



INFORMATOR

Rok akademicki 2019/2020

Nie żałuj w życiu niczego,
bo szkoda czasu na żale.
Wyjdź lepiej naprzeciw tego,
co tajemnicą życia jest dalej.

Przed Tobą dni niepoznane
i wspomnienia jeszcze ukryte,
białe karty niezapisane
i przeznaczenia drogi nieodkryte.
N.N.

Wydawca:

Radomszczański Uniwersytet Trzeciego Wieku „Wiem więcej”

Sponsor:

Spółeczna Akademia Nauk w Łodzi

Zespół redakcyjny:

1. Grzegorz Drzewowski
2. Grzegorz Gawlikowski
3. Maria Jeziorska
4. Anna Kapuściarek
5. Grażyna Śliwakowska

Kontakt:

tel. 790 500 675 660 408 033

rutw.wiemwiecej@onet.pl

<http://www.wiem-wiecej.com.pl/>

<https://www.facebook.com/rutwwiemwiecej/>

Nakład – 350 egzemplarzy

Szanowni Państwo!

Ideą przyświecającą RUTW „Wiem więcej” jest podwyższanie komfortu życia osób starszych, wykorzystanie ich potencjału. Chcemy zachęcić je do czynnego spędzania wolnego czasu, propagować zdrowy styl życia i pozytywne myślenie w jesieni życia, a także promować nasze miasto jako przyjazne seniorom. Pragniemy pokazać, jak wielki potencjał tkwi w grupie społecznej, której w całym kraju jest obecnie około 9 milionów. Radomszczańscy seniorzy stanowią ¼ społeczności naszego miasta, a Radomsko należy do miast najszybciej się starzejących.

Prowadzimy systematycznie zajęcia z zakresu edukacji, integracji i działań prozdrowotnych. Wśród oferowanych przedmiotów są: historia, psychologia, socjologia, literatura, lektoraty językowe, spotkania z lekarzem, zajęcia komputerowe oraz gimnastyka i taniec. Oprócz w/w wykładów seniorzy realizują pasje w sekcjach, prezentując swoje dokonania przed lokalną publicznością i wzbogacając ofertę kulturalną miasta.

Staraniem Zarządu działania RUTW zostały objęte patronatem naukowym trzech wyższych uczelni: Politechniki Łódzkiej, Politechniki Częstochowskiej oraz Społecznej Akademii Nauk, co jest dla nas szczególną nobilitacją. RUTW został wyróżniony srebrnym certyfikatem profesjonalnego UTW, przyznawanym przez Ogólnopolską Federację Stowarzyszeń Uniwersytetów Trzeciego Wieku z siedzibą w Nowym Sączu. Z ponad 700 uniwersytetów trzeciego wieku działających w Polsce, tylko 37 organizacji posiada taki certyfikat.

Powołana w latach ubiegłych jako organ doradczy Uniwersytetu Rada Naukowo-Programowa wspiera nas w naszych poczynaniach i utwierdza, że to, co robimy, jest słuszne i właściwe.

Organizacja nasza prowadzi politykę senioralną rozumianą jako całokształt przemysłanych, systematycznych działań ukierunkowanych na zdrowe, aktywne i twórcze starzenie się.

Naszą chlubą jest zespół wokalny Appassionata, który umiła i urozmaica nam najważniejsze imprezy, a także zdobywa cenne trofea i nagrody.

Mając świadomość, że starość nikogo nie ominie, chcemy udowodnić, że ten okres w życiu można przeżywać aktywnie, przyjemnie i zdrowo. Chcemy zmienić stereotyp osoby starszej. Senior XXI w. to osoba sprawna fizycznie i intelektualnie, zaangażowana, otwarta na świat, ucząca się języków obcych i obsługi komputera, podróżująca, posiadająca pasje, zainteresowania i z powodzeniem je realizująca.

Senior to brzmi dumnie!

dr Anna Kapuściarek
Prezes RUTW „Wiem więcej”

ZASADY FUNKCJONOWANIA I STRUKTURA UNIwersYTETU

Już po raz trzeci wydajemy publikację, zawierającą najważniejsze informacje o naszym Stowarzyszeniu, którego głównym celem jest umożliwienie osobom starszym rozwoju osobistego, intelektualnego i społecznego, wsparcie aktywności fizycznej oraz kształtowania zdrowego stylu życia przebywających na emeryturze. Pragniemy tworzyć sprzyjające warunki integracji seniorów z młodym pokoleniem, zmienić wizerunek seniora, postrzegano go jako osobę czynną i aktywną oraz pomóc samym zainteresowanym w utrzymaniu takiego wizerunku.

Na mocy statutu RUTW „Wiem więcej” powołano zarząd jako organ kierujący działalnością stowarzyszenia. W tym roku zmienił się skład zarządu, który tworzą:

- dr Anna Kapuściarek - prezes
- inż. Henryka Malingiewicz - wiceprezes
- Czesława Świdorska - sekretarz
- Grażyna Bujacz - skarbnik - księgowy
- Teresa Moszkowicz - członek zarządu
- Anna Sewerynek - członek zarządu
- Grażyna Śliwakowska - członek zarządu

Komisja rewizyjna, która odpowiada za działalność stowarzyszenia, składu nie zmieniła, ale z uwagi na ważną rolę, jaką pełni zgodnie ze statutem i regulaminem, wymieniamy jej członków:

- Barbara Pilarska - przewodnicząca
- Krystyna Kokoszczyńska - członek komisji
- Alina Górniak - członek komisji

Nie wszystkie uniwersytety III wieku mają wsparcie w Radzie Naukowo-Programowej. U nas taka Rada działa już od 2015 r. Ma ona głos doradczy i czuwa nad utrzymaniem wysokiego poziomu edukacyjnego stowarzyszenia. Warto, abyście Państwo poznali jej skład:

- mgr Anna Kosendek - przewodnicząca - dyrektor MBP w Radomsku
- mgr Radosław Bartnik - dyrektor PSP nr 7 w Radomsku
- prof. dr hab. Filip Chybalski - pracownik naukowy-dydaktyczny PŁ
- dr Adam Gogacz - pracownik naukowy-dydaktyczny SAN
- dr n. praw. Mirosław Kaliszczak - nauczyciel akademicki
- mgr inż. Elżbieta Kwiatkowska - dyrektor MDK w Radomsku
- mgr Anna Milczanowska - poseł na Sejm RP
- mgr Mirosław Olszewsk - dyrektor biura ds. współpracy z otoczeniem społeczno-gospodarczym SAN
- mgr Anna Symoń - krytyk teatralny
- dr inż. Rafał Wyczółkowski - pracownik naukowy-dydaktyczny PCz
- mgr Krzysztof Zygmunt - dyrektor MR w Radomsku, przewodniczący Rady Powiatu

Tym razem nie zamieszczamy listy członków Rady Słuchaczy, której zadaniem jest utrzymanie ścisłej więzi i łączności między zarządem a członkami stowarzyszenia. Jej skład często się zmienia z przyczyn losowych, ale Starościny i Starostowie zawsze stanowią ważne ogniwo w strukturze uniwersytetu.

Ich nazwiska są zapisane w harmonogramie zajęć.

RUTW „Wiem więcej” wychodzi naprzeciw nie tylko swoim słuchaczom, osobom chcącym dołączyć do nas,

obserwatorom, ale ma też wielu sympatyków i przyjaciół wśród osób prywatnych, decydentów, polityków i instytucji. Wierzą oni w słuszność tego, co robimy, i wspierają nas. Tym osobom i instytucjom nadajemy tytuł „Przyjaciela Uniwersytetu”. W tym roku nasza lista przyjaciół wydłużyła się. Nazwiska podajemy w kolejności alfabetycznej, bo wszyscy uhonorowani są dla jednakowo cenni.

- Andrzej Andrysiak - wydawca Gazety Radomszczańskiej
- Cezary Ciupiński - sponsor
- Agnieszka Chrzęszcz- Sygizman - Wiceprezes Zarządu Łódzkiej Specjalnej Strefy Ekonomicznej S.A.
- dr Jarosław Ferenc - Prezydent Miasta Radomska
- Arkadiusz Gaik
- Wojciech Grajkowski - dyrektorPSP nr 6
- Wiesław Kamiński
- Małgorzata Kańska- Kipigroch - zastępca prezydenta miasta
- Elżbieta Kwiatkowska - dyrektor MDK
- Anna Milczanowska - Poseł na Sejm RP
- Robert Moszkowicz - doradca podatkowy
- Miejskie Przedsiębiorstwo Komunikacji w Radomsku
- Beata Pokora - Starosta Powiatu Radomszczańskiego
- Katarzyna Przepióra- Kałka - redaktor portalu – radomsko 24
- Paweł Worwąg

Uniwersytet współpracuje z wieloma instytucjami i organizacjami pozarządowymi. Jesteśmy członkiem Ogólnopolskiej Federacji Stowarzyszeń Uniwersytetów Trzeciego Wieku, która uhonorowała w roku 2015 nasze stowarzyszenie Srebrnym Certyfikatem Profesjonalnego UTW.

WARTO BYĆ DOJRZAŁYM

Starość – stan będący efektem starzenia się, ostatni okres życia u ludzi. Starość ma przede wszystkim wymiar biologiczny (fizjologiczny), lecz także poznawczy, emocjonalny i społeczny. Tak definiuje starość Wikipedia, czyli encyklopedia internetowa.

Ja nie zgadzam się z tą encyklopedyczną definicją starości. O ile akceptuję tezę, że jest to ostatni okres życia człowieka, o tyle polemizowałbym z twierdzeniem, że starość ma wymiar poznawczy, emocjonalny czy społeczny. Nie ma przecież takiej reguły, która mówi, że człowiek ograniczony jest swoim wiekiem, bo jest stary i dlatego jego sposób postrzegania świata, rozumienia go, reagowania na niego jest inny niż osoby młodej.

Myślę, że jest odwrotnie. Ludzie dojrzały (nie będę używał słowa „starzy”, bo go nie akceptuję) dostrzegają głębiej, oceniają prawdziwiej, kochają mocniej. Mają tę przewagę nad młodymi, że posiadają więcej doświadczenia, przeżyć, smutków i radości. Dlatego teraz są bogaci, bo mają wiedzę zgromadzoną przez lata swojego życia.

Ludzie dojrzały mają jeden poważny problem. Muszą odpowiedzieć sobie na pytanie, jak zagospodarować swoją dojrzałość. Przez lata pracy zawodowej rytm ich życia wyznaczały godziny pracy, wychowania dzieci, organizowania sobie wypoczynku i inne zajęcia. Po przejściu na emeryturę ten rytm został zaburzony. Już nie chodzimy do pracy, dzieci wyfrunęły z gniazda i nagle mamy dużo czasu. Znam ludzi, którzy nie potrafili odnaleźć się w nowej rzeczywistości i pograżyli się w depresji. Dlatego tak ważna jest taka instytucja jak Uniwersytet Trzeciego Wieku.

Uczestnicząc w jego zajęciach, oprócz okazji do zdobywania wiedzy, której nigdy dość, jesteśmy między ludźmi. Nawiązujemy nowe przyjaźnie. Jesteśmy aktywni i ta aktywność przynosi nam wiele korzyści.

Korzystając z bardzo bogatej oferty Uniwersytetu, stajemy się ubogaceni w wiedzę, która poszerza nasze horyzonty, a także determinuje naszą aktywność i porusza nasze zmysły.

Przestajemy gnuśnieć w fotelu przed telewizorem, koncentrując naszą aktywność na bezmyślnym przerzucaniu kanałów i zaczynamy myśleć jak w młodości, kiedy szkoła była naszym jedynym i najważniejszym zajęciem, a klasówka przeżyciem traumatycznym.

Podsumowując moje rozważania, napiszę tak – warto być dojrzałym, tylko trzeba dostrzec w swoim wieku wszelkie dobro, a nie powtarzać znane powiedzenie, że: „Starość się Panu Bogu nie udała”.

Grzegorz Drzewowski

Oda do starości

Co to za życie bywa w MŁODOŚCI !?
Nie czujesz serca ...wątroby ...kości ...
Śpisz jak zabity, popijasz gładko ...
i nawet głowa boli cię rzadko.
Dopiero człeku twój wiek DOJRZAŁY!
Odśłania życia urok wspaniały ...
Gdy łyk powietrza, z wysiłkiem łapiesz...
Rwie Cię w kolanach ...
Na schodach sapiesz ...
Serce jak głupie szybko ci bije ...
Lecz w każdej chwili czujesz że ŻYJESZ !
Więc nie narzekaj z byle powodu
Masz teraz wszystko ,czego za młodu
nie doświadczyłeś. Ale DOŻYŁEŚ!
Więc chociaż czasem w krzyżu cię łupie
Ciesz się dniem każdym!
Miej wszystko w DUPIE!!!

Wisława Szymborska

Fragment wywiadu z doktorem Adamem Gogaczem prodziekanem Wydziału Zamiejscowego w Bełchatowie Społecznej Akademii Nauk.

G.D. - Czy organizacje społeczne, takie jak Uniwersytety Trzeciego Wieku, to dobry pomysł ?

Adam Gogacz – To doskonały pomysł. Statystyki twierdzą, że dłużej żyjemy, a więc seniorów jest coraz więcej. Prowadząc wykłady dla studentów trzeciego wieku, widzę, iż jest to grupa, która ma dużo do zaoferowania. To wiedza, doświadczenie i życiowa mądrość. A z drugiej strony studenci seniorzy chcą realizować swoje pasje, marzenia i są w tym zdeterminowani. Często w swoim domach nie mają tej siły i motywacji, by je realizować. Tu, w Uniwersytecie Trzeciego Wieku znajdują pole do spełniania swoich marzeń. Studenci w UTW mają głębszą motywację do zdobywania wiedzy i nie trzeba ich tak mocno zachęcać do nauki jak dwudziestolatków. Paradoksalnie, ja jako wykładowca wiele się uczę od studentów seniorów.

G.D. - Czym różni się wykładanie dla młodych od uczenia seniorów ?

Adam Gogacz – Studenci z UTW są bardziej wymagający, bo konfrontują wiedzę z wykładów z własnym doświadczeniem zdobytym w życiu. Są bardziej dociekliwi. Często wykłady zmieniają się w seminaria, bo dyskusje są tak zażarte i głębokie. Student młody ma inną motywację do zdobywania wiedzy. Jest to motywacja negatywna, bo nauka kończy się egzaminem. Senior jej nie ma i to daje mu przewagę nad młodym. Dlatego uważam, że studenci seniorzy mogą być wzorem dla młodych.

Czym dla mnie jest Uniwersytet Trzeciego Wieku „Wiem więcej”?

Pytanie niby proste i odpowiedź oczywista, tylko.... Tu należy się zastanowić! Dowiedziawszy się, że istnieje w naszym mieście takie stowarzyszenie, zaczęłam się zastanawiać, czy dołączyć do tego grona. Co ja tam będę robić? Przestałam pracować zawodowo i nie mogłam sobie znaleźć zajęcia na popołudniowe godziny, bo ile można czytać, a ogródka nie posiadam.

Zapisałam się więc i tak zaczęła się moja przygoda. Po pierwsze: zaczęłam poznawać coraz więcej osób, odkryłam zajęcia, takie jak: spotkanie z literaturą, psychologia, historia. Jak wiemy, na naukę nigdy nie jest za późno, więc dzięki uczestnictwu w tych spotkaniach mogłam zapoznać się z nieznanymi do tej pory faktami i przypomnieć sobie to, co w międzyczasie uciekło z pamięci.

Te spotkania to coś dla ducha, a i dla ciała znalazłam tu wytchnienie. Gimnastyka na basenie i pływanie, na które nigdy nie mogłam się zdecydować, poznałam zasady łyżnictwa. Siłownia jest pożyteczna nie tylko dla młodych, poroziągane podczas tych zajęć ciało pozwala lepiej funkcjonować w życiu.

Trudno uwierzyć, że ja, cicha i skromna, odkryłam w sobie talent logistyczny, pomagając przy organizacji różnych spotkań i zawodów. Największym dla mnie przełomem była możliwość spełnienia swoich marzeń o tym, by móc tańczyć i śpiewać. Kiedy jesteśmy młodzi, mamy swoje marzenia, ale przewrotny los płata nam figle i okazuje się, że nasze życie toczy się inaczej, niż byśmy chcieli. RUTW

„Wiem więcej” pozwolił mi nadrobić, chociaż w minimalnym stopniu, niektóre zaległości.

Dzięki uczestnictwu w wielu zajęciach instytucje, jak: MDK, MBP czy Muzeum, stają przed nami otworem. Poznajemy je również od zaplecza i to też jest fajne. Najważniejsza sprawa, zajęcia, spotkania mobilizują mnie do bycia ciągle aktywną i godzenia ze sobą wielu spraw. Wiadomo, życie prywatne, dzieci i wnuki są też ważni i to wymaga dodatkowego opracowania grafiku, aby móc sprostać wyznaczonym sobie zadaniom.

JESTEM CIĄGŁE WŚRÓD LUDZI, nie zamknięta w domu, przed ekranem TV.

Danusia Synowicz

STAĆ W MIEJSCU TO SIĘ COFAĆ

Człowiek, który się nie rozwija, gnuśnieje, a na to – nawet będąc w wieku emerytalnym – nie można sobie pozwolić. Teraz czas się pojawił, chęci też są, więc dlaczego nie... Mam usiąść w fotelu, na nogi włożyć kapcie, a do ręki wziąć pilota? I co – nic więcej? Czekać na śmierć? Tak żyjąc, człowiek grzybieje, a ja nie zamierzam jeszcze grzybieć. Życie jest jedno i trzeba je mądrze, aktywnie przeżyć. To dla każdego człowieka – kiedy już nie chodzi się do pracy, a dzieci wyfrunęły z gniazda - niezwykle ważne. Czasu nagle robi się

dużo i nie bardzo wiadomo, jak go wykorzystać. Nie lubię i nie umiem stać w miejscu.

RUTW ze swoją bogatą ofertą potrafi znakomicie ten czas wypełnić. Daje mi szansę działania i sensownego spożytkowania energii, a przede wszystkim możliwość bycia między ludźmi. W RUTW podoba mi się wielość i różnorodność form adresowanych do członków, bo każdy znajdzie tu coś dla siebie. Tu nie jest tak, że pracuje tylko kilka osób, a reszta biernie włącza się w to, co inni wymyślą i przygotowują. W RUTW jest wielu ludzi z pomysłami, chętnych do działania i odpowiedzialnie wywiązujących się z tego, czego się podejmuje.

Z racji moich zainteresowań i zdolności chodzę na zajęcia sekcji rzemiosła artystycznego. Tu poznałam nowe koleżanki, które mają tak jak ja wrażliwą duszę, ciekawe pomysły i tworzą naprawdę wspaniałe prace. Zawsze chciałam nauczyć się tańczyć i robię to na zajęciach tanecznych. Nigdy nie miałam okazji występować na scenie, a uniwersytet dał mi taką możliwość. Biorąc udział w wykładach, prelekcjach i pracując nad prezentacjami multimedialnymi, zdobyłam wiele nowych wiadomości i rozszerzyłam swoje horyzonty. Nawet gdy tematyka nie jest z kręgu moich zainteresowań, to zawsze dowiaduję się na nich czegoś ciekawego.

Dzięki bogatemu programowi zajęć organizowanych na RUTW moje życie w dalszym ciągu jest aktywne; mogę częściowo realizować swoje pasje, czuć się potrzebna

i cieszyć się światem, zapominając o wielu problemach. Dzięki UTW pozostaję młoda duchem i cały czas dbam o dobrą kondycję fizyczną i psychiczną. Jeśli nic nie pokrzyżuje moich planów, nadal zamierzam działać w RUTW, by realizować swój cel - uczyć się nadal i przebywać wśród bardzo ciekawych ludzi.

Katarzyna Grzesiczak

Na emeryturze też może być ciekawie

Kilkanaście lat temu odeszłam na zasłużoną emeryturę. Przez całe moje zawodowe i osobiste życie byłam energiczną kobietą, lecz czułam, że powoli moja energia jest coraz mniejsza. Wtedy zrozumiałam, że najwyższy czas coś zmienić.

Właśnie w tym czasie zorientowałam się, że w Radomsku istnieje RUTW „Wiem więcej”. Pomyślałam, że nazwa „Wiem więcej” pozwoli mi rozszerzyć moje zainteresowania. Nie myliłam się. Jestem członkiem uniwersytetu już 6 lat i dzięki temu sporo się w tym czasie wydarzyło. Poznałam nowe koleżanki, mogłam uczyć się języka angielskiego, jestem członkiem chóru, nauczyłam się obsługiwać komputer, biorę udział w wielu prelekcjach i spotkaniach z ciekawymi osobami.

Można wyliczyć wiele zajęć, z których mam okazję korzystać, dzięki czemu jestem dowartościowaną i dbającą o siebie, energiczną seniorką.

Jadwiga Wolska

Dobra decyzja

Członkiem RUTW "Wiem więcej" jestem od niedawna i już dzisiaj wiem, że była to decyzja pod każdym względem trafna. Teraz, z perspektywy czasu, uważam, że nigdzie nie spotkałabym tylu ciekawych i wartościowych ludzi, którzy swoją pasją potrafią zarazić wszystkich wokół.

Byłam pozytywnie zaskoczona szeroką paletą zajęć, które Uniwersytet proponuje swoim członkom. Stara się zaspokajać potrzeby i odpowiadać na zainteresowania wszystkich uczestników. Potrzeby zarówno ducha, jak i ciała, bo oferta jest bardzo szeroka. Tylko wybierać. Od śpiewu po taniec od gimnastyki po psychologię.

Członkami Stowarzyszenia są emeryci, ludzie często samotni, którzy w grupie zaprzyjaźnionych osób czują się potrzebni i ważni. Mają otwarte umysły i są chętni do zdobywania nowej wiedzy i nowych doświadczeń. Nie są przecież jeszcze starzy i tacy się nie czują, a samotne, beczynne siedzenie w domu pozbawia ich radości życia, aktywności fizycznej i umysłowej, a także okazji do spotkań z ludźmi w podobnej sytuacji.

Mamy możliwość, bardzo potrzebnej, rozmowy z funkcjonariuszami policji, lekarzami oraz naukowcami wielu dziedzin nauki. Trudno nie wspomnieć również o cudownych

wycieczkach do teatrów, które były zorganizowane w mijającym roku.

Reasumując, uważam, że istnienie Uniwersytetu jest bardzo potrzebne i to nie podlega żadnej dyskusji. Doskonale spełnia on swoje zadania i dlatego z niecierpliwością czekamy na każdy rozpoczynający się rok akademicki.

Ania Pol

Moja nieustająca przygoda

Kiedyś zadano mi pytanie – „a co ci daje ten uniwersytet?” Odpowiedziałam, że bardzo wiele. Kilka lat temu zakończyłam pracę zawodową. Mimo opieki nad starszymi rodzicami i wnuczką przybyło mi sporo wolnego czasu.

Podobnie czuły moje znajome i koleżanki, którym doskwierał brak aktywności w tym specyficznym okresie, jakim jest przejście na emeryturę. To dało nam asumpt do powołania organizacji, która realizowałaby różnorodne potrzeby i zainteresowania intelektualne szerokiej rzeszy radomszczańskich seniorów.

Spotkanie grupy założycielskiej RUTW „Wiem więcej” (bo taką nazwę przyjęło nasze stowarzyszenie) odbyło się latem 2011 roku. Już wkrótce skonstruowany został plan działania i nasz Uniwersytet rychło stał się instytucją wychodzącą naprzeciw oczekiwaniom seniorów.

Szczególnym powodzeniem cieszą się wykłady z różnych dziedzin, zajęcia: teatralne, wokalne, rękodzieła artystycznego i językowe, ale też gimnastyka i taniec. Wiele frajdy dają nam wspólne występy i wyjazdy, a czwartkowe spotkania są okazją do swobodnej wymiany myśli. Mam wrażenie, iż wtedy w ofercie programowej każdy mógł znaleźć coś dla siebie(i tak jest do dzisiaj).

A ja dzięki uniwersytetowi czuję, że się rozwijam, wciąż poznaję mądrych i ciekawych ludzi, realizuję swoje pasje, działam w sferze wolontariatu oraz czynnie uczestniczę w publicznym, społecznym i kulturalnym życiu naszego miasta. Jest to mój najlepszy wybór życiowy i pragnę, aby ta moja przygoda trwała jak najdłużej.

Czesia Świdarska

Misja Radomszczańskiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku czyli inspiracja do poszukiwania ścieżek do zdrowia i nie tylko

Wieści o istnieniu RUTW „Wiem więcej” dotarły do mnie w sposób bardzo prozaiczny i naturalny. Mała plastikowa nakrętka wprowadziła mnie w szeregi uniwersyteckich seniorów. Włączając się w akcję zbiórki nakrętek plastikowych na rzecz osób potrzebujących wsparcia, trafiłam do jej pomysłodawcy, obecnie już koleżanki, Teresy, osoby o wielkim i szlachetnym sercu. A przez nią do stowarzyszenia.

I stałam się studentką RUTW. Zafascynowała mnie działalność tego fantastycznego tworu. Ta atmosfera

spotkań, poznawanie nowych ludzi, ich problemów, radości, zmartwień, kłopotów, pocieszania się wzajemnie, uściski, przyjacielskie buziaki, przytulania...

To wszystko jest czymś, czego wartość jest nie do określenia, to jest najwyższy stopień przecudownej integracji. Wiesz, że nie jesteś wyjątkowa, że jesteś jedną z tych, którzy mają podobne odczucia, pragnienia, problemy. Wiesz, że nie jesteś sama czy sam, są obok ciebie inni, którzy też czują to co ty. A jak zajdzie potrzeba – to są naprawdę z tobą bliźniutki – pomagają, pocieszają, przytulają. I o to chodzi w tej trudnej fazie życia.

Ale to nie wszystko. Podobno człowiek musi się uczyć przez całe życie i w uniwerku to też jest do zrealizowania. Wiele bardzo ciekawych wiadomości uzyskałam m.in. z historii, historii sztuki, psychologii. Przypomniałam i odświeżyłam sobie język obcy, którego uczyłam się w szkole, gdy byłam młodzieńcem.

Rozruszałam swoje „rusztowanie”, czyli sfatygowany układ kostny, na gimnastyce, na rajdach rowerowych, międzyuniwersyteckich zawodach sportowych. Ba, a nawet w tak późnym wieku nauczyłam się pływać, strzelać z łuku.

Z grupą, z przyjaciółmi wsiadasz do autokaru, jedziesz w świat i podziwiasz. Można też do teatru, do opery, operetki lub w odwiedziny do innych uniwersytetów - zobaczyć co u nich słychać. I znowu jesteś szczęśliwa, szczęśliwy!

Masz ochotę potańczyć, wesoło spędzić czas? Chcesz i masz: Andrzejki, bale karnawałowe, majówki w Lusinie itd. No, ale jak się nie ma partnera lub partnerki, to jak iść na tańce? Ano właśnie. A tu można i trzeba, bo my zawsze jesteśmy razem i razem się bawimy bez żadnych skrępowań.

Dopadają cię w tym wieku różne dolegliwości, mniejsze, większe - tak jak i mnie. I na ten temat też się co nieco dowiem. Przyjdzie lekarz czy pielęgniarka, a nawet kosmetyczka na spotkanie i uświadomi ci np., jak się odżywiać, jakie badania sobie zafundować, jaki tryb życia prowadzić, żeby było lepiej. Powiedziano mi też co robić, by jak najdłużej piękną cerę zachować, jak się ubrać, by wady sylwetki zatuszować.

Zawsze kochałam poezję i kocham nadal. Mogę iść posłuchać jej, ale nie tylko! Można spróbować recytować lub pobawić się w aktora. Warto spróbować! Ach ta adrenalina i ta zniewalająca trema! Próbowałam. Fajnie!

Oczywiście, że przemijanie to proces konieczny, ale jednak bardzo trudny. A mimo to musimy wejść w jego fazę, zaakceptować go, ba! A nawet pokochać – bo tak jest najlepiej. W grupie jest łatwiej – jesteśmy przecież stworzeniem stadnym. Pomagamy sobie wzajemnie w przyjsciu na świat i trzeba sobie pomóc przy odchodzeniu.....

I dlatego też jestem studentką RUTW, bo śmiech, śpiew i radość to życie, to zdrowie, motywacja by tak dalej żyć, żyć w miarę dobrze! Pozwalają nam się spotkać z sobą i z innymi. To niezwykle ważne, żebyśmy je w sobie pielęgowali, szczególnie w tych czasach.

Dookoła nas jest mnóstwo czynników, które obniżają nasz komfort życia: pośpiech, stres, bałagan, poddanie się kompleksom, obniżona samoocena, życiowa bierność, bezradność, zamartwianie się. Udajemy sami przed sobą, że wszystko jest ok-ej. Trzeba wziąć odpowiedzialność za swoje życie w swoje ręce. Nie wolno rezygnować z dawnych marzeń i wtedy będzie więcej szczęśliwych ludzi, a to oznacza lepszy

świat, mniej konfliktów, frustracji, złych emocji. Musimy odnaleźć trochę drogowskazów i praktycznych wskazówek, inspirację i zachętę. Jednak życiową zwrotnicę możemy przestawić jedynie my sami.

Co zrobić, by życie znów zaczęło ci sprawiać prawdziwą przyjemność i dawać satysfakcję? Zostać studentką/studentem Radomszczańskiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku „Wiem więcej”.

Ja nią jestem!

Adzia

Harmonogram zajęć - 01.10.2019 – 31.01.2020 semestr I

Przedmiot	Wykładowca/ Starosta	Miejsce	Dzień tygodnia	Godziny	Częstotliwość	Terminy			
						X	XI	XII	I
Taniec współ	mgr Katarzyna Fiszler Zofia Banas	MDK	poniedziałek	11 ⁰⁰ - 12 ⁰⁰	raz w tygodniu	7,14,21,28	4,18,25	2,9,16,23,30	27
Język angielski	Małgorzata Cieciora Halina Studzińska	Siedziba RUTW	poniedziałek	14 ⁰⁰ - 15 ⁰⁰	raz w tygodniu	7,14,21,28	4,18,25	2,9,16,23,30	27
Joga	mgr Jolanta Skowrońska Grażyna Bujacz	PSP 1	poniedziałek	18 ⁰⁰ - 19 ⁰⁰	raz w tygodniu	7,14,21,28	4,18,25	2,9,16,23,30	27
Muzyczna edukacja	Grażyna Deling	MDK	wtorek	9 ⁰⁰ - 10 ⁰⁰	raz w miesiącu	do uzgod.	do uzgod.	do uzgod.	do uzgod.
Spotkanie z filmem	mgr Krystyna Michalska Ewa Łukomska	MDK	wtorek	14 ⁰⁰ - 16 ⁰⁰	raz w miesiącu	8	5	3	x
Sociologia	mgr Małgorzata Wesołowska Jerzy Sobczyk	MR	wtorek	15 ³⁰ - 16 ³⁰	raz w miesiącu	15	12	10	7
Spotkanie z literaturą	mgr Marylda Kaszyńska Danuta Synowicz	MR	wtorek	16 ¹⁵ - 17 ¹⁵	raz w miesiącu	8	5	3	x
Historia	mgr Anna Stalka Jacek Sutkiewicz	MR	wtorek	15 ³⁰ - 16 ³⁰	raz w miesiącu	22	19	17	28
Etyka	mgr Gabriela Szczepanowska Barbara Pilarska	MR	wtorek	16 ³⁰ - 17 ³⁰	raz w miesiącu	22	19	17	28
Trening nieści	mgr Barbara Jagoda Anna Pol	MR	wtorek	16 ³⁰ - 17 ³⁰	raz w miesiącu	15	12	10	7
Taniec towarzyski	mgr Krystian Chmielarz Zygmunt Kądziołka	ZSE-E	wtorek	16 ³⁰ - 17 ³⁰	raz w tygodniu	8,15,22,29	5,12,19,26	3,10,17	7,28
Język niemiecki	dr Anna Kapusiński Krystyna Nogal	MBP	środa	9 ⁰⁰ - 10 ⁰⁰	raz w tygodniu	9,16,23,30	6,13,20,27	4,11,18	8,29
Zajęcia komputerowe	mgr Krzysztof Dępczyk Jadwiga Wołska	PSP 6	środa	16 ⁰⁰ - 17 ⁰⁰	raz w tygodniu	9,16,23,30	6,13,20,27	4,11,18	8,29
Spotkanie z Lekarzem	Jadwiga Niedzwiedzka	do uzgod.	do uzgod.	do uzgod.	raz w miesiącu	x	dr Beata Kostrzeva 13.11 godz.16.00 MR	dr Renata Łęska 6.12 godz.10.00 MR	dr Przemysław Dobielski 30.01 godz.16.30 RSM

	Barbara Piłarska Stanisław Cieciora Adam Wodzisławski	RSM	czwartek	15 ³⁰ -17 ³⁰	raz w tygodniu	3,10,17,24,31	7,14,21,28	5,12,19	9,30
gimnastyka rofilaktyczna	mgr Agata Kowalska Zofia Manduś-Pszonka Irena Gorecka	ZSE-E ILO	piątek	15 ⁰⁰ -16 ⁰⁰ 16 ³⁰ -17 ³⁰	raz w tygodniu	4,11,18,25	8,15,22,29	6,13,20	3,10,31
psychologia	mgr Damian Norzberg Czesława Świdarska	MR	piątek	16 ⁰⁰ -17 ⁰⁰	raz w miesiącu	11	15	13	10
basen gimnastyka	Anna Koniarska Krzyszyna Kokoszczynska Barbara Wojnowska	MOSIR	sobota	16 ⁰⁰ -17 ⁰⁰ 17 ⁰⁰ -18 ⁰⁰ 18 ⁰⁰ -19 ⁰⁰	raz w tygodniu	5,12,19,26	2,9,16,23,30	7,14,21,28	4,11
sauna		MOSIR	sobota	16 ⁰⁰ -19 ⁰⁰	raz w tygodniu	5,12,19,26	2,9,16,23,30	7,14,21,28	4,11
<u>Cie:</u>	1. Rekodzieła artystycznego Katarzyna Grzeszczak	MDK	poniedziałek	9 ⁰⁰ -11 ⁰⁰	do uzgod.				
	2. Wokalna Elżbieta Józwiak	MDK	do uzgod.	do uzgod.	do uzgod.				
	3. Turystyczna Stanisław Cieciora	MDK/ plener	wtorek	9 ⁰⁰ -11 ⁰⁰	do uzgod.				
	4. Wolontariat Teresa Moszkowicz	do uzgod.	do uzgod.	do uzgod.	do uzgod.				
	5. Łuczniactwo Jerzy Sobczyk	MOSIR Kościuszki	sobota	do uzgod.	raz w tygodniu				
	6. Siłownia Jacek Śurdej	MOSIR	niedziela	11 ⁰⁰ -13 ⁰⁰	raz w tygodniu				
	7. Teatralna Elżbieta Józwiak	MDK	do uzgod.	do uzgod.	do uzgod.				
	8. Fotograficzna Adam Wodzisławski	do uzgodnienia							

da:

- Liceum Ogólnokształcące **ZSE-E** – Zespół Szkół Elektryczno-Elektronicznych **MOSIR** – Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji **MR** – Muzeum Regionalne
- Miejski Dom Kultury **MBP** – Miejska Biblioteka Publiczna **RSM** – Radomszczańska Spółdzielnia Mieszkaniowa **PSP** – Publiczna Szkoła Podstawowa

Harmonogram zajęć - 01.02.2020 – 31.05.2020 semestr II

Przedmiot	Wykładowca/ Starosta	Miejsce	Dzień tygodnia	Godziny	Częstotliwość	Terminy			
						II	III	IV	V
aniec uzgod.	mgr Katarzyna Fiszler Zofia Banas	MDK	poniedziałek	11 ⁰⁰ - 12 ⁰⁰	raz w tygodniu	3,10,17,24	2,9,16,23,30	6,20,27	4,11,18,25
ęzyk ngielski	Malgorzata Cieciora Halina Studzińska	ZSE-E	poniedziałek	14 ⁰⁰ - 15 ⁰⁰	raz w tygodniu	3,10,17,24	2,9,16,23,30	6,20,27	4,11,18,25
oga	mgr Jolanta Skowrońska Grażyna Bujacz	PSP 1	poniedziałek	18 ⁰⁰ - 19 ⁰⁰	raz w tygodniu	3,10,17,24	2,9,16,23,30	6,20,27	4,11,18,25
luzyczna ukacja	Grażyna Delung	MDK	wtorek	9 ⁰⁰ - 10 ⁰⁰	raz w miesiącu	do uzgod.	do uzgod.	do uzgod.	do uzgod.
potkanie filmem	mgr Krystyna Michalska Ewa Łukomska	MDK	wtorek	14 ⁰⁰ - 16 ⁰⁰	raz w miesiącu	4	3	7	5
ocjologia	mgr Małgorzata Wesołowska Jerzy Sobczyk	MR	wtorek	15 ³⁰ - 16 ³⁰	raz w miesiącu	11	10	21	12
potkanie z	mgr Matylda Kaszyńska	MR	wtorek	16 ¹⁵ - 17 ¹⁵	raz w miesiącu	4	3	7	5
literatura	Danuta Srobniewicz	MR	wtorek	15 ³⁰ - 16 ³⁰	raz w miesiącu	25	17	28	19
listoria	Jacek Sutlej	MR	wtorek	16 ³⁰ - 17 ³⁰	raz w miesiącu	25	17	28	19
tyka	mgr Gabriela Szczepłowska Barbara Piłarska	MR	wtorek	16 ³⁰ - 17 ³⁰	raz w miesiącu	11	10	21	12
rening amieci	mgr Barbara Jagoda Anna Pol	MR	wtorek	16 ³⁰ - 17 ³⁰	raz w miesiącu	4,11,18,25	3,10,17,24,31	7,14,21,28	5,12,19,26
aniec wzawzyski	mgr Krystian Chmielarz Zygmunt Księżuk	ZSE-E	wtorek	16 ³⁰ - 17 ³⁰	raz w tygodniu	5,12,19,26	4,11,18,25	1,8,15,22,29	6,13,20,27
ęzyk iemiecki	dr Anna Kapiściarek Krystyna Nogaj	MBP	środa	9 ⁰⁰ - 10 ⁰⁰	raz w tygodniu	5,12,19,26	4,11,18,25	1,8,15,22,29	6,13,20,27
ajęcia omputerowe	mgr Krzysztof Demiczek Jadwiga Wojska	PSP 6	środa	16 ⁰⁰ - 17 ⁰⁰	raz w tygodniu	5,12,19,26	4,11,18,25	1,8,15,22,29	6,13,20,27
potkanie z skarzem	Jadwiga Niedzwiedzka	do uzgod.	do uzgod.	do uzgod.	raz w miesiącu	do uzgod.	dr Jolanta Zawadzka-Dudek 12.03.2020 godz. 16.30	do uzgod.	do uzgod.

potkania integracyjne	Barbara Piarska Stanisław Ciecura Adam Wodzisławski	RSM	czwartek	15 ⁰⁰ - 17 ³⁰	raz w tygodniu	6,13,20,27	5,12,19,26	2,9,16,23, 30	7,14,21,28
imnastyka	mgr Agata Kowalska	ZSE-E	piątek	15 ⁰⁰ - 16 ⁰⁰	raz w tygodniu	7,14,21,28	6,13,20,27	3,10,17,24	8,15,22,29
ooflaktyczna	Zofia Mandlik-Pszonka Irena Górecka	ILO		16 ⁰⁰ - 17 ³⁰					
psychologia	mgr Damian Notemba Czesława Swiderska	MR	piątek	16 ⁰⁰ - 17 ⁰⁰	raz w miesiącu	14	13	10	15
asen	Anna Koniarska	MOSiR	sobota	16 ⁰⁰ - 17 ⁰⁰					
imnastyka	Krzyszna Kokoszczńska Barbara Wojnowska			17 ⁰⁰ - 18 ⁰⁰ 18 ⁰⁰ - 19 ⁰⁰	raz w tygodniu	1,8,15,22,29	7,14,21,28	4,11,18,25	9,16,23,30
auna		MOSiR	sobota	16 ⁰⁰ - 19 ⁰⁰	raz w tygodniu	1,8,15,22,29	7,14,21,28	4,11,18,25	9,16,23,30
c.i.e:	1. Rekindziela artystycznego Katarzyna Grzegorzak	MDK	poniedziałek	9 ⁰⁰ - 11 ⁰⁰	do uzgod.				
	2. Wokalna Elżbieta Józwiak	MDK	do uzgod.	do uzgod.	do uzgod.				
	3. Turystyczna Stanisław Ciecura	MDK/ plener	wtorek	9 ⁰⁰ - 11 ⁰⁰	do uzgod.				
	4. Wolontariat Teresa Moszkowicz	do uzgod.	do uzgod.	do uzgod.	do uzgod.				
	5. Łącznictwo Jerzy Sobczyk	MOSiR Kościuszki	sobota	do uzgod.	raz w tygodniu				
	6. Siłownia Jacek Surlej	MOSiR	niedziela	11 ⁰⁰ - 13 ⁰⁰	raz w tygodniu				
	7. Teatrna Elżbieta Józwiak	MDK	do uzgod.	do uzgod.	do uzgod.				
	8. Fotograficzna Adam Wodzisławski	do uzgodnienia							

la:

Liceum Ogólnokształcące **ZSE-E** – Zespół Szkół Elektryczno-Elektronicznych **MOSiR** – Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji **MR** – Muzeum Regionalne
– Miejski Dom Kultury **MBP** – Miejska Biblioteka Publiczna **RSM** – Radomszczańska Spółdzielnia Mieszkaniowa **PSP** – Publiczna Szkoła Podstawowa

Harmonogram spotkań integracyjnych

1.10.2019 – 10.02.2020 r.

Semestr zimowy

1. **MBP – 1.10.2019 – godz. 11⁰⁰ INAUGURACJA ROKU AKADEMICKIEGO** Wykład inauguracyjny Radosław Bartnik
2. **RSM – 3.10.2019 – godz. 15³⁰-17³⁰**
Sprawy organizacyjne - godz. 15³⁰- 16³⁰
Wykład audytoryjny – godz.16³⁰- 17³⁰ prof. Jerzy Prochwicz
„Rola i znaczenie kobiety na przestrzeni dziejów„
3. **Cmentarz Żydowski - 10.10.2019 - godz. 14⁰⁰**
Zwiedzanie cmentarza żydowskiego - Agnieszka Kuligowska
4. **MBP – 17.10.2019 – godz. 15³⁰- 17³⁰**
Spotkanie autorskie przy kawie – do uzgodnienia
5. **RSM – 24.10.2019 - godz. 14⁰⁰**
U progu niepodległości_Spacer po mieście z Agnieszką Kuligowską
6. **RSM – 7.11.2019 – godz. 15³⁰- 17³⁰**
Esbank – godz. 15³⁰ – 16³⁰ prelekcja
Wykład audytoryjny – godz.16³⁰- 17³⁰ P.Kaliszczak „Historia Radomska cd.”
7. **RSM – 14.11.2019 – godz. 15³⁰- 17³⁰ Kiermasz**
8. **MBP – 21.11.20189– godz. 15³⁰-17³⁰**
Spotkanie autorskie przy kawie – do uzgodnienia
9. **RSM – 29.11.2019 – godz. 15³⁰-17³⁰ Spotkanie andrzejkowe**
10. **RSM – 5.12.2019 – godz. 15³⁰-17³⁰ Spotkanie mikołajkowe**
11. **RSM – 12.12.2019 – godz. 15³⁰-17³⁰**
Babskie gadanie – godz. 15³⁰- 16³⁰
Wykład audytoryjny – godz.16³⁰- 17³⁰ dr Adam Gogacz

„Kultura krajów muzułmańskich”

12. **MBP – 19.12.2019** – godz. 15³⁰-17³⁰

Spotkanie autorskie przy kawie – do uzgodnienia

13. **MBP – 9.01.2020** – godz. 15³⁰ **Kołodowanie**

14. **RSM - 30.01.2020** – godz. 15³⁰-17³⁰ Wykład audytoryjny dr Rafał

Wyczółkowski „Realizacja krajowych programów
bezpieczeństwa ruchu drogowego w świetle danych
statystycznych”

Spotkanie z lekarzem – godz. 16³⁰- 17³⁰ dr Przemysław
Dobielski

Harmonogram spotkań integracyjnych

1.02.2020 – 31.05.2020 r.

Semestr letni

1. **RSM – 06.02.2020** – godz. 15³⁰-17³⁰

Babskie gadanie – godz. 15³⁰- 16³⁰

Spotkanie z podróżnikiem – 16³⁰ – 17³⁰ Witold Rybak

2. **RSM -13.02.2020** - godz. 15³⁰ - 17³⁰

Babskie gadanie – godz. 15³⁰- 16³⁰

Spotkanie z policją – godz. 16 -17³⁰ Bezpieczeństwo
seniorów

3. **RSM – 20.02.2020** – godz. 15³⁰-17³⁰

Babskie gadanie – godz. 15³⁰- 16³⁰

Kopeć Dariusz KWP „Szansa” - godz. 16³⁰-17³⁰

4. **RSM – 27.02.2020** - godz. 15³⁰ - 17³⁰

Babskie gadanie – godz. 15³⁰- 16³⁰

Wykład audytoryjny – godz. 16³⁰-17³⁰ Aleksandra Żarnecka

5. **RSM – 5. 03.2020** - godz. 15³⁰ - 17³⁰ **Dzień Kobiet**

6. **MBP – 19.03.2020** - godz. 15³⁰ - 17³⁰

Spotkanie autorskie przy kawie – do uzgodnienia

7. **RSM – 26.03.2020** - godz. 15³⁰ - 17³⁰

Wykład audytoryjny - godz. 15³⁰- 17³⁰ – Radosław Bartnik

Jak dbać o zdrowie – godz. 16³⁰-17³⁰ – Iwona Mazurkiewicz

8. **RSM – 2.04.2020** - godz. 15³⁰ - 17³⁰ **Spotkanie Wielkanocne**

9. **MBP – 16.04.2020** - godz. 15³⁰ – 17³⁰

Spotkanie autorskie przy kawie – do uzgodnienia

10. **RSM – 23.04.2020**- godz. 15³⁰ - 17³⁰ Kiermasz

11. **RSM – 30.04.2020** - godz. 15³⁰ - 17³⁰ **WALNE ZGROMADZENIE**

CZŁONKÓW

12. **RSM– 7.05.2020** – godz. 15³⁰ - 17³⁰

Babskie gadanie – godz. 15³⁰- 16³⁰

Wykład audytoryjny – godz. 16³⁰-17³⁰ dr Adam Gogacz

13. **Lusin – 14.05.2020** - godz. 14³⁰ Majówka w Eko-Ogrodzie

14. **MBP – 21.05.2020** – godz. 15³⁰- 16³⁰

Spotkanie autorskie przy kawie – do uzgodnienia

15. **MDK – 28.05.2020** – godz. 14⁰⁰ **ZAKOŃCZENIE ROKU**

AKADEMICKIEGO

Terminy i tematy spotkań mogą ulec zmianie.

Informacje o autorach i tematach spotkań przy kawie będą podawane na bieżąco.

Spółeczna Akademia Nauk

Uczelnia zdobyła liczne wyróżnienia, wśród których są m.in.:

- statuetka i diamenty do statuetki **Lidera Polskiego Biznesu** Business Center Club,
- **Ambasadora Polskiej Gospodarki**,
- certyfikat **Wiarygodna Szkoła** oraz **Dobra Uczelnia Dobra Praca** (Akademickie Centrum Informacyjne w Poznaniu)
- tytuł **Uczelnia Roku** (Centralne Biuro Certyfikacji Krajowej)
- tytuł **Uczelnia Liderów** (Fundacja Rozwoju Edukacji i Szkolnictwa Wyższego)
- tytuł **Lidera Nowoczesnych Technologii**
- tytuł **Najlepszy Partner w Biznesie** (Home & Market)

Jednym z najważniejszych działań Społecznej Akademii Nauk jest różnorodna współpraca z otoczeniem społeczno-gospodarczym oraz monitoring trendów i opinii dotyczących zmian w gospodarce. Głównym obszarem współpracy z instytucjami i podmiotami gospodarczymi jest opracowywanie treści edukacyjnych na studiach licencjackich, magisterskich i podyplomowych tak, aby kształcenie przyszłych absolwentów miało jak najbardziej praktyczny charakter, a także uzupełnienie programów studiów o staże i praktyki, które umożliwiają studentom SAN zdobycie niezbędnego doświadczenia zawodowego. Dzięki współpracy Uczelni z otoczeniem społeczno-gospodarczym Studenci i Absolwenci Społecznej Akademii Nauk nabywają wiedzę i umiejętności zgodne z oczekiwaniami międzynarodowego i lokalnego rynku pracy.

Ścisła współpraca Społecznej Akademii Nauk oraz środowisk biznesu jest ukierunkowana na osiąganie wzajemnych korzyści. Proponujemy szeroki zakres usług edukacyjnych, dostępnych praktycznie w całej Polsce, pragnąc równocześnie korzystać

z doświadczeń biznesu, wspomagać go poprzez profesjonalny rozwój kadr i wzajemną promocję.

W ramach współpracy z partnerami z otoczenia społeczno – gospodarczego Społeczna Akademia Nauk proponuje:

- możliwość dokształcania się na studiach podyplomowych i kursach na preferencyjnych warunkach, a także w ramach bezpłatnych szkoleń i seminariów;
- współpracę w zakresie budowania programu szkoleń dla całych firm i ich pracowników;
- współpracę w zakresie organizacji praktyk studenckich oraz staży;
- współpracę w zakresie rozpoczęcia lub rozwoju ścieżki naukowo - dydaktycznej dla pracowników - specjalistów z firm partnerskich;
promocję firm partnerskich poprzez wspólne organizowanie wykładów i seminariów otwartych, współorganizowanie konferencji lub konkursów mających na celu promocję praktycznej wiedzy i rozwoju.



OGÓLNOPOLSKA
FEDERACJA STOWARZYSZEŃ
UNIwersYTETÓW TRZECIEGO WIEKU

CERTYFIKAT SREBRNY

„PROFESJONALNY UTW”

dla

Stowarzyszenia

Radomszczański Uniwersytet Trzeciego Wieku „Wiem Więcej”
w Radomsku

Certyfikat został przyznany na okres 3 lat, po przeprowadzeniu postępowania certyfikacyjnego
w dniu 13 listopada 2015 roku

W. Borczyk
Włodzisław Borczyk
Wiceprzewodniczący
Komisji Certyfikującej

2. Zalcione
dr hab. prof. nadzw.
Zdzisław Zalcione
Przewodniczący
Komisji Certyfikującej

Nalepa
Wojciech Nalepa
Sekretarz
Komisji Certyfikującej

Radomsko, dnia 13 listopada 2015 roku

FUNDUSZE INICJATYW
OBYWATELSKICH

PROJEKT DOFINANSOWANY
ZE ŚRODKÓW PROGRAMU
FUNDUSZ INICJATYW OBYWATELSKICH