** – godz. 15³⁰-17³⁰
 - Babskie gadanie – godz. 15³⁰-16³⁰
 - Spotkanie z lekarzem - Joanna Drozdowska - godz. 16³⁰-17³⁰
16. MBP - **17.01.2019** - godz. 16⁰⁰-18⁰⁰
 - Spotkanie autorskie przy kawie – do uzgodnienia
17. RSM - **24.01.2019** – godz. 15³⁰-17³⁰
 - Kiermasz
18. RSM – **31.01.2019** – godz. 15³⁰-17³⁰
 - Babskie gadanie
19. RSM - **7.02.2019** - godz. 15³⁰ - 17³⁰
 - Babskie gadanie - godz. 15³⁰ - 16³⁰
 - Wykład audytoryjny – mgr Aleksandra Źarnecka

Harmonogram spotkań integracyjnych 28.02.2019 – 31.05.2019 r. Semestr letni

1. RSM – **28.02.2019** - godz. 15³⁰ - 17³⁰
 - wykład dr Rafał Wyczółkowski - „Znaczenie stali jako materiału konstrukcyjnego w pierwszej połowie XXI wieku”
 - godz. 15³⁰-16³⁰
 - Babskie gadanie 16³⁰-17³⁰

2. RSM – **7.03.2019** - godz. 15³⁰ - 17³⁰
- **Dzień kobiet**
3. RSM – **14.03.2019** - godz. 15³⁰ - 17³⁰
- Babskie gadanie - godz. 15³⁰ - 16³⁰
- Spotkanie z lekarzem - Alicja Dąbrowska - godz. 16³⁰ - 17³⁰
4. MBP – **21.03.2019** - godz. 16⁰⁰ - 18⁰⁰
- Wykład audytoryjny - prof. dr hab. Filip Chybalski - „Ekonomia”
5. RSM – **28.03.2019** - godz. 15³⁰ - 17³⁰
- Babskie gadanie
6. RSM – **4.04.2019** - godz. 15³⁰ - 17³⁰
WALNE ZGROMADZENIE CZŁONKÓW
7. RSM – **11.04.2019** - godz. 15³⁰ - 17³⁰
- **Spotkanie Wielkanocne**
8. MBP – **18.04.2019** - godz. 16⁰⁰ - 18⁰⁰
- Spotkanie autorskie przy kawie – informacje do uzgodnienia
9. RSM – **25.04.2019** - godz. 15³⁰ - 17³⁰
- Kiermasz – godz. 15³⁰ - 17³⁰
10. RMS – **9.05.2019** – godz. 15³⁰ - 17³⁰
- Babskie gadanie – godz. 15³⁰ - 16³⁰
- Wykład audytoryjny – dr Adam Gogacz - godz. 16³⁰ - 17³⁰
11. MBP – **16.05.2019** - godz. 16⁰⁰ - 18⁰⁰
- Spotkanie autorskie przy kawie – informacje do uzgodnienia
12. Lusin – **23.05.2019** – godz. 14³⁰
- **Majówka w Eko-Ogrodzie**
13. MDK – **30.05.2019** – godz. 16⁰⁰
ZAKOŃCZENIE ROKU AKADEMICKIEGO

Terminy i tematy spotkań mogą ulec zmianie.
Informacje o autorach i tematach spotkań przy kawie będą podawane na bieżąco.

Miejskie Przedsiębiorstwo Komunikacyjne w Radomsku

Komunikacja miejska w Radomsku została uruchomiona 14 stycznia 1968 roku, tym samym MPK w tym roku obchodzi jubileusz 50-lecia istnienia.

MPK to instytucja przyjazna nie tylko seniorom, ale wszystkim mieszkańcom naszego miasta, wspierająca wszelkie działania na rzecz osób starszych i reagująca na sygnały od mieszkańców Radomska, dotyczące zarówno rozkładów jazdy, jak i zmiany linii autobusowych. Zakupiła w tym roku nowoczesne, niskopodłogowe, klimatyzowane autobusy.

Tegoroczne Dni Radomska połączone z jubileuszem 50-lecia MPK zaowocowały podpisaniem umowy z Firmą Solaris Bus, która dostarczy 8 autobusów najnowszej generacji, wychodząc naprzeciw oczekiwaniom starszych mieszkańców miasta.

Te oczekiwane i korzystne zmiany są możliwe dzięki dofinansowaniu z Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego, realizacji projektu „Wymiana taboru autobusów miejskich na pojazdy niskoemisyjne oraz rozwój inteligentnych systemów transportowych w Radomsku”.

Zakupione pojazdy posiadają klimatyzację, rozbudowany system informacji pasażerskiej, system monitoringu, gniazda USB oraz Wi-Fi.

W niedalekiej przyszłości MPK postawi nowoczesne, komfortowe wiaty przystankowe, które swoim stylem wsporniale wpiszą się w założenia rewitalizacyjne centrum miasta.

Zostaną również zamontowane elektroniczne tablice informacji pasażerskiej, które na bieżąco będą przekazywać najistotniejsze informacje. Zmieniając na rozkładach czcionkę na większą przedsiębiorstwo wykazało troskę o ludzi starszych i słabo widzących. MPK wprowadziło wiele zniżek i ulg na przejazdy autobusowe. Poniżej zamieszczamy stosowną tabelę.

Poniżej wymienione zniżki dotyczą mieszkańców Radomska oraz gmin, które podpisały stosowne porozumienie z MPK. Należą do nich:

- Gmina Radomsko
- Gmina Dobryczyce
- Gmina Lgota Wielka
- Gmina Ładzice
- Gmina Nowa Brzeźnica
- Gmina Kamieńsk
- Gmina Gomunice

WYKAZ UPRAWNIENÍ DO PRZEJAZDÓW BEZPŁATNYCH I ULGOWYCH

GMINA	Bezpłatne	Ulgą 50%
Miasto Radomsko	Posłowie i senatorowie	studenci
	Inwalidzi wojenni i wojskowi	komatanci i os. represjonowane
	Dzieci do 4 lat	emeryci i renciści + współmałżonkowie
	Dzieci pow. 4 lat do rozp. nauki szkolnej	również renta rodzinna
	Osoby pow. 70 lat	osoby, które świadczyły pracę po 1956r.
	Osoby ze znacznym stopniem	na rzecz organizacji polit. i związków zaw.
	niepełnosprawności + opiekun	nielegalnych (wg przepisów obowiązujących
	Niewidomi wraz z przewodnikiem	do kwietnia 1989r.)
	Osoby z umiarkowanym stopniem	osoby, które nie pracowały przed 4 czerwca 1989r.
	niepełnosprawności + opiekun	na skutek represji politycznych
	Zasłużeni honorowi krwiodawcy (15/18l)	
	Osoby głuche i głuchonieme	
	Uczniowie szkół podstawowych,	
	ponadpodstawowych, specjalnych	
	Niepełnosprawni dzieci i młodzież do 16 lat	
	Opiekun niepełnosprawnych uczniów	
	Pracownicy i emeryci MPK Sp. Z o.o.	
	Rodziny objęte programem " Rodzona 3+ "	
	Wskazani pracownicy Urzędu Miasta	
	Mieszkańcy Radomska w trudnej sytuacji	
	wskazani przez MOPS	
GMINA	Bezpłatne	Ulgą 50%
Gmina Radomsko	Posłowie i senatorowie	studenci
	Inwalidzi wojenni i wojskowi	komatanci i os. represjonowane
		uczniowie
		emeryci i renciści, świadczenia przedemerytalne
		oraz współmałżonkowie, również renta rodzinna
GMINA	Bezpłatne	Ulgą 50%
Gmina Lgota Wielka	Posłowie i senatorowie	studenci
	Inwalidzi wojenni i wojskowi	komatanci i os. represjonowane
	Osoby pow. 70 lat	
	Zasłużeni honorowi krwiodawcy (15/18l)	

GMINA	Bezpłatne	Ulga 50%
Gmina Dobryczyce	Posłowie i senatorowie	studenci
	Inwalidzi wojenni i wojskowi	komatanci i os. represjonowane
	Dzieci do 4 lat	
	Osoby pow. 70 lat	
	Niewidomi + przewodnicy	
	Osoby ze znacznym stopniem	
	niepełnosprawności + opiekun	
	Osoby z umiarkowanym stopniem	
	niepełnosprawności + opiekun	
	Osoby wskazane przez GOPS	
	Zasłużeni honorowi krwiodawcy (15l/18l)	
	Niepełnosprawni dzieci i młodzież do 16 lat	
	Opiekun niepełnosprawnych uczniów	
GMINA	Bezpłatne	Ulga 50%
Gmina Kamieńsk	Posłowie i senatorowie	studenci
	Inwalidzi wojenni i wojskowi	komatanci i os. represjonowane
	Dzieci do 4 lat	
	Osoby pow. 70 lat	
	Niewidomi + przewodnicy	
	Osoby ze znacznym stopniem	
	niepełnosprawności + opiekun	
	Osoby z umiarkowanym stopniem	
	niepełnosprawności + opiekun	
	Osoby wskazane przez MOPS	
	Honorowi krwiodawcy (>5l)	
	Niepełnosprawni dzieci i młodzież do 16 lat	
	Opiekun niepełnosprawnych uczniów	

GMINA	Bezpłatne	Ulga 50%
Gmina Gomunice	Posłowie i senatorowie	studenci
	Inwalidzi wojenni i wojskowi	kombatanci i os. represjonowane
	Dzieci do 4 lat	
	Osoby pow. 70 lat	
	Niewidomi + przewodnicy	
	Osoby ze znacznym stopniem	
	niepełnosprawności + opiekun	
	Osoby wskazane przez GOPS	
	Zasłużeni honorowi krwiodawcy (15l/18l)	
	Niepełnosprawni dzieci i młodzież do 16 lat	
	Opiekun niepełnosprawnych uczniów	
GMINA	Bezpłatne	Ulga 50%
Gmina Nowa	Posłowie i senatorowie	studenci
Brzeźnica	Inwalidzi wojenni i wojskowi	kombatanci i os. represjonowane
GMINA	Bezpłatne	Ulga 50%
Gmina Ładzice	Posłowie i senatorowie	studenci
	Inwalidzi wojenni i wojskowi	kombatanci i os. represjonowane

KONTAKT

Miejskie Przedsiębiorstwo Komunikacyjne Sp. z o.o., ul. Narutowicza 59,
97-500 Radomsko

E-mail: mpk@mpk-radomsko.pl

Telefon

Dyspozytor tel. 512-476-767

Sekretariat tel. 44-683-54-30

Godziny

05:00 – 23:00

07:00 – 15:00



OGÓLNOPOLSKA
FEDERACJA STOWARZYSZEŃ
UNIwersytetów TRZECIEGO WIEKU

CERTYFIKAT SREBRNY

„PROFESJONALNY UTW”

dla

Stowarzyszenia
Radomszczarński Uniwersytet Trzeciego Wieku „Wiem Więcej”
w Radomsku

Certyfikat został przyznany na okres 3 lat, po przeprowadzeniu postępowania certyfikacyjnego
w dniu 13 listopada 2015 roku

W. Borczyk

Wiesława Borczyk
Wiceprzewodnicząca
Komisji Certyfikującej

2. Zalciona

dr hab. prof. nadzw.
Zdzisława Zalciona
Przewodnicząca
Komisji Certyfikującej

Wojciech Nalepa

Wojciech Nalepa
Sekretarz
Komisji Certyfikującej

Radomsko, dnia 13 listopada 2015 roku


FUNDUSZ INICJATYW
OBYWATELSKICH

PROJEKT DOFINANSOWANY
ZE ŚRODKÓW PROGRAMU
FUNDUSZ INICJATYW OBYWATELSKICH



Radomszczański Uniwersytet Trzeciego Wieku „Wiem więcej”