

Radomszczański Uniwersytet Trzeciego Wieku
„Wiem więcej”

INFORMATOR

Radomsko, październik 2017



Rok akademicki 2017/2018

Od redakcji

Skończyły się wakacje, pełne radości i ciekawych wydarzeń, podróży dalekich i bliskich. Rozpoczynamy kolejny rok akademicki, w czasie którego czekają nas nowe wyzwania i nowe możliwości.

Zachęcamy do uważnego przeczytania Informatora, aby zapoznać się z ofertą przygotowaną na nowy rok. Lekturę polecamy szczególnie osobom, które po raz pierwszy rozpoczną fascynującą przygodę z RUTW „Wiem więcej”.

Ci, którzy jeszcze się wahają i obserwują naszą działalność, będą mieli okazję przekonać się, że „...lata człowieka zaczynamy liczyć dopiero wtedy, kiedy w jego życiu nie liczy się nic prócz lat”- Emerson. My zwracamy uwagę na wszystko prócz wieku.

Koleżanki i Koledzy, to do Was należy wybór zajęć, w jakich będziecie uczestniczyć, to Wy musicie poważnie się zastanowić, co Was naprawdę interesuje, co w proponowanym programie jest dla Was szczególnie inspirujące. Teraz można naprawdę czerpać przyjemność z tego, na co nie wystarczyło czasu w młodości.

Zapraszamy do lektury

Wydawca:

Radomszczański Uniwersytet Trzeciego Wieku „Wiem więcej”

Copyright by - RUTW „Wiem więcej”

Zespół redakcyjny:

1. Ciupińska Małgorzata
2. Jeziorska Maria
3. Kapuściarek Anna
4. Sewerynek Anna
5. Synowicz Danuta
6. Śliwakowska Grażyna

Projekt i druk:

Studio Poligraficzne „SOLDRUK” - 501 495 595

Nakład - 300 egzemplarzy

SZANOWNI PAŃSTWO!

Oddajemy w Wasze ręce pierwszy numer biuletynu informacyjnego. Wychodząc naprzeciw oczekiwaniom słuchaczy, pragniemy przekazać pełniejszą informację o zajęciach, które proponujemy Państwu w roku akademickim 2017/2018. Mamy nadzieję, że stworzyliśmy ciekawą ofertę, dzięki której będziemy kształtować świadomość historyczną i kulturową oraz rozwijać potencjał intelektualny słuchaczy. Pragniemy bowiem zaktywizować seniorów w sferze duchowej, intelektualnej i fizycznej.

Po raz pierwszy partycypujemy w Budżecie Obywatelskim i dzięki temu proponujemy Państwu bezpłatne zajęcia językowe i komputerowe.

Realizujemy w ramach zadania publicznego Urzędu Miasta Radomska dwa duże projekty z dziedziny sportu i kultury, których nie obejmuje harmonogram zajęć: „Senior podejmuje wyzwania sportowe” oraz „Świątecznie i tanecznie”.

Dzięki projektowi sportowemu mogliśmy uczestniczyć w Ogólnopolskiej Olimpiadzie Sportowej Organizacji Senioralnych w Łazach, skąd przywieźliśmy w roku 2017 trzy medale. Zorganizujemy także we współpracy z MOSiR międzypokoleniowy turniej łuczniczy o zasięgu regionalnym.

Projekt „kulturowy” pozwoli nam wzbogacić obchody Święta Niepodległości: wystąpimy na deskach MDK z tańcami narodowymi, recytacjami, śpiewem i prelekcją. W grudniu br. przedstawimy spektakl dotyczący tradycji bożonarodzeniowych.

Nadal będą się odbywać, raz w miesiącu, spotkania autorskie przy kawie w Miejskiej Bibliotece Publicznej, ponieważ mają one formułę otwartą i zawsze wypełnione są nową, ciekawą treścią.

Celem naszych starań jest polepszenie jakości życia seniorów, kształtowanie nowego modelu starzenia się, zmiana stereotypu osoby starszej. Senior XXI wieku to osoba aktywna, zaangażowana, z pasjami, ucząca się, podróżująca, otwarta na świat i ludzi, dbająca o swoje zdrowie i fizyczną sprawność.

dr Anna Kapuściarek

Prezes Zarządu RUTW „Wiem więcej”

ZASADY FUNKCJONOWANIA UNIWERSYTETU

Stowarzyszenie Radomszczański Uniwersytet Trzeciego Wieku „Wiem więcej” (RUTW „Wiem więcej”) powstało w 2011 roku i jest odpowiedzią na społeczne zapotrzebowanie radomszczańskich seniorów, oczekujących od lokalnego środowiska zainteresowania ich problemami i potrzebami. To reakcja na ich chęć ustawicznego kształcenia i kreatywnego działania. Podstawowym celem organizacji jest rozwijanie sprawności intelektualnej i fizycznej, a co za tym idzie, podnoszenie komfortu życia ludzi w średnim wieku.

Organizacja jest stowarzyszeniem dobrowolnym, samorządnym i skupia osoby, które, dysponując wolnym czasem, chcą go spożytkować z korzyścią zarówno dla siebie, jak i środowiska. Działalność statutowa uniwersytetu opiera się na społecznej aktywności jego członków. Finansowana jest głównie ze składek członkowskich, poprzez realizację projektów oraz dzięki ofiarności darczyńców. Uniwersytet wykorzystuje następujące formy edukacji: wykłady, seminaria, spotkania, zajęcia warsztatowe, lektoraty, zajęcia ruchowe oraz różnorakie imprezy integracyjne. Plany poszczególnych form edukacyjno-integracyjnych tworzą ciekawą ofertę programową¹. Uwzględniając szeroki wachlarz zainteresowań członków, stowarzyszenie stara się modyfikować harmonogram zajęć, a także daje możliwość niekonwencjonalnego działania w utworzonych w tym celu sekcjach, które, będąc strukturą autonomiczną, same określają formy i kierunki pracy.

Zasada uczestnictwa w zajęciach uniwersyteckich sprowadza się do wyboru dowolnych przedmiotów i form aktywności. Czynnikiem szczególnie łączącym społeczność akademicką są spotkania integracyjne, a ich motywem przewodnim jest integracja wewnętrzna, jak i również integracja międzypokoleniowa. Taki punkt widzenia pozwala włączyć się w działania o znacznie szerszym spektrum społecznym i kulturowym.

Na mocy statutu RUTW „Wiem więcej” powołano Zarząd, jako organ kierujący działalnością organizacji². Do jego najważniejszych zadań,

¹ Szczegółowy harmonogram zajęć oraz spotkań integracyjnych znajduje się na str. 12

² Zarząd, jak i inne grupy formalne działające w ramach uniwersytetu, podlegają zasadom regulaminów. Naczelną podstawą prawną stowarzyszenia jest Statut oraz: ustawa Prawo o Stowarzyszeniach z dnia 7 kwietnia 1989 r. (Dz. U. z 2001 r. Nr 79, poz. 855 z późniejszymi zmianami) i ustawa o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie z dnia 24 kwietnia 2003 r. (tekst jednolity Dz. U. z 2010 r. Nr 234, poz. 1536).

obowiązków i praw należą: reprezentowanie uniwersytetu na zewnątrz i działanie w jego imieniu, przygotowywanie, uchwalanie i realizowanie programu oraz strategii rozwoju, przyjmowanie w poczet członków zwyczajnych, honorowych i wspierających, zwoływanie Walnego Zebrania Członków, zawieranie wszelkiego rodzaju umów i porozumień wolontariackich oraz partnerskich z osobami fizycznymi, instytucjami i firmami, uchwalanie wszelkich regulaminów wewnętrznych, ustalanie budżetu i preliminarza wydatków, składanie Walnemu Zebraniu Członków sprawozdań ze swej działalności, powoływanie ciał doradczych.

We wrześniu 2015 roku, w trosce o utrzymanie wysokiego poziomu edukacji i atrakcyjności oferty programowej, podjęto decyzję o utworzeniu Rady Naukowo-Programowej. Takie działanie wynikało z ogólnie przyjętych standardów obowiązujących w profesjonalnych UTW, szczególnie tych, które przystąpiły do Ogólnopolskiej Federacji Stowarzyszeń Uniwersytetów Trzeciego Wieku (OFSUTW), do której to RUTW „Wiem więcej” należy. Powołując Radę Naukowo-Programową i udzielając jej głosu doradczego, zadbano, by ten głos należał do osób mających szczególne osiągnięcia w pracy zawodowej, cieszących się autorytetem naukowym, a także znanych ze swej działalności w różnych środowiskach i obszarach działania. Zadaniem Rady jest czuwanie nad utrzymaniem wysokiego poziomu oferty edukacyjnej uniwersytetu i wyznaczanie efektywniejszych kierunków jej ewoluowania, opiniowanie programu działania, wspieranie merytoryczne oraz pozyskiwanie wykładowców z wyższych uczelni do pracy na rzecz RUTW „Wiem więcej”.

Uniwersytet ma również drugie ciało doradcze - to Rada Słuchaczy - będące jednak bardziej łącznikiem między Zarządem a członkami stowarzyszenia, dzięki czemu władze uniwersytetu mogą na bieżąco śledzić potrzeby i zainteresowania studentów.

Program dostosowany do różnych potrzeb i zainteresowań seniorów, nakierowany na szeroko pojętą integrację, konsoliduje środowisko poprzez współpracę z lokalnymi instytucjami i organizacjami, ale od dłuższego czasu łączy także z innymi uniwersytetami województwa łódzkiego i województw ościennych. Coraz wyższe wymagania programowe stowarzyszenia i chęć sięgnięcia po wiedzę, kulturę i oświatę wysoką stworzyło konieczność nawiązania kontaktów z ośrodkami akademickimi³ Łodzi i Częstochowy, co w efekcie bardzo podniosło rangę i prestiż RUTW „Wiem więcej”.

Efektem nieustannych dążeń do profesjonalizmu jest zdobycie przez uniwersytet Srebrnego Certyfikatu Profesjonalnego UTW, przyznanego

³ Z kilkoma wyższymi uczelniami zostały podpisane umowy patronackie.

w 2015 r. przez Kapitułę OFSUTW. Oczywisty staje się fakt, że kolejnym wyzwaniem będzie otrzymanie Złotego Certyfikatu.

Sprawdzonym i bardzo efektywnym, a zarazem efektownym i idącym z duchem czasu nośnikiem informacji jest strona internetowa⁴. Portal RUTW „Wiem więcej” ma opinię dobrze, starannie, atrakcyjnie i wnikliwie prowadzonej strony, zawierającej wiele i zawsze aktualnych wiadomości, dotyczących spraw bieżących, organizacyjnych i programowych. Jest także – obok podstawowego serwisu informacyjnego - swoistym forum, które daje możliwość prezentowania dorobku literackiego, kulturalnego, społecznego każdego studenta, jeśli tylko zechce on skorzystać z tego komunikatora. Od początku tego roku stowarzyszenie można również znaleźć na Facebooku⁵.

Ideą przyświecającą RUTW „Wiem więcej” jest podwyższanie komfortu życia osób starszych, korzystanie z tkwiącego w nich potencjału, uświadomienie im, że mogą żyć godnie, czuć się potrzebni sobie i środowisku, że mogą działać według własnych zamierzeń i równocześnie dbać o swe siły fizyczne i intelektualne. Mając świadomość, że starość nikogo nie ominie, uniwersytet chce udowodnić, że ten okres w życiu można przeżywać aktywnie, przyjemnie i zdrowo.

Małgorzata Ciupińska

Zarząd

- | | |
|------------------------------|-------------------|
| 1. dr Anna Kapuściarek | - prezes |
| 2. inż. Henryka Malingiewicz | - wiceprezes |
| 3. Czesława Świdarska | - sekretarz |
| 4. Janina Kowalczyk | - skarbnik |
| 5. Teresa Moszkowicz | - członek Zarządu |
| 6. Anna Sewerynek | - członek Zarządu |

Komisja Rewizyjna

- | | |
|---------------------------|-------------------|
| 1. Barbara Pilarska | - przewodnicząca |
| 2. Krystyna Kokoszczyńska | - członek Komisji |
| 3. Zofia Mazurek | - członek Komisji |

⁴ <http://www.wiem-wiecej.com.pl/>

⁵ <https://www.facebook.com/rutwwiemwiecej/>

Rada Naukowo-Programowa

1. mgr Anna Kosendek - przewodnicząca, dyrektor Miejskiej Biblioteki Publicznej w Radomsku
2. mgr Radosław Bartnik - wicedyrektor Zespołu Szkolno-Gimnazjalnego nr 7 w Radomsku
3. prof. dr hab. Filip Chybalski - pracownik naukowy Politechniki Łódzkiej
4. dr nauk prawnych. Mirosław Kaliszczak - nauczyciel akademicki
5. mgr inż. Elżbieta Kwiatkowska - dyrektor Miejskiego Domu Kultury w Radomsku
6. mgr Anna Milczanowska - poseł na Sejm RP
7. mgr Anna Symoń - krytyk teatralny
8. dr inż. Rafał Wyczółkowski - adiunkt Politechniki Częstochowskiej
9. mgr Krzysztof Zygmunt - dyrektor Muzeum Regionalnego w Radomsku

Rada Słuchaczy

(starościny i starostowie grup przedmiotowych)

- | | |
|-------------------------------|---------------------|
| Szefowa Rady | - Anna Majchrzak |
| 1. Taniec współczesny | - Zofia Banaś |
| 2. Gimnastyka profilaktyczna | - Alicja Rzeźniczak |
| | - Daniela Rutkowska |
| 3. Gimnastyka ogólnorozwojowa | - Danuta Cyran |
| 4. Spotkanie z filmem | - Ewa Łukomska |
| 5. Spotkanie z literaturą | - Danuta Synowicz |
| 6. Historia | - Jacek Surlej |
| 7. Etyka | - Barbara Pilarska |

- | | |
|----------------------------------|--------------------------|
| 8. Spotkanie z lekarzem | - Jadwiga Niedźwiecka |
| 9. Spotkania integracyjne | - Alicja Rzeźniczak |
| | - Bogdan Krzymiński |
| | - Elżbieta Księżnik |
| | - Zygmunt Księżnik |
| 10. Taniec towarzyski | - Elżbieta Jóźwiak |
| 11. Psychologia | - Czesława Świdowska |
| 12. Basen | - Anna Majchrzak |
| | - Barbara Wojnowska |
| | - Krystyna Kokoszczyńska |
| 13. Lektorat języka niemieckiego | - Krystyna Nogaj |
| | - Aleksandra Ślifirska |
| 14. Lektorat języka angielskiego | - Halina Studzińska |
| | - Jadwiga Niedźwiecka |
| 15. Zajęcia komputerowe | - Jadwiga Wolska |

Sekcje

Koordynator Sekcji

- | | |
|-----------------------------|------------------------|
| 1. Literacka | - Grażyna Śliwakowska |
| 2. Teatralna | - Czesława Świdowska |
| 3. Wolontariat | - Elżbieta Jóźwiak |
| 4. Rękodzieła artystycznego | - Teresa Moszkowicz |
| 5. Turystyczno - Sportowa | - Katarzyna Grzesiczak |
| a. łucznictwo | - Stanisław Cieciora |
| b. siłownia | - Jerzy Sobczyk |
| c. brydż | - Jacek Surlej |
| d. samoobrona | - Jadwiga Stankiewicz |
| e. survival | - do uzgodnienia |
| | - do uzgodnienia |

BUDŻET OBYWATELSKI

Na wstępie trochę danych. Ustawa o samorządzie gminnym z 1990 roku przewiduje powstanie budżetu obywatelskiego, który posiada środki finansowe wyodrębnione z ogólnego budżetu miasta. Jest to zatem suma pieniędzy, o których przeznaczeniu zdecydują sami mieszkańcy.

W roku 2016 w Radomsku ogłoszono II edycję budżetu obywatelskiego, który miał być realizowany w roku następnym. Nasze stowarzyszenie podjęło to wyzwanie i zgłosiło dwa projekty (zadania). Przy współpracy i zaangażowaniu się wszystkich członków UTW, projekty te pomyślnie przeszły wszystkie etapy konkursowe i znalazły się w grupie zadań przyjętych do realizacji w 2017 roku.

Były to projekty:

- SENIORZY OTWARCI NA ŚWIAT – edukacja komputerowa osób starszych. Powstały 3 grupy o różnych poziomach nauczania, w każdej 15 osób.
- PODNOSZENIE KOMPETENCJI JĘZYKOWYCH SENIORÓW – nauka języków obcych. Powstały 2 grupy z języka niemieckiego i 4 grupy z języka angielskiego, każda po 15 osób.

Tematyka projektów wynika z potrzeb naszych studentów związanych ze zmianami zachodzącymi w otaczającym ich świecie.

Adresatami projektów byli seniorzy z całego miasta Radomska, w przedziale wiekowym 55+. Jest to grupa powszechnie uważana za najbardziej zagrożoną wykluczeniem społecznym i technologicznym. Naszym celem jest zmiana tej opinii poprzez stworzenie seniorom możliwości dobrego funkcjonowania w nowej rzeczywistości. Umiejętność obsługi komputera coraz częściej decyduje o tym, w jakim zakresie możemy uczestniczyć w życiu społecznym czy publicznym. Taka wiedza ułatwia nam codzienne funkcjonowanie. Seniorzy muszą i chcą dostosować się do zmian zachodzących we współczesnym świecie oraz dążyć do rozwoju osobistego, także poprzez umiejętność posługiwania się językiem obcym.

Zajęcia w ramach tych projektów są bezpłatne, co ma duże znaczenie, bo pozwala uczestniczyć w nich każdemu, bez względu na jego status społeczno-ekonomiczny. Chętnych było więcej niż mogły liczyć grupy, co świadczy o właściwym odczytaniu przez wnioskodawców potrzeb i zainteresowań naszych seniorów.

Cieszymy się z tego i mamy nadzieję, że dzięki takim inicjatywom dotychczasowy wizerunek seniora spędzającego czas z pilotem TV już przemija, a nadchodzi czas ludzi otwartych na świat, pełnych pomysłów i chętnych do uczestnictwa w różnych przedsięwzięciach.

Anna Sewerynek

OSIĄGNIĘCIA

RUTW „Wiem więcej”, dzięki przyznaniu nam przez Ogólnopolską Federację Stowarzyszeń Uniwersytetów Trzeciego Wieku Certyfikatu Srebrnego „Profesjonalny UTW”, znalazł się w elitarnym gronie najlepszych w kraju uniwersytetów dla seniorów. To zwieńczenie naszej dotychczasowej działalności, ukoronowanie wysiłku wielu osób, jest dla nas wielkim osiągnięciem, które otwiera przed nami nowe perspektywy. Jesteśmy zapraszani na coroczne spotkania organizowane przez Ogólnopolską Federację Stowarzyszeń UTW do Nowego Sącza, uczestniczyliśmy też w sesjach plenarnych i dyskusjach panelowych Forum Ekonomicznego w Krynicy-Zdroju. Służą one konsolidacji środowisk UTW i wspieraniu ich działalności.

Nasze Stowarzyszenie objęte jest patronatem Politechniki Częstochowskiej, Społecznej Akademii Nauk oraz Politechniki Łódzkiej. Dzięki temu prestiż naszej organizacji zdecydowanie wzrósł. Współpracujemy również ze Stowarzyszeniami UTW naszego regionu. W czerwcu, na zaproszenie Stowarzyszenia UTW w Piotrkowie Tryb., uczestniczyliśmy w trzecim pikniku integracyjnym, na którym spotkaliśmy się z kolegami i koleżankami z Tomaszowa Mazowieckiego, Opoczna i Bełchatowa. Wcześniej byliśmy gośćmi pikniku w okolicach Opoczna. Wzięliśmy również udział w uroczystym świętowaniu dziesięciolecia działalności UTW w Piotrkowie Tryb. Spotkania integracyjne w miłej atmosferze, przy muzyce i śpiewie, pomagają lepiej poznać się wzajemnie, wymienić doświadczenia, pochwalić się dokonaniem.

Duża grupa naszych aktywnych studentów bierze udział w zawodach sportowych, zarówno tych lokalnych, jak i ogólnokrajowych. Przykładem tego jest nasze uczestnictwo w Olimpiadzie Seniorów w Łazach. Byliśmy tam już po raz trzeci. W roku poprzednim zdobyliśmy jeden medal i wiele miejsc punktowanych. Trzecia nasza olimpiada przyniosła nam trzy medale. Następna może okazać się jeszcze lepsza pod tym względem, albowiem w roku akademickim 2016/2017 podjęliśmy współpracę z Miejskim Ośrodkiem Sportu i Rekreacji w Radomsku. Instruktorzy i trenerzy wspierają nas na siłowni i na sali gimnastycznej. Chętnych do udziału w zajęciach ruchowych nie brakuje, wszak poprawiają one naszą kondycję ruchową i pomagają zrelaksować się.

Bardzo dobrze układa się nasza współpraca z Miejskim Domem Kultury w Radomsku, która zaowocowała napisaniem projektu „Z przytupem” w ramach konkursu „Małe granty”, ogłoszonego przez w/w instytucję. Założeniem naszym była integracja z mieszkańcami miasta oraz

poznanie i propagowanie kultury ludowej regionu. W MDK istnieje także grupa teatralna dla dorosłych „Otwarte drzwi”, którą w całości tworzą słuchacze naszego uniwersytetu. Działamy na różnych płaszczyznach, swym zaangażowaniem i pracą pragniemy promować i ubogacać nasze miasto, nasz region.

Jesteśmy Stowarzyszeniem twórczym. Uniwersytecka trupa teatralna debiutowała w 2013 roku spektaklem „Dzieje (się) świata”. Talenty kabaretowe ujawniliśmy w przedstawieniu zatytułowanym „Wiera Gran - Pragnienie życia”. W czerwcu tego roku wzięliśmy udział w VII edycji Przeglądu Artystycznego Ruchu Seniorów województwa łódzkiego. Nasza, spontanicznie powstała, 14 osobowa grupa teatralna zaprezentowała się znakomicie, czego efektem było przyznanie przez jury I miejsca w kategorii zespołów. Nie można tutaj pominąć pracy dwóch grup tanecznych, działających przy naszym RUTW. Pierwsza - to tak zwane „Pompony”, druga - formacja taneczna „E-luana”, specjalizująca się w tańcach latinoamerykańskich. Taniec to radość i przyjemność, dlatego też występy tych grup urozmaiciły wiele imprez, nie tylko uniwersyteckich, jak choćby piknik w Piotrkowie Tryb., Olimpiadę w Łazach i spotkania w Środowiskowym Domu Pomocy w Radomsku.

Nasze Stowarzyszenie inicjuje wiele działań na rzecz środowiska, czego przykładem są pierwsze Radomszczańskie Senioralia, partycypuje w realizacji Budżetu Obywatelskiego, współpracuje z lokalnymi instytucjami i organizacjami.

Danuta Synowicz

HARMONOGRAM ZAJĘĆ - 1.10.2017 – 31.01.2018 r.

semestr zimowy

Przedmiot	Wykładowca Starosta	Miejsce	Dzień tygodnia	Godziny	Częstotliwość	Terminy			
						X	XI	XII	I
1. Taniec współczesny	mgr Katarzyna Fiszer Zofia Banaś	MDK	poniedziałek	11 ⁰⁰ – 12 ⁰⁰	raz w tygodniu	2, 9, 16, 23, 30	6, 13, 20, 27	4, 11, 18	8, 15, 22
2. Gimnastyka profilaktyczna	mgr Agata Kowalska Alicja Rzeźniczak mgr Agata Kowalska Daniela Rutkowska	I LO ZSE-E	poniedziałek piątek	16 ³⁰ - 17 ³⁰ 16 ⁰⁰ - 17 ⁰⁰	raz w tygodniu	2, 9, 16, 23, 30	6, 13, 20, 27	4, 11, 18	8, 15, 22
3. Gimnastyka	mgr Tadeusz Kielbik Danuta Cyran	I LO	poniedziałek	17 ³⁰ - 18 ³⁰	raz w tygodniu	6,13,20,27	3, 10, 17, 24	1, 8, 15	5, 12, 19, 26
4. Spotkanie z filmem	mgr Krystyna Michalska Ewa Łukomska	MDK	wtorek	14 ⁰⁰ – 16 ⁰⁰	raz w miesiącu	2, 9, 16, 23, 30	6, 13, 20, 27	4, 11, 18	8, 15, 22
5. Spotkanie z literaturą	mgr Matylda Kaszyńska Danuta Synowicz	MR	wtorek	16 ¹⁵ – 17 ¹⁵	raz w miesiącu	17	14	12	16
6. Historia	mgr Anna Stalka Jacek Surlej	MR	wtorek	16 ⁰⁰ - 17 ⁰⁰	raz w miesiącu	10	7	5	9
7. Etyka	mgr Gabriela Szczygłowska Barbara Pilarcka	MR	wtorek	17 ⁰⁰ - 18 ⁰⁰	raz w miesiącu	24	28	19	23
8. Spotkanie z lekarzem	dr Henryka Roczek Jadwiga Niedźwiecka	MBP	czwartek	10 ⁰⁰ – 11 ⁰⁰	raz w miesiącu	12	9	8 – piątek dr Łęska	11
9. Spotkania integracyjne	Alicja Rzeźniczak, Elżbieta Książnik, Bogdan Krzywiński, Zygmunt Książnik	RSM	czwartek	15 ³⁰ - 17 ³⁰	raz w tygodniu	5, 12, 19, 26	2, 9, 16, 23, 30	7, 14	4, 11, 18, 25
10. Taniec towarzyski	mgr Krystian Chmielewicz Elżbieta Jóźwiak	ZSE-E	wtorek	16 ³⁰ - 17 ³⁰	raz w tygodniu	3, 10, 17, 24, 31	7, 14, 21, 28	5, 12, 19	9, 16, 23
11. Psychologia	mgr Olga Olczyk Czesława Świdarska	MR	piątek	15 ⁰⁰ - 16 ³⁰	raz w miesiącu	20	17	8	19

Przedmiot	Wykładowca	Starosta	Miejsce	Dzień tygodnia	Godziny	Częstotliwość	Terminy		
							X	XI	XII
12. Basen - gimnastyka	Anna Majchrzak Krystyna Kokoszczyńska Barbara Wojnowska		MOSIR	sobota	16 ⁰⁰ - 17 ⁰⁰ 17 ⁰⁰ - 18 ⁰⁰ 18 ⁰⁰ - 19 ⁰⁰	raz w tygodniu	7, 14, 21, 28	4, 18, 25	2, 9, 16
13. Sauna			MOSIR	sobota	16 ⁰⁰ - 19 ⁰⁰	raz w tygodniu	7, 14, 21, 28	4, 18, 25	2, 9, 16
<u>Sekcje:</u>	1. Rękodzieła artystycznego Katarzyna Grzeszczak		MDK	poniedziałek	9 ⁰⁰ - 11 ⁰⁰	do uzgod.			
	2. Literacka Czesława Świdarska		MBP	do uzgod.	do uzgod.	do uzgod.			
	3. Turystyczna Stanisław Cieciera		MDK/ plener	wtorek	9 ⁰⁰ - 11 ⁰⁰	raz w tygodniu			
	4. Wolontariat Teresa Moszkowicz		Biuro	do uzgod.	do uzgod.	do uzgod.			
	5. Teatralna Elżbieta Jóźwiak		MDK	do uzgod.	do uzgod.	raz w tygodniu			
6. Sportowa:									
	a. łucznictwo Jerzy Sobczyk		MOSIR*	wtorek	12 ⁰⁰ - 13 ⁰⁰	raz w tygodniu	3, 10, 17, 24, 31	7, 14, 21, 28	5, 12, 19
	b. Siłownia Jacek Surlej		MOSIR	niedziela	11 ⁰⁰ - 13 ⁰⁰	raz w tygodniu	8, 15, 22, 29	5, 12, 19, 26	3, 10, 17
	c. Brydż Jadwiga Stankiewicz		MOSIR	piątek	17 ⁰⁰ - 19 ⁰⁰	raz w tygodniu			
	d. Samobrona mgr Paweł Kałdoński		MOSIR				Propozycja		
	e. Survival mgr Paweł Kałdoński		Plener				Propozycja		

Legenda:

LO – Liceum Ogólnokształcące

MDK – Miejski Dom Kultury

ZSE-E – Zespół Szkół Elektryczno-Elektronicznych

MBP – Miejska Biblioteka Publiczna

MOSIR – Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji

RSM – Radomszczańska Spółdzielnia Mieszkaniowa

MR – Muzeum Regionalne

MOSIR* - ul. Kościuski

Adres Biura RUTW „Wiem więcej”: ZS-G nr 4, Radomsko, ul. Świętej Jadwigi Królowej 20, czynne: pn. 13³⁰ - 15³⁰, tel. 790 500 675

HARMONOGRAM ZAJĘĆ - 13.02.2018 – 31.05.2018 r.

semestr letni

Przedmiot	Wykładowca	Starosta	Miejsce	Dzień tygodnia	Godziny	Częstotliwość	Terminy			
							II	III	IV	V
1. Taniec współczesny	mgr Katarzyna Fiszer Zofia Banaś		MDK	poniedziałek	11 ⁰⁰ – 12 ⁰⁰	raz w tygodniu	12, 19, 26	5, 12, 19, 26	9, 16, 23, 30	7, 14, 21, 28
2. Gimnastyka profilaktyczna	mgr Agata Kowalska Alicja Rzeźniczak mgr Agata Kowalska		I LO ZSE-E	poniedziałek piątek	16 ³⁰ - 17 ³⁰ 16 ⁰⁰ - 17 ⁰⁰	raz w tygodniu	12, 19, 26 16, 23	5, 12, 19, 26 2, 9, 16, 23, 30	9, 16, 23, 30 6, 13, 20, 27	7, 14, 21, 28 4, 11, 18, 25
3. Gimnastyka	mgr Tadeusz Kiełbik Danuta Cyran		I LO	poniedziałek	17 ³⁰ - 18 ³⁰	raz w tygodniu	12, 19, 26	5, 12, 19, 26 30	9, 16, 23, 30	7, 14, 21, 28
4. Spotkanie z filmem	mgr Krystyna Michalska Ewa Łukomska		MDK	wtorek	14 ⁰⁰ – 16 ⁰⁰	raz w miesiącu	13	13	16	15
5. Spotkanie z literaturą	mgr Matylda Kaszyńska Danuta Synowicz		MR	wtorek	16 ¹⁵ – 17 ¹⁵	raz w miesiącu	13	13	16	15
6. Historia	mgr Anna Stalka Jacek Surlej		MR	wtorek	16 ⁰⁰ - 17 ⁰⁰	raz w miesiącu	20	6	10	8
7. Etyka	mgr Gabriela Szczygłowska Barbara Piłarska		MR	wtorek	17 ⁰⁰ - 18 ⁰⁰	raz w miesiącu	27	27	24	23
8. Spotkanie z lekarzem	dr Henryka Roczek Jadwiga Niedźwiecka		MBP	czwartek	10 ⁰⁰ – 11 ⁰⁰	raz w miesiącu	do uzgod.	do uzgod.	do uzgod.	do uzgod.
9. Spotkania integracyjne	Alicja Rzeźniczak, Elżbieta Książnik, Bogdan Krzymiński, Zygmunt Książnik		RSM	czwartek	15 ³⁰ - 17 ³⁰	raz w tygodniu	15, 22	1, 8, 15, 22, 29	5, 12, 19, 26	10, 17, 24
10. Taniec towarzyski	mgr Krystian Chmielarz Elżbieta Jóźwiak		ZSE-E	wtorek	16 ³⁰ - 17 ³⁰	raz w tygodniu	13, 20, 27	6, 13, 20, 27	3, 10, 17, 24	8, 15, 22, 29
11. Psychologia	mgr Olga Olczyk Czesława Świdarska		MR	piątek	15 ⁰⁰ - 16 ³⁰	raz w miesiącu	23	16	20	18

Przedmiot	Wykładowca	Starosta	Miejsce	Dzień tygodnia	Godziny	Częstotliwość	Terminy			
							II	III	IV	V
12. Basen - gimnastyka	Anna Majchrzak Krystyna Kokoszczyńska Barbara Wojnowska		MOSiR	sobota	16 ⁰⁰ - 17 ⁰⁰ 17 ⁰⁰ - 18 ⁰⁰ 18 ⁰⁰ - 19 ⁰⁰	raz w tygodniu	17,24	3, 10, 17, 24	7, 14, 21, 28	5, 12, 19, 26
13. Sauna			MOSiR	sobota	16 ⁰⁰ - 19 ⁰⁰	raz w tygodniu	17, 24	3, 10, 17, 24	7, 14, 21, 28	5, 12, 19, 26
<u>Sekcje:</u>	1. Rękodzieła artystycznego Katarzyna Grzesiczak		MDK	poniedziałek	9 ⁰⁰ - 11 ⁰⁰	do uzgod.				
	2. Literacka Czesława Świdarska		MBP	do uzgod.	do uzgod.	do uzgod.				
	3. Turystyczna Stanisław Cieciora		MDK/ plener	wtorek	9 ⁰⁰ - 11 ⁰⁰	raz w tygodniu				
	4. Wolontariat Teresa Moszkowicz		Biuro	do uzgod.	do uzgod.	do uzgod.				
	5. Teatralna Elżbieta Jóźwiak		MDK	do uzgod.	do uzgod.	raz w tygodniu				
6. Sportowa:										
	a. Łuczniczstwo Jerzy Sobczyk		MOSiR*	wtorek	12 ⁰⁰ - 13 ⁰⁰	raz w tygodniu	13, 20, 27	6, 13, 20, 27	3, 10, 17, 24	8, 15, 22, 29
	b. Siłownia Jacek Surlej		MOSiR	niedziela	11 ⁰⁰ - 13 ⁰⁰	raz w tygodniu	18, 25	4, 11, 18, 25	8, 15, 22, 29	6, 13, 20, 27
	c. Brydż Jadwiga Stankiewicz		MOSiR	piątek	17 ⁰⁰ - 19 ⁰⁰	raz w tygodniu				
	d. Samobrona mgr Paweł Kałdoński		MOSiR				Propozycja			
	e. Survival mgr Paweł Kałdoński		Plener				Propozycja			

Legenda:

LO – Liceum Ogólnokształcące

MDK – Miejski Dom Kultury

ZSE-E – Zespół Szkół Elektryczno-Elektronicznych

MBP – Miejska Biblioteka Publiczna

MOSiR – Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji

RSM – Radomszczańska Spółdzielnia Mieszkaniowa

MR – Muzeum Regionalne

MOSiR* - ul. Kościuski

Adres Biura RUTW „Wiem więcej”: ZS-G nr 4, Radomsko, ul. Świętej Jadwigi Królowej 20, czynne: pn. 13³⁰ - 15³⁰, tel. 790 500 675

Harmonogram spotkań integracyjnych

1.10.2017 – 31.01.2018 r.

semestr zimowy

1. Inauguracja

3.10.2017 - godz. 16⁰⁰ - MBP

2. Informacja o organizacji roku szkolnego

a. sporządzenie list przedmiotowych, wyznaczenie starostów

b. wyznaczenie osób odpowiedzialnych za organizację przedsięwzięć w ramach HSI

c. wyznaczenie osób sporządzających notatki

5.10.2017 - godz. 15³⁰-17³⁰ - RSM

3. Wykład audytoryjny - dr Adam Gogacz z SAN¹

12.10.2017 - godz. 15³⁰-17³⁰ - RSM

4. Spotkanie autorskie przy kawie²

9.10.2017 - godz. 15³⁰-17³⁰ - MBP

5. Spotkanie z poetą Przemysławem Ciszewskim

26.10.2017 - godz. 15³⁰-17³⁰ - RSM

6. Spacer z przewodnikiem po Cmentarzu Starym w Radomsku

2.11.2017 - godz. 14³⁰

7. Spotkanie z Pawłem Kałdońskim – Misje wojskowe poza granicami Polski

9.11.2017 - godz. 15³⁰-17³⁰ - RSM

8. Wykład audytoryjny - Małgorzata Ciupińska - Zatraciłem się w Polsce

16.11.2017 - godz. 15³⁰-17³⁰ - RSM

9. Spotkanie autorskie przy kawie²

23.11.2017 - godz. 15³⁰-17³⁰ - MBP

10. Spotkanie andrzejkowe

30.11.2017 - godz. 15³⁰-17³⁰ - RSM

11. Spotkanie mikołajkowe połączone ze spektaklem bożonarodzeniowym

7.12.2017 - godz. 15³⁰-17³⁰ - RSM

12. Spotkanie z podróżnikiem Witoldem Rybakiem - Rowerem po Azji

14.12.2017 - godz. 15³⁰-17³⁰ - RSM

13. Spotkanie z redaktorem Andrzejem Andrysiakiem - System medialny w Polsce - problemy, korzyści, straty

4.01.2018 - godz. 15³⁰-17³⁰ - RSM

14. Spotkanie z lekarzem Julitą Kowalczyk-Jabłecką

11.01.2018 - godz. 15³⁰-17³⁰ - RSM

15. Spotkanie autorskie przy kawie²

18.01.2018 - godz. 15³⁰-17³⁰ - MBP

16. Spotkanie z lekarzem weterynarii Karoliną Łapetą - Koty

25.01.2018 - godz. 15³⁰-17³⁰ - RSM

Harmonogram spotkań integracyjnych

13.02.2018 – 31.05.2018 r.

semestr letni

1. Spotkanie autorskie przy kawie²

15.02.2018 - godz. 15³⁰-17³⁰ - MBP

2. Nasza twórczość – poezja, malarstwo, fotografia etc.

22.02.2018 - godz. 15³⁰-17³⁰ - RSM

3. Wykład audytoryjny - dr Adam Gogacz z SAN

1.03.2018 - godz. 15³⁰-17³⁰ - RSM

4. Dzień Kobiet

8.03.2018 - godz. 15³⁰-17³⁰ - RSM

5. Spotkanie autorskie przy kawie²

15.03.2018 - godz. 15³⁰-17³⁰ - MBP

6. Spotkanie wielkanocne

22.03.2018 - godz. 15³⁰-17³⁰ - RSM

7. Wykład audytoryjny – Aleksandra Żarnecka

5.04.2018 - godz. 15³⁰-17³⁰ - RSM

8. Walne Zgromadzenie Członków

12.04.2018 - godz. 15³⁰-17³⁰ - RSM

9. Spotkanie autorskie przy kawie²

19.04.2018 - godz. 15³⁰-17³⁰ - MBP

10. Babskie gadanie

27.04.2018 - godz. 15³⁰-17³⁰ - RSM

11. Wykład audytoryjny - Politechnika Częstochowska

10.05.2018 - godz. 15³⁰-17³⁰ - RSM

12. Spotkanie autorskie z Władysławem Obarzankiem

17.05.2018 - godz. 15³⁰-17³⁰ - RSM

13. Spotkanie autorskie przy kawie²

24.05.2018 - godz. 15³⁰-17³⁰ - MBP

14. Zakończenie roku akademickiego

2.06.2018 - godz. 16⁰⁰ - MDK

Legenda:

SAN¹ - Społeczna Akademia Nauk

Informacje o autorach i tematach spotkań będą podawane na bieżąco²

Terniny i tematy spotkań mogą ulec zmianie

Jesteśmy członkiem
Ogólnopolskiej Federacji Stowarzyszeń Uniwersytetów Trzeciego Wieku



Patronat naukowy nad nami sprawują:



Współpracujemy z:





OGÓLNOPOLSKA
FEDERACJA STOWARZYSZEŃ
UNIwersytetów TRZECIEGO WIEKU

CERTYFIKAT SREBRNY

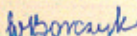
„PROFESJONALNY UTW”

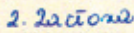
dla

Stowarzyszenia

Radomszczarński Uniwersytet Trzeciego Wieku „Wiem Więcej”
w Radomsku

Certyfikat został przyznany na okres 3 lat, po przeprowadzeniu postępowania certyfikacyjnego
w dniu 13 listopada 2015 roku


Wiesława Borczyk
Wiceprzewodnicząca
Komisji Certyfikującej


dr hab. post. nadzw.
Zdzisława Zająca
Przewodnicząca
Komisji Certyfikującej


Wojciech Nalepa
Sekretarz
Komisji Certyfikującej

Radomsko, dnia 13 listopada 2015 roku


FIO
FUNDUSZ INICJATYW
OBYWATELSKICH

PROJEKT DOFINANSOWANY
ZE ŚRODKÓW PROGRAMU
FUNDUSZ INICJATYW OBYWATELSKICH