

ERASMUS+
Projekt „ EUROPEJSKIE DOŚWIADCZENIE – NOWA JAKOŚĆ NAUCZANIA
W RUTW „WIEM WIĘCEJ” ERASMUS+ akredytacja

**The project "EUROPEAN EXPERIENCE – NEW QUALITY I KNOW MORE ABOUT
TEACHING IN RUTW**



**Dofinansowane przez
Unię Europejską**



e-biuletyn

e-newsletter

Radomsko, dn. 23.07.2026 r.

„Ciekawość świata nie ma daty ważności”. Odkrywamy nowe horyzonty i przekraczamy granice, bo Uniwersytet Trzeciego Wieku „Wiem Więcej” dowodzi, że na naukę, rozwój i międzynarodowe doświadczenia nigdy nie jest za późno.

Turcja, Manavgat

– „Neurobic - trening umysłu dla seniorów - Jak wykorzystać metody pobudzania szarych komórek u osób dorosłych”, **Teneryfa, Puerto de la Cruz** – „Sztuczna inteligencja – jak wykorzystać metody i narzędzia AI w pracy z dorosłymi”,

Turcja, Manavgat

- "Jak wprowadzić zagadnienia ekologiczne do oferty edukacyjnej skierowanej do osób dorosłych",

Grecja, Tolo

- "Efektywne zarządzanie grupą",

Grecja, Tolo

– "Motywowanie w zespole"

Turcja, Istambul

– 2 grupy słuchaczy plus 2 opiekunów, „pokonywanie barier językowych, cyfrowych i kulturowych”

Wydawca:

Radomszczański Uniwersytet Trzeciego Wieku „Wiem Więcej”

Zespół redakcyjny:

Maria Jeziorska

Grażyna Śliwakowska

Koordynator projektu:

Grażyna Bujacz nr tel. 500 583 667

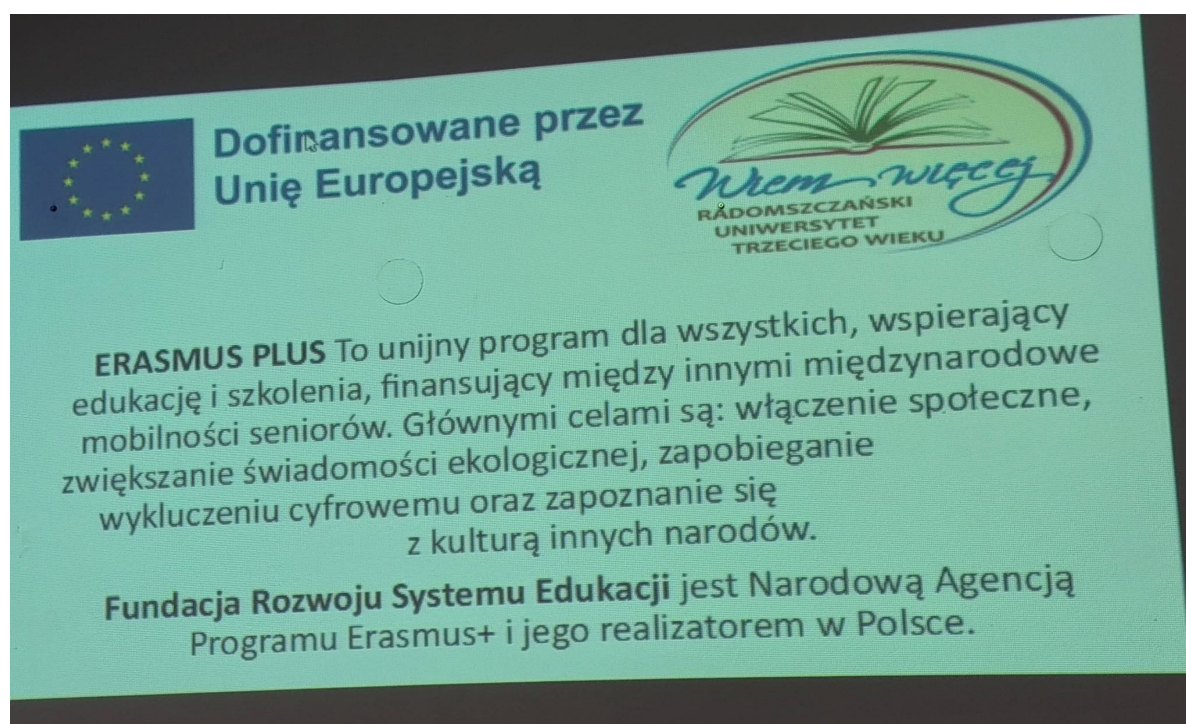
Kontakt: tel.: 790 500, 675 694-203-750, 506-990-181

<http://www.wiem-wiecej.com.pl/>

<https://www.facebook.com/rutwwiemwiecej/>

Europejska Jakość w RUTW „Wiem Więcej”: Podsumowanie Projektu.

Stowarzyszenie Radomszczański Uniwersytet Trzeciego Wieku „Wiem Więcej” z dumą ogłasza zakończenie kluczowego etapu działań w ramach prestiżowej **Akredytacji Erasmus+** (nr 2025-1-PL01-KA121-ADU-000313582). Realizacja tego projektu była dla naszej społeczności nie tylko wyzwaniem logistycznym, ale przede wszystkim niezwykle przygodą intelektualną, która na stałe wpisała radomszczański uniwersytet w europejską przestrzeń edukacyjną.



Nowoczesna Kadra – Fundament Rozwoju i Innowacji

Zrealizowane cele projektu „Mobilność edukacyjna kadry edukacji dorosłych” skoncentrowały się na głębokiej profesjonalizacji kadry zarządzającej, liderów sekcji oraz lektorów. Udział w międzynarodowych kursach pozwolił nam na transfer najnowszej europejskiej wiedzy bezpośrednio do Radomska. Nasza kadra nie tylko podniosła swoje kwalifikacje, ale stała się „ambasadorami nowoczesności”, wprowadzając uniwersytet na zupełnie nowy poziom organizacyjny.

Sztuczna Inteligencja: Od lęku do biegłości cyfrowej (Hiszpania)

W Puerto de la Cruz nasi liderzy zmierzili się z wyzwaniami ery cyfrowej. Kurs nie ograniczał się jedynie do obsługi technicznej, ale obejmował:

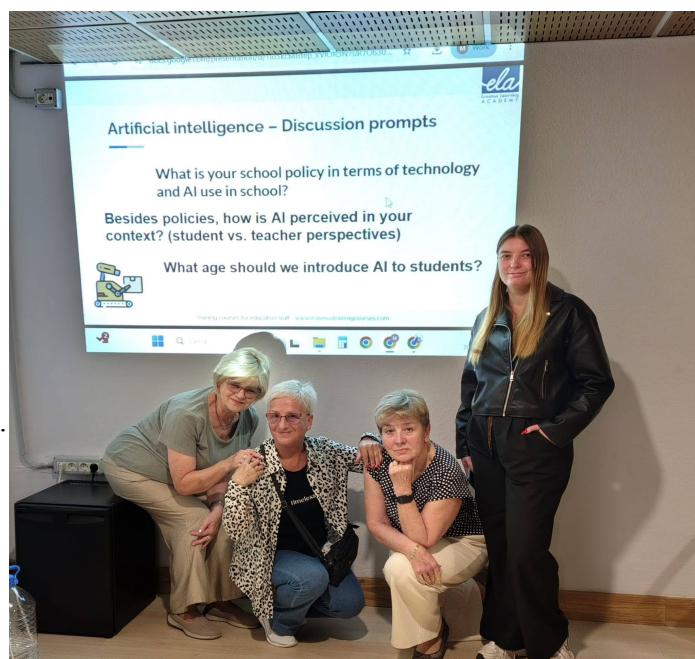
- **Zagadnienia:** programy tworzące nowe treści (ChatGPT), projektowanie graficzne wspomagane AI (Canva Magic Studio) oraz etyka w sieci.

- **Korzyści:** Dziś nasi lektorzy potrafią w kilka minut przygotować spersonalizowane materiały dydaktyczne dla seniorów o różnym stopniu zaawansowania. Największą korzyścią jest jednak **bezpieczeństwo** – kadra uczy teraz słuchaczy, jak rozpoznawać *deepfakes* i manipulacje, co buduje ogromną pewność siebie u seniorów korzystających z internetu.



*„Nigdy nie sądziłam, że w wieku 70 lat
będę uczyć się o sztucznej inteligencji
w Hiszpanii. To otworzyło mi oczy na to,
ile jeszcze mogę zaoferować moim
koleżankom z uniwersytetu”*

– mówi pani Anna jedna z uczestniczek szkoleń.





"Dzięki wiedzy o AI z Hiszpanii, przestałem bać się technologii. Teraz pokazuję moim koleżankom, że sztuczna inteligencja to nie science-fiction, ale pomocne narzędzie, które może nam ułatwić życie, np. w tłumaczeniu tekstów czy planowaniu diety" – mówi pani Grażyna.

Neurobic i Zielona Edukacja: Zdrowy umysł w czystym świecie (Turcja)

Dwa szkolenia w Manavgat połączyły dbałość o kondycję biologiczną z odpowiedzialnością za planetę. Kadra opanowała techniki **Neurobiku** oraz nowoczesnej **Ekologii**. Dzięki temu nasze stowarzyszenie stało się prekursorem zielonych zmian, ograniczając zużycie plastiku i promując cyfrowe materiały edukacyjne.



Neurobic (Trening Umysłu):

Kadra poznała mechanizmy neuroplastyczności mózgu.

Dowiedzieliśmy się, jak poprzez proste, codzienne czynności wykonywane w nieoczywisty sposób, można skutecznie opóźniać procesy starzenia.

- **Korzyść:**

Wdrożenie stałych sesji „gimnastyki umysłu”, które stały się znakiem rozpoznawczym naszego uniwersytetu.



Ekologia (Green Erasmus): Skupiliśmy się na koncepcji *Environmental Awareness* (Świadomości ekologicznej).

- **Korzyść:** Stowarzyszenie przeszło „zieloną transformację”. Wprowadziliśmy cyfrowy obieg dokumentów, co drastycznie ograniczyło zużycie papieru, a podczas naszych spotkań korzystamy wyłącznie z wielorazowych naczyń. Staliśmy się lokalnym liderem w promowaniu postaw *zero-waste*.



Zarządzanie i Motywowanie: Nowoczesne Przywództwo (Grecja)

Grecka miejscowość Tolo stała się natomiast bazą dla szkoleń z zakresu zarządzania i motywowania. Nasi liderzy wrócili z nową energią i zestawem narzędzi „Przywództwa Służebnego”, które pozwoliły na jeszcze lepszą integrację naszych sekcji tematycznych.

To tam liderzy doskonalili kompetencje miękkie, które są sercem każdej organizacji wolontariackiej.

- **Przywództwo Służebne (Servant Leadership):**

To model, w którym lider skupia się na potrzebach członków grupy, a nie na autorytecie.

Poznaliśmy techniki aktywnego słuchania i rozwiązywania konfliktów w grupach zróżnicowanych wiekowo.

- **Korzyści:** Odnotowaliśmy wyraźny wzrost zaangażowania słuchaczy w prace społeczne. Dzięki lepszemu motywowaniu, nasze sekcje tematyczne zaczęły ze sobą ściślej współpracować, tworząc projekty interdyscyplinarne (np. połączenie sekcji informatycznej z plastyczną przy użyciu AI).





"Szkolenie w Grecji zmieniło moje podejście do prowadzenia grupy. Zamiast 'zarządzać', zaczęłam 'wspierać'. Efekt? Moja sekcja jest teraz bardziej zżyta, a frekwencja na zajęciach wzrosła o 30%" – podkreśla pani Czesia, liderka jednej z grup.

Miejska Biblioteka Publiczna w Radomsku
Radomszczański Uniwersytet Trzeciego Wieku
„Wiem więcej”
zapraszają na spotkanie

OD AKROPOLU DO BOSFORU

Erasmusowe inspiracje

Spotkanie podróżnicze poświęcone
wyjazdowi uczestników RUTW
„Wiem więcej” do Grecji i Turcji
w ramach programu Erasmus+.

Podczas spotkania podzielimy się
zdobytą wiedzą
i doświadczeniami,
zaprezentujemy fotografie oraz
opowiemy o kulturze, historii
i codziennym życiu mieszkańców
odwiedzonych miejsc.

Data:
12.06.2026
(piątek)

Godzina:
16.00

Miejsce:
MBP W RADOMSKU
ul. Narutowicza 4






Miejska Biblioteka Publiczna w Radomsku
Radomszczański Uniwersytet Trzeciego Wieku
„Wiem więcej”
zapraszają na wykład

SENIORZY PRZYSZŁOŚCI

*AI pod słońcem
Tenerify*

21 maja br. (czwartek)
godz. 16:00

Siedziba Miejskiej Biblioteki Publicznej w Radomsku
ul. Narutowicza 4

Wstęp wolny





Podsumowanie korzyści dla Stowarzyszenia:

Jesteśmy postrzegani jako jeden z najnowocześniejszych Uniwersytetów Trzeciego Wieku w regionie. Wiedza i doświadczenia zdobyte podczas mobilności w ramach programu Erasmus+ nie zakończyły się wraz z powrotem uczestników – zostały trwale włączone do naszego programu zajęć i stanowią jego istotny element.

Posiadanie akredytacji Erasmus+ oraz wykwalifikowanej, przeszkolonej kadry wzmacnia naszą wiarygodność i stanowi istotny atut w relacjach z partnerami lokalnymi oraz potencjalnymi sponsorami. Dzięki temu możemy skuteczniej rozwijać naszą ofertę edukacyjną i budować długofalową współpracę z różnymi instytucjami.

RADOMSZCZAŃSKI UNIWERSYTET TRZECIEGO WIEKU
„WIEM WIĘCEJ”
MIEJSKA BIBLIOTEKA PUBLICZNA W RADOMSKU
ZAPRASZAJĄ NA

NEUROBIC

trening umysłu dla seniorów

- Jak wykorzystać metody pobudzania szarych komórek
- Ćwiczenia wspierające pamięć, koncentrację i kreatywność
- Lepsza kondycja umysłowa na co dzień!

23 kwietnia 2026 r. (czwartek)

GODZ. 16.00

**MBP W RADOMSKU,
UL. NARUTOWICZA 4**

WSTĘP WOLNY!





Stambuł Oczami Słuchaczy: Pomost Między Kulturami

Stambuł Oczami Słuchaczy: Pomost Między Kulturami i Nowe Horyzonty

Niezwyczajnie istotnym i najbardziej emocjonującym elementem projektu były mobilności grupowe słuchaczy. Dwie grupy naszych studentów – łącznie kilkadziesiąt osób – odwiedziły **Stambuł**, miasto łączące kontynenty, które stało się dla nas symbolem łączenia pokoleń i tradycji z nowoczesnością. Wyjazdy te (zrealizowane w grudniu 2025 r. oraz na przełomie marca i kwietnia 2026 r.) udowodniły, że ciekawość świata nie ma metryki, a Erasmus+ otwiera drzwi, które wcześniej wydawały się niedostępne.

Wymiana doświadczeń „twarzą w twarz”

Wizyta w Turcji nie była zwykłą wycieczką – to była intensywna nauka przez doświadczenie. Nasi słuchacze mieli unikalną okazję poznać specyfikę **edukacji dorosłych w Turcji**, odwiedzając lokalne ośrodki kształcenia ustawicznego (Halk Eğitimi Merkezi).



- **Wspólne warsztaty:** Razem z tureckimi seniorami nasi studenci brali udział w zajęciach z rękodzieła, kaligrafii oraz nowoczesnych technologii.
- **Networking senioralny:** Wyjazdy pozwoliły na nawiązanie bezpośrednich relacji z lokalnymi organizacjami pozarządowymi. Dzięki temu nasi słuchacze zobaczyli, jak funkcjonują centra aktywności seniora w innym kręgu kulturowym, co stało się inspiracją do wdrożenia nowych sekcji zainteresowań w Radomsku.



Rozwój kompetencji kluczowych

Możliwości, jakie daje Stambuł w ramach Erasmus, wykraczają daleko poza salę wykładową:

- **Przełamywanie barier językowych:** Uczestnicy w praktyce sprawdzili swoje umiejętności posługiwania się językiem angielskim oraz podstawowymi zwrotami w języku tureckim, których uczyli się przed wyjazdem. Wspólne parzenie herbaty czy negocjacje na Grand Bazaar stały się najlepszą lekcją komunikacji interpersonalnej.
- **Edukacja międzykulturowa:** Możliwość zwiedzenia miejsc takich jak Hagia Sophia czy Błękitny Meczét w towarzystwie lokalnych przewodników pozwoliła na głębokie zrozumienie różnorodności religijnej i historycznej, co jest fundamentem europejskich wartości tolerancji.
- **Budowanie pewności siebie:** Dla wielu uczestników był to pierwszy tak daleki wyjazd zagraniczny. Samodzielne poruszanie się po metropolii, korzystanie z nowoczesnego transportu (np. metro) i odnalezienie się w nowym środowisku znacząco podniosło poczucie sprawstwa i samoocenę seniorów.

Wyjazdy te (zrealizowane w grudniu 2025 r. oraz na przełomie marca i kwietnia 2026 r.) pokazały, że bariera językowa znika tam, gdzie pojawia się wspólna pasja i ciekawość świata.

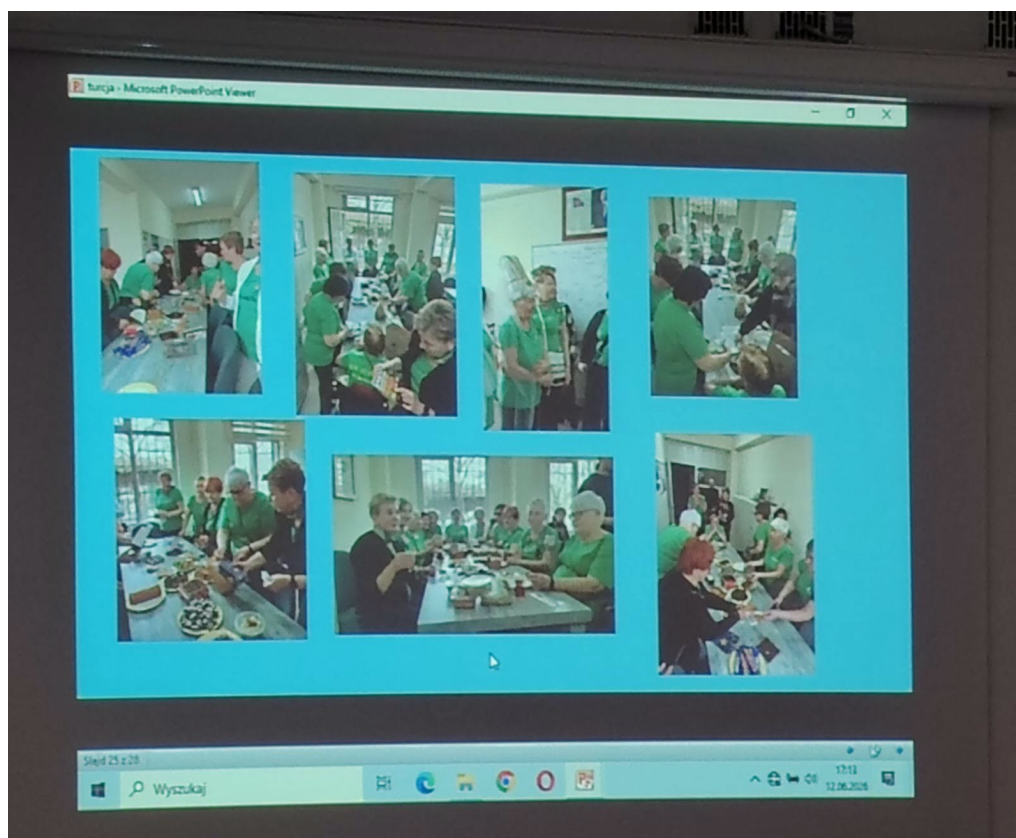


„Stambuł nauczył mnie, że uśmiech i gesty znaczą więcej niż tysiąc słów. Kiedy z moją turecką rówieśniczką wspólnie malowałyśmy wzory na ceramice, zrozumiałam, że mimo różnic kulturowych, łączy nas ta sama chęć tworzenia i bycia potrzebnym” – wspomina uczestniczka marcowej grupy.



„Możliwość zobaczenia, jak tureccy seniorzy radzą sobie z cyfryzacją, była dla mnie impulsem do powrotu do nauki obsługi tabletu. Jeśli oni mogą, to ja też!”
– dodaje jeden ze słuchaczy.

„W Stambule poczuliśmy się częścią wielkiej, europejskiej rodziny. Wspólne warsztaty z tamtejszymi seniorami pokazały, że mamy te same marzenia i potrzeby, niezależnie od kraju pochodzenia” – dodaje pan Eugeniusz, uczestnik mobilności grupowej.



Podsumowanie możliwości

Wyjazdy do Stambułu wyraźnie pokazały, że program Erasmus+ dla seniorów to znacznie więcej niż tylko zagraniczna podróż edukacyjna. To przede wszystkim dostęp do unikalnej wiedzy i inspirujących rozwiązań w zakresie edukacji pozaformalnej, stosowanych w innych krajach. Uczestnicy mieli okazję poznać nowe metody pracy, odmienne podejścia do aktywizacji osób starszych oraz innowacyjne formy organizacji zajęć, które mogą być z powodzeniem adaptowane na gruncie lokalnym.

Równie istotnym aspektem była możliwość bezpośredniej integracji z rówieśnikami z zagranicy. Spotkania, wspólne warsztaty i rozmowy pozwoliły nie tylko przełamać bariery językowe i kulturowe, ale także zbudować autentyczne relacje oparte na wzajemnym szacunku i ciekawości świata. Tego rodzaju doświadczenia wzmacniają poczucie przynależności do szerszej, europejskiej wspólnoty.

Udział w mobilnościach stworzył również realną szansę na rozwój osobisty uczestników. Nowe doświadczenia, wyzwania i kontakty międzynarodowe przyczyniły się do wzrostu pewności siebie, otwartości oraz motywacji do dalszego działania. Efektem tego jest większa aktywność społeczna po powrocie do Radomska – seniorzy chętniej angażują się w inicjatywy lokalne, dzielą się zdobytą wiedzą i inspirują innych do działania. Dzięki tym mobilnościom nasze Stowarzyszenie nie tylko wymieniło doświadczenia, ale stało się częścią żywej, międzynarodowej sieci współpracy. Nawiązane kontakty i partnerstwa tworzą solidne fundamenty pod kolejne projekty i inicjatywy, które będą przynosić wymierne korzyści w nadchodzących latach, zarówno dla uczestników, jak i całej społeczności lokalnej.

Od Teorii do Praktyki: Warsztaty w Radomsku

Projekt nie zakończył się na lotnisku.

Zdobyta wiedza natychmiast

„zapracowała” lokalnie.

Zorganizowaliśmy **Spotkanie**

**Informacyjne „Europejskie
horyzonty seniora”**, podczas którego
uczestnicy wyjazdów dzielili się
swoimi przeżyciami.



Prawdziwym sukcesem okazał się cykl warsztatów „**Nowoczesny i Aktywny Senior**”. W naszych salach regularnie odbywa się teraz **Gimnastyka Mózgu (Neurobic)**, która przyciąga tłumy chętnych chcących poprawić swoją koncentrację. Równie dużą popularnością cieszą się zajęcia „**AI dla Każdego**”, gdzie seniorzy z uśmiechem na ustach generują swoje pierwsze cyfrowe obrazy, przełamując lęk przed technologią.



Strategia Rozwoju 2026/2027: Kontynuacja Europejskiej Jakości

Sukcesy odniesione w ramach Akredytacji Erasmus+ wyznaczyły nowy kierunek działań dla Radomskiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku. W nadchodzącym cyklu akademickim planujemy przekuć zdobyte doświadczenia w stałe punkty naszego programu.

1. Budowanie „Cyfrowego Mostu” (Edukacja AI)

- **Klub Ambasadorów AI:** Utworzenie grupy zaawansowanych słuchaczy, którzy pod okiem przeszkolonej w Hiszpanii kadry będą pełnić rolę „cyfrowych asystentów” dla nowych członków stowarzyszenia.
- **Warsztaty „Bezpieczny Senior w Sieci 2.0”:** Rozszerzenie zajęć o praktyczne wykorzystanie sztucznej inteligencji w codziennym życiu (np. aplikacje zdrowotne, planowanie podróży, weryfikacja informacji). Zapraszamy do współpracy osoby posiadające taką wiedzę aby pogłębiać kompetencję cyfrowe uczestników oraz pokazać, jak bezpiecznie i efektywnie oszczędzać czas dzięki nowoczesnym technologiom.



2. Centrum Treningu Umysłu i Dobrostanu (Neurobic)

- **Certyfikowane sesje Neurobiku:** Wprowadzenie do grafiku zajęć opartych na metodach przywiezionych z Turcji. Ćwiczenia te będą łączone z technikami relaksacyjnymi i mindfulness.

3. Zielony Uniwersytet (Green Erasmus)

- **Akademia Ekologii Praktycznej:** Cykl warsztatów „Zrób to sam” (upcykling, domowe ogrody wertykalne, ekokosmetyki) prowadzonych przez kadrę przeszkoloną w Manavgat.
- **Standard „Zero Waste”:** Rezygnacja z materiałów drukowanych na rzecz aplikacji mobilnej uniwersytetu oraz dystrybucji materiałów dydaktycznych w chmurze (wykorzystując narzędzia Google/Microsoft opanowane podczas szkoleń).



4. Rozszerzenie Współpracy Międzynarodowej.

- **Przygotowanie do kolejnych mobilności:** Rozpoczęcie rekrutacji i przygotowania językowego dla nowej grupy słuchaczy planujących wyjazdy edukacyjne w roku 2027.

5. Nowoczesne Zarządzanie (Liderzy 2.0)

- **Akademia Lidera UTW:** Wdrożenie wewnętrznego systemu szkoleń dla przewodniczących sekcji, opartego na greckim modelu „Przywództwa Służebnego”, aby zapewnić wysoką jakość opieki nad każdą grupą zainteresowań.
-

Podsumowanie końcowe

Naszym celem na nadchodzące lata jest utrzymanie statusu **najnowocześniejszej organizacji senioralnej w powiecie radomszczańskim**. Chcemy, aby każdy mieszkaniec Radomska wiedział, że przejście na emeryturę w naszym stowarzyszeniu to początek europejskiej przygody z nauką, technologią i aktywnym stylem życia.

Zarząd Stowarzyszenia Radomszczański Uniwersytet Trzeciego Wieku „Wiem Więcej”

Wnioski: Erasmus+ to Inwestycja w Człowieka



Podsumowując realizację projektu „Wiem Więcej”, z całą stanowczością stwierdzamy: **wiek nie jest barierą**. Dzięki pełnemu finansowaniu z funduszy UE, nasi słuchacze i kadra mieli zapewnione wsparcie logistyczne, językowe i ubezpieczeniowe na najwyższym poziomie.

Stowarzyszenie Radomszczański Uniwersytet Trzeciego Wieku stało się instytucją nowoczesną, otwartą i kompetentną. Przełamaliśmy bariery, podnieśliśmy jakość nauczania i udowodniliśmy, że Radomsko ma seniorów na światowym poziomie.

Projekt zrealizowany dzięki wsparciu finansowemu Unii Europejskiej w ramach programu Erasmus+. Szczegółowe sprawozdania oraz plany kolejnych rekrutacji są dostępne w biurze Stowarzyszenia.

