



10 Lat

Radomszczańskiego

Uniwersytetu Trzeciego Wieku

„Wiem więcej”



Radomsko 2021

*Publikacja powstała z okazji jubileuszu 10-lecia
Radomszczańskiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku
„Wiem więcej”*

Zespół redakcyjny:

Irena Grochowalska
Maria Jeziorska
Anna Kapuściarek
Teresa Moszkowicz
Anna Sewerynek
Danuta Synowicz
Grażyna Śliwakowska
Czesława Świdorska

Foto:

Zygmunt Książnik, Henryka Malingiewicz, Jerzy Sobczyk,
Adam Wodzisławski, Studenci RUTW

Copyright – RUTW „Wiem więcej”

www.wiem-wiecej.com.pl

www.facebook.com/rutwwiemwiecej/

Wydawca:

Miejska Biblioteka Publiczna w Radomsku

Nakład

500 egzemplarzy

ISBN 978-83-63108-10-6



OGÓLNOPOLSKA
FEDERACJA STOWARZYSZEŃ
UNIwersytetów TRZECIEGO WIEKU

CERTYFIKAT ZŁOTY

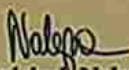
„PROFESJONALNY UTW”

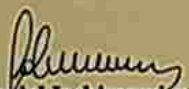
dla

Stowarzyszenia
Radomszczański Uniwersytet Trzeciego Wieku
„Wiem więcej” w Radomsku

Certyfikat został przyznany po przeprowadzeniu postępowania certyfikacyjnego
w dniu 8 grudnia 2020 r.


Wiesława Borczyk
Wiceprzewodnicząca
Komisji Certyfikującej


Wojciech Nalepa
Przewodniczący
Komisji Certyfikującej


Daniel Jachimowicz
Sekretarz
Komisji Certyfikującej

8 grudnia 2020 r.

TEKST ŚLUBOWANIA STUDENCKIEGO

**Będąc Członkiem Wspólnoty Akademickiej
Radomszczańskiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku
"Wiem więcej" uroczyście ślubuję:**

- *zdoływać wiedzę*
- *doskonalić intelekt i umiejętności*
- *rozwijać sprawność fizyczną*
- *pielegnować przyjaźnie i więzi koleżeńskie*
- *dzielić się życzliwością i pomagać innym w myśl szeroko pojętej integracji*
- *emanować optymizmem i pogodą ducha*
- *być studentem kreatywnym i zarażać aktywnością*
- *przestrzegać Statutu i tradycji uniwersyteckiej*
- *dbać o dobre imię Uniwersytetu i godność Studenta Seniora.*





„UCZ SIĘ BYĆ CZŁOWIEKIEM STARYM Z MŁODYM SERCEM - TO WIELKA SZTUKA”

Radomszczkański Uniwersytet Trzeciego Wieku „Wiem więcej” kończy w tym roku 10. rok swojej działalności. To znaczący jubileusz. Pamiętam uroczystości 5-lecia RUTW. Gala jubileuszowa była wspaniałym wydarzeniem. Nasza praca i zaangażowanie zostały docenione przez lokalne władze i instytucje. Towarzyszyły nam piękne życzenia, listy gratulacyjne i morze kwiatów. Wyrazy uznania utrwalały w nas przekonanie, że idziemy we właściwym kierunku.

Byliśmy niesłychanie dumni z osiągnięć, których ukoronowaniem było otrzymanie Srebrnego Certyfikatu Profesjonalnego Działania, przyznanego nam przez Ogólnopolską Federację Stowarzyszeń Uniwersytetów Trzeciego Wieku z siedzibą w Nowym Sączu. Po pięciu latach wytężonej pracy i spełnieniu wielu warunków otrzymaliśmy w bieżącym roku Złoty Certyfikat Profesjonalnego Działania, który znakomicie motywuje nas do aktywności na rzecz seniorów. To nasza chluba i duma, tym bardziej, że na ponad 700 UTW działających na terenie Polski tylko 43 organizacje posiadają takie wyróżnienie.

RUTW stworzyła grupa zapaleńców na czele z Małgorzatą Ciupińską, pierwszym prezesem. Nasze stowarzyszenie budowaliśmy od podstaw, uczyliśmy się, jak powinno optymalnie funkcjonować, jakie cele i założenia spełniać. Ustaliliśmy, że naszym priorytetem będzie aktywizacja seniorów poprzez edukację, integrację i działania prozdrowotne. Podjęliśmy walkę z funkcjonującym w naszym społeczeństwie stereotypem osoby starszej. Pragniemy, aby nasi seniorzy byli ludźmi otwartymi na świat, uczącymi się języków obcych i obsługi komputera, zdobywającymi szeroką wiedzę z wielu dyscyplin, podróżującymi, mającymi swoje pasje i zamierzenia i z powodzeniem je realizujący. Chcemy podnieść poziom ich samooceny oraz wyzwolić poczucie elitarności, wynikające z przynależności do wspólnoty uniwersyteckiej.

Od wielu lat nasi studenci poszerzają swoje horyzonty, wzbogacają i utrwalają wiedzę, zdobywają nowe wiadomości, z zapałem i wytrwale ćwiczą ciało

i umysł poprzez zajęcia z różnych dziedzin: literatury, psychologii, historii, socjologii, medycyny i wielu innych, a także tańca, bowiem jak twierdzą uczeni ostatniej dekady: taniec zapobiega demencji, angażując zarówno nasze ciało, jak i umysł. My nie walczymy z upływem czasu, gdyż z góry skazani bylibyśmy na niepowodzenie, ale staramy się, by finalny etap życia był zdrowy, aktywny i twórczy.

W nasze priorytety uniwersyteckie znakomicie wpisuje się idea edukacji ustawicznej. Stymulując zarówno ciało, jak i umysł słuchaczy, wzorujemy się na zasadach opracowanych przez Pierre Vellasa, który wcielił je w pierwszym UTW, stworzonym przez siebie w Tuluzie.

Uniwersytet to przede wszystkim ludzie, którzy go tworzą. W ciągu 10 lat istnienia RUTW „Wiem więcej” przewinęło się wiele osób, które pracowały na miarę swoich możliwości i potrzeb, z różnym zaangażowaniem, ale bez wątplenia wniosły swój wkład w budowę i rozwój naszego Stowarzyszenia. I to do nich kieruję słowa podziękowania.

Samuel Ullman, amerykański społecznik, pod koniec swojego życia powiedział: *„Nie zostaje się starym po przeżyciu pewnej liczby lat; zostaje się starym, gdyż porzuciło się swój ideał. Lata marszczą skórę, odrzucenie ideału marszczy duszę.”*

Nasze twarze mogą być pomarszczone, ciało zdeformowane, ale ważne jest, aby nie tracić młodzieńczego entuzjazmu i zapału, snuć plany i je realizować, tak aby jesień życia była pogodna i uśmiechnięta. Każdy wiek rządzi się swoimi prawami. To, że się starzejemy, nie oznacza, że mamy nie korzystać z życia. Nadal możemy być aktywni i realizować swoje pasje.

W ostatnich latach udało się amerykańskim uczonym wyodrębnić gen starości nazwany Ink4a, który stanowi klucz do zagadki starzenia się ludzkiego organizmu. Sean Morrison, Norman Sharpless i David Scadden są pełni entuzjazmu i wiary, że w przyszłości będzie można traktować starość jak chorobę i ją leczyć. Myślę, że moje pokolenie nie dożyje tej chwili. Mimo to optymistycznie patrzymy w przyszłość zgodnie z zasadą Bosmansa: *„Starość nie jest katastrofą. Dni twojej starości nie muszą być dniami nieszczęścia.”*

dr Anna Kapuściarek
Prezes RUTW „Wiem więcej”



Nowy Sącz, 28.01.2021

**Szanowna Pani Prezes dr Anna Kapuściarek
Szanowni Członkowie Zarządu i Słuchacze
Radomszczańskiego Uniwersytetu Trzeciego
Wieków „Wiem więcej” w Radomsku**

LIST GRATULACYJNY

W związku z przypadającym w tym roku **Jubileuszem 10-lecia Stowarzyszenia Radomszczański Uniwersytet Trzeciego Wieków „Wiem więcej” w Radomsku** w imieniu Zarządu i Współpracowników Ogólnopolskiej Federacji Stowarzyszeń Uniwersytetów Trzeciego Wieków składam Państwu serdeczne gratulacje oraz wyrazy uznania za wyróżniającą działalność na rzecz aktywizacji, edukacji i integracji osób starszych.

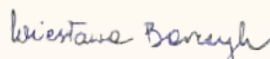
Bogaty dorobek Uniwersytetu Trzeciego Wieków „Wiem więcej”, organizacyjny i merytoryczny, świadczy o zaangażowaniu się Stowarzyszenia w pożyteczne i bardzo potrzebne działania na rzecz środowiska lokalnego, a w szczególności osób starszych, mieszkańców m. Radomska, mając na uwadze zmiany demograficzne i starzenie się społeczeństwa.

Współpracując z Ogólnopolską Federacją Stowarzyszeń UTW Przedstawiciele Uniwersytetu Trzeciego Wieków „Wiem więcej”, w Radomsku - Członka Zwyczajnego Federacji od kwietnia 2014 r. – aktywnie uczestniczyli w wielu projektach szkoleniowych, krajowych konferencjach oraz Forum III Wieków w ramach Forum Ekonomicznego w Krynicy Zdroju i Nowym Sączu, angażując się w rozwój ruchu UTW w naszym kraju, zdobywając niezbędne umiejętności i wiedzę na temat m.in. organizacyjnych, prawnych i finansowych aspektów działalności UTW, przygotowania projektów w konkursach grantowych, współpracy z samorządem lokalnym, uczelniami wyższymi i mediami.

Po przeprowadzonej procedurze certyfikacyjnej w dniu 13 listopada 2015 r. Uniwersytet Trzeciego Wieku „Wiem więcej” otrzymał Srebrny Certyfikat „Profesjonalny UTW”, a 8 grudnia 2020 r. w wyniku przeprowadzonej procedury recertyfikacji - Złoty Certyfikat „Profesjonalny UTW”.

Życzę Pani Prezes oraz całej społeczności uniwersyteckiej kolejnych lat prężnego rozwoju, realizacji ambitnych zamierzeń, jak również satysfakcji z działalności społecznej i obywatelskiej, a także pomyślności w życiu osobistym.

Z wyrazami szacunku



Wiesława Borczyk
Prezes Zarządu



Szanowni Państwo!

10-lecie istnienia Radomszczańskiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku „Wiem więcej” to doskonały przykład tego, że edukacja to najlepsze zabezpieczenie na jesień życia.

Kiedy w czerwcu 2011 roku powstawało Stowarzyszenie, którego celem była aktywizacja zarówno fizyczna jak i umysłowa seniorów, chyba nikt nie podejrzewał, że w 2021 roku Radomszczański UTW „Wiem więcej” będzie jedną z prężniej działających organizacji pozarządowych w Powiecie Radomszczańskim. Mało tego, po 10. latach aktywnej i wyťažonej pracy, Radomszczański Uniwersytet Trzeciego Wieku „Wiem więcej” uzyskał złoty certyfikat profesjonalnego UTW. Certyfikat ten został przyznany przez Ogólnopolską Federację Stowarzyszeń Uniwersytetów Trzeciego Wieku. Świadczy to o determinacji i ogromnej chęci do tworzenia czegoś ponadprzeciętnego, a jednocześnie pokazuje, że aktywni seniorzy stanowią istotny element życia społecznego. Jestem niezmiernie dumny, że takie sukcesy odnoszą seniorzy z Radomska.

Potencjał oraz doświadczenie życiowe i zawodowe, jakie wnosicie Państwo w kapitał ludzki Powiatu Radomszczańskiego, Miasta Radomska oraz Województwa Łódzkiego, jest nie tylko wzorem do naśladowania, ale także ogniwem pozwalającym na budowanie społeczeństwa opartego na wiedzy.

Państwa Uniwersytet nieprzerwanie od 10. lat wspiera seniorów w realizacji ich dążeń do rozwijania się, zdobywania i poszerzania horyzontów. Działania na wielu płaszczyznach są dla słuchaczy możliwością wszechstronnego rozwoju, nie tylko opartego na uczestnictwie w zajęciach UTW, ale także pozwalają na zwiększenie udziału słuchaczy UTW w szeroko rozumianym życiu publicznym.

Rok przypadający na 10. rocznicę Państwa aktywności okazał się wyjątkowo trudny dla nas wszystkich. Ograniczenia wynikające z trwającej epidemii na kilkanaście miesięcy zamroziły życie społeczne, częściowo zawodowe i wprowadziły m.in. utrudnienia w organizacji roku akademickiego. I wówczas okazało się, że solidarność międzypokoleniowa przełamała i tę barierę, bo wspólnie ze Stowarzyszeniem „Perspektywy” udało się uratować rok akademicki i prowadzić zajęcia w formie on-line. Byłem pod wrażeniem profesjonalizmu ich przygotowania

oraz prowadzenia. Mimo trwającej pandemii, niezwykle aktywnie świętowali Państwo 10. rok swojego funkcjonowania. Nie straciliście tego czasu, za co Państwu serdecznie gratuluję i dziękuję.

Zarządowi Stowarzyszenia, Słuchaczom i wszystkim, którzy wspierają Państwa Uniwersytet w działaniach na rzecz zdobywania przez Państwa wiedzy, życzę kolejnych sukcesów oraz satysfakcji z realizacji Waszej misji.


Krzysztof Cieciora
Wicewojewoda Łódzki



Radomszczański Uniwersytet Trzeciego Wieku „Wiem Więcej”

Radomsko, dn. 29 marca 2021 roku

Szanowna Pani Prezes!

Drogie Studentki, Drogi Studente!

Radomszczański Uniwersytet Trzeciego Wieku „Wiem Więcej” kończy 10 lat. Doceniam Państwa dotychczasowe osiągnięcia i gratuluję pięknego jubileuszu. Gratuluję kreatywności i pomysłów, życzę udanych kolejnych lat działalności.

Pamiętam, gdy kilka lat temu RUTW „Wiem Więcej” uzyskał Srebrny Certyfikat Profesjonalnego UTW przyznawany przez Ogólnopolską Federację Stowarzyszeń Uniwersytetów Trzeciego Wieku. To był olbrzymi sukces. Teraz, na jubileusz dziesięciolecia, jest Złoty Certyfikat. Rozpiera mnie duma, że radomszczańska placówka znalazła się w elitarnym gronie kilkudziesięciu najlepszych Uniwersytetów Trzeciego Wieku, wśród ponad siedmiuset działających w Polsce.

Nie jestem zaskoczony tym wyróżnieniem. Obserwuję bowiem na co dzień Państwa aktywność, dążenie do zdobywania wiedzy, uczestnictwo w życiu kulturalnym i społecznym naszego miasta. Poza tym o wysoki poziom edukacji i atrakcyjną ofertę dba Zarząd RUTW „Wiem Więcej” z Panią Prezes oraz Rada Naukowo-Programowa, skupiająca osoby o uznanym autorytecie naukowym oraz mające szczególne osiągnięcia w pracy zawodowej.

Swoim członkom UTW „Wiem Więcej” zapewnia wykłady, seminaria, warsztaty, lektoria języków obcych, kursy komputerowe, wymianę doświadczeń z seniorami z innych miast. Uniwersytet to nie tylko nauka, to też integracja, działania prozdrowotne, promocja aktywnego spędzania czasu, realizacja własnych pasji, prezentacja ukrytych talentów. Co ważne ta integracja nie ogranicza się tylko do własnego środowiska. Działania radomszczańskich seniorów są widoczne w przestrzeni miejskiej, wspomnę tu tylko o organizowanych od 2014 roku „Senioraliach”.

Niestety ostatnie miesiące to pandemia koronawirusa, która wstrzymała życie świata, Europy, Polski, naszej małej ojczyzny, zdeorganizowała też pracę UTW. Musieliśmy odnaleźć się w nowej rzeczywistości.

Ufam, że już niedługo znów będziemy mogli się cieszyć ze spotkań rodzinnych i ze znajomymi, z koncertów, ze swobodnego dostępu do basenów, siłowni, kin i teatrów, z życia bez maseczek. Że znów Radomszczański Uniwersytet Trzeciego Wieku „Wiem Więcej” będzie mógł bez przeszkód prowadzić swoją działalność. Mam też nadzieję, że sytuacja epidemiczna pozwoli na to, że spotkamy się przed wakacjami podczas świętowania jubileuszu dziesięciolecia, a jesienią wspólnie odśpiewamy „Gaudemus Igitur” podczas inauguracji kolejnego roku akademickiego.

Z wyrazami szacunku

Prezydent Miasta Radomska

dr Jarosław Ferenc



Szanowni Słuchacze
Radomszczańskiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku „Wiem więcej”!

Głód wiedzy i chęć poznawania świata powinien towarzyszyć nam przez cały czas. „Wiedza jest jedyną rzeczą, która wzbogaca, a której nikt nie może nikomu odebrać”.

Wasza działalność jest tego najlepszym dowodem. Rozwijacie Państwo swoją osobowość, pogłębianie zdolności, pobudzacie aktywność społeczną. Życie aktywnie, zgodnie z przekonaniem, że marzenia nigdy się nie starzeją. Jesteście Państwo przykładem, że można swoje życie pięknie przeżywać także wtedy, kiedy skończy się już praca zawodowa.

Obecnie trudno sobie wyobrazić życie społeczno-kulturalne w powiecie bez cyklicznych wykładów Uniwersytetu Trzeciego Wieku, czy też bez organizowanych przez Państwa wycieczek i wielu ciekawych spotkań.

Nasz powiat może być dumny z tak dynamicznych i aktywnych seniorów. Co ważne – działacie też na rzecz integracji społecznej, dzielicie się swoimi cennymi pomysłami i doświadczeniami z młodym pokoleniem. Z podziwem patrzę na Wasze inicjatywy i kolejne projekty.

Z okazji 10-lecia życzę wszystkim studentom wielu dalszych inspirujących i niezwykle ciekawych spotkań, nowych przyjaźni, realizacji swych pasji, kreatywności oraz niesłabnącego zapału do nauki i pracy. Składam serdeczne gratulacje z okazji jubileuszu i wierzę, że jest to dopiero początek kolejnych, długich lat Waszej działalności. Niech zawsze towarzyszy Wam apetyt na zdrowie i życie!

Starosta Powiatu Radomszczańskiego

Beata Pokora

NAUKA JEST JAK NIEZMIERNE MORZE

Edukacja to obok integracji i działań prozdrowotnych jeden z głównych nurtów naszej aktywności. Kształcenie umysłu nie tylko poszerza horyzonty, pogłębia, wzbogaca i aktualizuje naszą wiedzę, ale daje też niewątpliwie korzyści dla zdrowia i szansę na długowieczność. Zdaniem ekspertów, zajęcia edukacyjne, także w wieku senioralnym, poprawiają zdolności poznawcze, mają niebagatelny wpływ na jakość starzenia się i w znacznym stopniu zapobiegają demencji. Stosując się do zaleceń naukowców, przywiązujemy dużą wagę do tej formy naszej aktywności i promowania kształcenia ustawicznego. Staramy się naszą ofertę zmieniać, modyfikować i uzupełniać, aby była atrakcyjna dla słuchaczy i zgodna z ich oczekiwaniami.

Stymulujemy umysły naszych studentów, co, według gerontologów, opóźnia proces starzenia się, proponując wykłady z różnych dziedzin: etyki, psychologii, socjologii, historii sztuki. Pogłębiaamy i utrwalamy wiedzę z religioznawstwa i historii, ze szczególnym uwzględnieniem dziejów Polski. Dużym zainteresowaniem cieszą się wykłady z literatury, zarówno współczesnej, jak i epok minionych. Obcowanie ze sztuką i literaturą w sposób szczególny ubogaca człowieka, dlatego chętnie dyskutujemy o przeczytanych książkach i utworach wystawianych na deskach teatralnych.



Bardzo popularne są spotkania autorskie, bo dzięki nim mamy okazję poznać niezwykłych twórców - laureatkę Nagrody Nobla Olgę Tokarczuk, zdobywczynię nagrody Nike: Joannę Bator i Bronkę Nowicką - obie pisarki związane z naszym miastem, czy Szczepana Twardocha. To tu spotkaliśmy autorów powieści kryminalnych Mariusza Czubaja i Agnieszkę Lingas-Łoniewską. Gościliśmy także naszych lokalnych twórców: Elżbietę Stępień i Andrzeja Andrysiaka, dumni z ich osiągnięć.

W naszej ofercie nie może zabraknąć również nauki języków obcych i obsługi komputera. W dzisiejszym świecie, zwanym niekiedy globalną wioską, trudno wyobrazić sobie właściwe funkcjonowanie bez znajomości języków obcych. Zainteresowani mogą uczyć się języka niemieckiego i angielskiego na różnych



poziomach. Chętnie korzystają z tych zajęć, bo one pozwalają im swobodnie podróżować, poznawać świat i ludzi, nowe kultury, zwyczaje i obyczaje. Mogą odwiedzać swoje dzieci rozsiane po świecie i nie czuć się zagubionymi. Orientację we współczesnym świecie ułatwia też znajomość nowych technologii. Dlatego od samego początku istnienia uniwersytetu zapewniamy słuchaczom naukę obsługi komputera, dzięki której świat internetu nie ma dla nich tajemnic. Studenci sami decydują o wyborze zajęć, na które uczęszczają, kierując się swoimi zainteresowaniami.



Odrębną grupę zajęć dydaktycznych stanowią wykłady audytoryjne, poświęcone różnorodnej problematyce, skierowane do całej społeczności uniwersyteckiej. Dzięki tej formie dydaktycznej mogliśmy poznać dzieje Radomska, odległe zakątki naszego globu czy zapoznać się z najnowszymi trendami w dietetyce. Gościliśmy wykładowców, animatorów kultury i pasjonatów, zarówno naszych lokalnych, jak i spoza naszego miasta: z Krakowa, Łodzi, Częstochowy, Warszawy, Wrocławia. Poznawaliśmy osoby niezwykle ciekawe, mądre, oryginalne, które w sposób frapujący opowiadały o swoim życiu lub zarażały nas swoimi pasjami. Podziwialiśmy ich talent i wiedzę. Lista osób, które gościliśmy w ciągu minionych 10 lat, jest bardzo długa. Wspomnę tylko niektóre z nich, które najbardziej zapadły mi w pamięci. Należy do nich niewątpliwie dr Adam Gogacz, który emocjonująco wprowadzał nas w kulturę żydowską czy tradycje islamskie, a także Paweł Kaliszczak opowiadający o historii Radomska,



Beata Anna Symońlon przybliżającą nam dzieje przedwojennej kultury radomszczańskiej czy Małgorzata Zuzanna Nowak, prezentująca niemal baśniową historię śpiewaków operowych z Garnka k. Radomska - braci Reszke. Często gościliśmy także Aleksandrę Żarnecką, która z pasją wprowadzała nas w świat międzywojnia, kabaretów, tańców i przebojów śpiewanych do dnia dzisiejszego. Spektrum naszej działalności obejmuje również spotkania z filmem. Dzięki świetnie układającej się współpracy z MDK mogliśmy korzystać z bezpłatnych seansów filmowych, poprzedzanych słowem wstępnym, a kończących się dyskusją po projekcji.

Osobną grupę zajęć stanowią sekcje. Obecnie działające to: wolontariacka, rękodzieła artystycznego, turystyczna, teatralna i wokalna. W przeszłości były to także sekcje ogrodnicza, literacka, fotograficzna. Planujemy reaktywować sekcję fotograficzną i utworzyć ekologiczną, bo takie jest zapotrzebowanie społeczne. Wszystkie pracują w mniej sformalizowanej formie i wykazują sporą

autonomię. To tu słuchacze oddają się swoim pasjom i zajęciom, których wcześniej z różnych względów nie mogli realizować. Działają nie tylko na rzecz swojej grupy czy uniwersytetu, ale często całej społeczności lokalnej, np. wykonując oryginalne stroiki bożonarodzeniowe i wielkanocne, którymi obdarowują zainteresowanych. Organizują wyprawy w nieznane rejony naszego kraju. Pomagają potrzebującym, wykazując empatię i zrozumienie. Wystawiają spektakle na deskach Miejskiego Domu Kultury. Umiłają nam czas śpiewem i poezją. Zadziwiają kreatywnością i pomysłowością. Sekcje biorą udział w konkursach i przeglądach, reprezentując i promując nasze stowarzyszenie, przywożąc nagrody. Cieszy, gdy możemy naszych wyróżnionych studentów oglądać podczas uroczystych gali. Uczestnicy tych nieformalnych grup realizują swoje marzenia, spowalniając nieuchronne procesy.



Żyją zgodnie z zasadą Paula Heyse: „*Kto się czuje szczęśliwy, nie starzeje się.*”

W dzisiejszej trudnej rzeczywistości kształtowanej przez pandemię koronawirusa i związany z nią reżim sanitarny staramy się minimalizować społeczne straty i nie zaprzestawać działań edukacyjnych. Sięgamy po najnowsze technologie, posługując się na przykład formą wykładów i spotkań on-line, co nasi słuchacze przyjmują z zadowoleniem.





„Nasze cudowne chłopaki!”

Uniwersytet nasz z tego słynie,
że czujemy się tu jak w rodzinie.

A rodzina ta dość duża,
ponad setkę liczy osób,
a w niej panów tylko kilku,
ale to wybrańcy losu!

(...)

Anna Majchrzak

"Seniorem być"

Seniorem być - nie lada sztuka
bo jesień życia to trudny czas
Lecz my pragniemy dać coś z siebie
I żądza wiedzy wciąż drzemie w nas.
Co tu przedsięwziąć, dokąd się udać
By swoje pasje rozwinąć moc?
Poszukiwania się zakończyły
Gdy trafiliśmy do UTW.
RUTW - seniorów "BUDA"
RUTW - niezwykle COŚ
Tutaj to wręcz dzieją się cuda
- Wchodzisz i nudzie mówisz: DOŚĆ!
RUTW - miejsce RADOŚCI,

Które skutecznie jednoczy brać,
Mobilizuje do aktywności
I propozycji daje moc.
Oferta jest z przeróżnych dziedzin
Tańce, historia, języki też.
Nie sposób wszystko tutaj wymienić
A wybrać możesz to co chcesz.
My dobrze wiemy, kto za tym stoi,
Kto nam poświęca siły i czas.
To cały Zarząd i prężny aktyw,
Za co ogromnie cenimy Was

Żenia



NIE ZASTANAWIAJ SIĘ, RÓB, CO CI SERCE DYKTUJE

Jubileusz 10-lecia świętowany w dojrzałym życiu to duża sprawa. Pandemia niesprzyjająca podniosłym uroczystościom, zmusiła do zatrzymania się i spojrzenia wstecz. Uzmysłowała nam, jak wiele dobrego mieliśmy szczęście wspólnie przeżyć dzięki RUTW „Wiem więcej”.



Pierwsza lista studentów zawierała 46 nazwisk, przeważnie nieznających się osób, potem imion i nazwisk przybywało. Nosiliśmy identyfikatory, żeby lepiej i szybciej się poznać.

Spotkania integracyjne początkowo odbywały się w Domu Dziennego Pobytu MOPS-u na ul. Armii Krajowej. Było ciasno, ale jak śpiewamy w naszym hymnie: „połączmy siły oraz umysły, żeby talenty się nie rozprysły”, ciekawych pomysłów było bez liku i ciągle budziły się nowe.



Potem spotykaliśmy się w Szkole Specjalnej, a od 2013 roku w świetlicy Radomszczkańskiej Spółdzielni Mieszkaniowej. Wiele nadzwyczaj uroczystych spotkań, połączonych z występami naszych utalentowanych koleżanek i kolegów organizowaliśmy w Miejskiej Bibliotece Publicznej, Muzeum Regionalnym, Miejskim Domu Kultury, a także w Środowiskowym Domu Samopomocy na ul. Stara Droga.

Okazało się, że rozkwitło nowe życie. Spotkania miały bardzo różny charakter, na każde czekaliśmy z utęsknieniem. Nowe twarze, nowe przyjaźnie, nowe pomysły. Staraliśmy się akceptować siebie takimi, jacy jesteśmy naprawdę. Energia, kreatywność i pracowitość członków naszego stowarzyszenia zaowocowała dziesiątkami cyklicznych wydarzeń. Spotykaliśmy ciekawych ludzi, lekarzy, urządzaliśmy „babskie gadanie”, kiermasze, szkolenia z samoobrony, z udzielania pierwszej pomocy. Kultywowaliśmy tradycję w czasie imprez - Mikołaja z upominkami, ale czasem też z różgą, na Boże Narodzenie kolędowanie, na Święta Wielkanocne jaja z żurem i babami pieczonymi przez studentki, tłuste czwartki z pączkami, bale karnawałowe z konkursami na najpiękniejsze przebranie, taniec, na króla

i królową balu, andrzejki z wróżbami i laniem wosku, kuligi z ogniskiem i pieczeniem kielbasek. Były też spotkania z okazji szczególnych: Senioralia, Radość Wspólnych Chwil czyli Radomszczański Tydzień Seniora, Dzień Kobiet, Dzień Chłopaka, Walentynki, śledzik, powitanie wiosny, uroczyste rozpoczęcie i zakończenie roku akademickiego.

Majówką rozpoczynaliśmy sezon ogrodowy. W czerwcu, w ramach Radomszczańskich Dni Rodziny, urządzaliśmy wymagające bardzo dużo pracy bardzo wielu osób, spotkania z niepełnosprawnymi członkami wspólnoty Betel z Radomska, Częstochowy, Działoszyna, które często uświetniał swoją obecnością Ks. Biskup Antoni Długosz, sprawując uroczystą Mszę Świętą. Potem bawił zebranych swoimi piosenkami i inicjował tańce. Obsługę muzyczną zapewniał Miejski



Dom Kultury, a wokalnie wspomagał zespół ICHTIS i młodzieżowy zespół „Promień Radości” z Bartodziej, a niekiedy harcerze. Dla wszystkich gości nasze koleżanki z sekcji rękodzieła przygotowywały upominki – przypominajki, a grupa wolontariuszek zapewniała oprawę gastronomiczną i organizowała bezgotówkowy kram z przydasiami, tzn. odzieżą, zabawkami, książkami. Spotkaniom towarzyszyła zawsze wystawa obrazów, rzeźb, fotografii i rękodzieła zaprzyjaźnionych twórców. Od 2016 r. do grona współorganizatorów dołączyli członkowie Stowarzyszenia Integracji Społecznej z Lgoty Wielkiej.

W pięknym ogrodzie naszej koleżanki organizowaliśmy też wakacyjne imieniny wszystkich letnich solenizantek, ziołobranie, dyniobranie z tańcami na zielonej trawce, konkursami, z Kochanowskim pod lipą i Zosią z „Pana Tadeusza” A. Mickiewicza, z wierszami i przyspiewkami pisanymi przez nasze zdolne koleżanki.

Pisząc o integracji, nie można pominąć działalności teatralnej. Zaczynając





od pierwszego nieśmiałego „Jajeczka” w 2012 r., poprzez Teatrzyk Zielona Gęś w 2013, „Bajkę o szczęściu” dla dzieci, „Jedną jedyną”, a na „Szopce noworocznej” i świętowaniu 200-lecia urodzin Stanisława Moniuszki kończąc, przekonaaliśmy się, ile nieodkrytych talentów drzemie w nas i ile radości możemy swoimi staraniami dać innym i sobie oczywiście także też. Koleżanki z wokalnego zespołu „Appassionata” zachwycają zawsze najwybredniejszych słuchaczy, a rękodzielniczki pięknymi dekoracjami umilą każdą imprezę.

Byliśmy i jesteśmy ciekawi świata. Zwiedzaliśmy Polskę podczas ok. 20 wycieczek, jeździliśmy do teatru, do filharmonii, do zaprzyjaźnionych UTW, na olimpiady sportowe seniorów w Łazach, na Senioralia do Krakowa, zapraszaliśmy inne UTW na organizowane przez nas w Radomsku zawody łucznicze. Teraz wspominamy i tęsknimy, i, gdy tylko okoliczności pozwolą, to znów będziemy się spotykać, pomagać, zwiedzać, bawić, tworzyć kanwę nowych wspomnień.

Nie byłoby to wszystko możliwe, gdyby do tych początkowych 46 członków nie dołączyli inni, gdyby nie ich zaangażowanie, pomysłowość, zdolności organizacyjne, wytrwałość i wyrozumiałość. *Jestem szczęśliwa i dumna z przynależności do tego grona.*



Lusin

*Jest w Radomsku ogród pewien,
który „Lusin” się nazywa,
znany wszystkim w okolicy,
a królestwem Basi bywa.*

*Kiedy wiosna już na świecie
i owadów brzęczą roje,
ogród się powoli budzi,
i otwiera swe podwoje.*

*Raz do roku w dzień majowy
ogród huczy niczym w ulu.
To studencka brać się bawi;
Śpiewa, tańczy aż do bólu.*

(...)

*Całą wiosnę, lato, jesień
ogród tętni pełnią życia
i przyjmuje miłych gości,
bo nic nie ma do ukrycia.*

*A gdy słotna przyjdzie jesień,
zima skuje lodem rowy,
ogród cichnie, pustoszeje
i zapada w sen zimowy.
Lecz gdy wiosną wszędzie słońce
I powrócą ptaków roje,
ogród ze snu się obudzi
i otworzy swe podwoje.*

Anna Majchrzak

Schwytaj czar Lusina

(...)

*Lusin to wielki świat w zacisznym kątku,
pełen dobrotliwego obrządku.*

*Tu zawsze świeci słońce,
a jak zagrzmie, to tylko przed tęczę.*

*Lusin pokocha, przytuli, ogarnie,
łzę otrze, dusze nakarmi.*

*Melisa napoi, ukoi,
a mięta bóle rozgrzeje.*

*Stokrotka oczkiem zamruga,
niezapominajka do serduszka zapuka,
motyl skrzydełkiem twarz polaskocze...*

Wszystko to Lusin.

Lusin naszej Basi, kochanej.

(...) Jadwiga Stankiewicz



O Lusinie

O Lusinie! Oazo ciszy i spokoju,
Ty jesteś jak zdrowie, ile cię trzeba cenić,
ten tylko się dowie - kto nie przybył do zdroju.
Dziś piękność twą w całej ozdobie doceni ten,
kto ze dniem kończy prace znużony, strudzony.

Ów Lusin opisuje, bom nim urzeczony.

Tymczasem przenieś moją duszę utęsknioną
do tych piasów na łące, stołów suto zastawionych
szeroko pod błękitnym niebem rozciągniętych.

Do tych znanych nam dźwięków naturalnie brzmiących,
przeplatanych balladą i ucho cieszących,
gdzie rock i disco na wesołą nutę „trysko”.
A wszystko jakby nicią związane tajemną –
ach, opiszę ja o tym na stronie na pewno.

(...)

Poloneza czas zacząć! –

Anna zarzuca szal na ramiona, raduje się jej dusza,
skłoniwszy się grzecznie, w pierwszą parę rusza.

Za szefostwem szereg w pary się gromadzi.

Dano hasło, zaczęto taniec - ona prowadzi.

Nad murawą zieloną połyskują buty.

Stąpają powoli, niby od niechcenia;
ale z każdego kroku, z każdego ruszenia
można wyczytać jak dobrze się bawią.

Brzmią zewsząd okrzyki:

„ach, jak miło szaleć, kiedy czas ku temu”.

Idzie para za parą hucznie i wesoło.

Rozkręcało się, znowu skręcało się koło.

Mieni się cętkowata, różna barwa strojów,
Wyzłocona promieniami słońca i potnego znoju

Wre taniec, brzmi muzyka, oklaski, wiwaty!

„By młodym być i stare wino pić”

Tak oto bawi się bracia studencka i nasze współbraty.

Oj, trudno nam się rozstać i wracać do chaty.

Grażyna Śliwakowska



„Oda do dyni”...

„Lusin” z gościnności słynie,
Dziś zaprosił polskie dynie.
Dynie wielkie, dynie małe,
urzekają swoim czarem.
Ale najciekawsza dynia, dziś
nagrodę swą otrzyma.

I królowej miano, przy tym
gdy spodoba się nam wszystkim.
(...)

Poważniejsze z dyni dania:
bigos, chałwa - to wyzwania!
A choć wiele jest trudności,
zrobmy ciasto też - dla gości.
(...)

Pestki z dyni, super smaczki,
dla cierpiących na robaczki.
I na wigor, ponoć działa,
ta pesteczka z dyni mała!!
Szkoda, że Amerykanie
pogardzają z dyni daniem.
Tworząc z niej wręcz jakieś stwory,
maskarony i potwory.
Strasząc ludzi tym paskudztwem,
co po prostu jest nieludzkie!!
W Polsce dynia w poważaniu,
bo smak boski, w każdym daniu!!

Czesława Świdarska



Dyniobranie

Lato przeszło, znowu jesień
i październik szybko minie.
A u Basi dziś w ogrodzie
swoje święto mają.....dynie.
Dynie małe, duże, wielkie,
karłowate, kolorowe.
Trzeba je promować wszędzie,
bo z nich dania bardzo zdrowe.
(...)

Na dyniową maszkaradę
potem konkurs się odbędzie.
Kto najbrzydszą zrobi głowę
ten nagrodę tu zdobędzie.
A kto zgadnie? Jak myślicie?
Co mu wręczy gospodyni?
Czy to będzie puchar jakiś?
Nie, to będzie medal... z dyni.
(...)

Już na koniec moi mili,
powiem wam tak coś w sekrecie,
że głów ciągle dyniowatych
dużo chodzi po tym świecie.

Anna Majchrzak

BUDZĄC SIĘ RANO POMYŚL, JAKI TO WSPANIAŁY SKARB ŻYCIE, ODDYCHAĆ I MÓĆ SIĘ RADOWAĆ

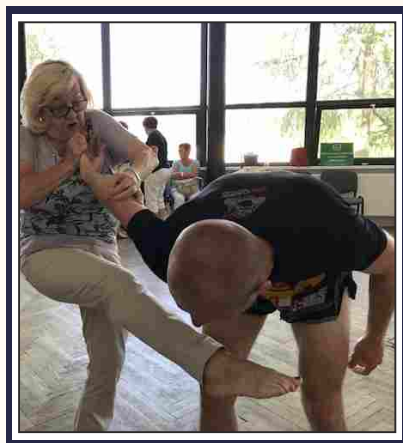
Nikogo nie dziwi mnogość działań prozdrowotnych podejmowanych przez RUTW „Wiem więcej”, wszak taka aktywność jest wpisana w statucie Stowarzyszenia. Maksyma „w zdrowym ciele zdrowy duch” jest mottem przewodnim w jego działalności, zmierzającej do poprawy naszego samopoczucia. Parafrazując tę myśl, można by powiedzieć, że tam gdzie zdrowy duch, to i ciało zdrowsze. Nasi studenci, wpisując się na listę słuchaczy, podejmują decyzję uczestnictwa w różnego rodzaju zajęciach i spotkaniach. To wymaga zmiany przyzwyczajeń i rytuałów, skłania do wyjścia z domu, a to często jest pierwszy krok ku poprawie zdrowia psychicznego i fizycznego.

Zdrowie to nasz największy skarb, my, seniorzy, wiemy o tym najlepiej. Fachową wiedzę na tematy dotyczące zdrowia zdobywamy na comiesięcznych spotkaniach z lekarzem. Słuchacze poznają sposoby rozpoznawania i możliwości radzenia sobie z różnymi przypadłościami zdrowotnymi. Otrzymujemy fachową wiedzę na tematy dotyczące leczenia i rehabilitacji, różnych zabiegów medycznych, leczenia sanatoryjnego w wieku starszym.

Dobra forma fizyczna to podstawa, aby bardziej cieszyć się życiem. Zajęcia ruchowo-rozwojowe mają poprawić naszą kondycję i sprawność ruchową. Służą temu cotygodniowe zajęcia z gimnastyki profilaktyczno-rehabilitacyjnej, prowadzone przez wykwalifikowanych rehabilitantów, a ćwiczenia są dostosowane do potrzeb osób starszych. Zajęcia te są częściowo odpłatne, natomiast bezpłatnie możemy korzystać z zajęć na basenie MOSiR-u. Gimnastyka w wodzie, nauka pływania, sauna i siłownia, które modelują nasze ciało i korygują postawę, przyciągają wielu chętnych.

Zajęcia z jogi pozwalają wyciszyć i odpowiednio zrelaksować ciało. Joga dla seniorów skupia się na rozciąganiu i wzmacnianiu mięśni odpowiadających za pracę układu ruchu, polepszeniu ruchomości





mości stawów i kręgosłupa. Dzięki tym ćwiczeniom organizm jest bardziej wytrzymały.

Aby móc w pełni cieszyć się życiem, każdy senior potrzebuje też sprawnego umysłu. Jak zachować dobrą pamięć i rzeński umysł? Odpowiedzi na te pytania studenci otrzymują podczas odbywających się raz w miesiącu zajęciach z treningu umysłu, prowadzonych często w formie zabawy.

Sprawni i zdrowi studenci mają potrzebę dalszego rozwoju i dlatego, wychodząc na przeciw ich potrzebom, RUTW uruchomił nową formę zajęć – taniec. Gimnastyka w tańcu i przy muzyce daje nam poczucie pewności siebie i sprawia wiele radości.

Pomieszczeń, w których odbywają się zajęcia, używają nam radomszczanie instytucje, z którymi związany jest uniwersytet. Te instytucje to szkoły: I LO, Zespół Szkół Elektryczno-Elektronicznych, a także MOSiR, RSM, MDK, MBP i MR.

Plan jest ułożony w ten sposób, by zajęcia nie kolidowały ze sobą. Umożliwia to dużej grupie studentów korzystanie z różnych zajęć.

Nasi studenci biorą udział w wielu zawodach sportowych, tych lokalnych, jak i tych ogólnokrajowych. Przykładem może być kilkukrotne uczestnictwo w Olimpiadzie Seniorów w Łazach, skąd przywieźliśmy kilka medali. Lokalne zawody organizowane przez UTW SAN przy współpracy z MOSiR-em to rozgrywki promujące zdrowie ludzi starszych. Bierzemy czynny udział w Międzypokoleniowych Zawodach Łuczniczych, których jesteśmy organizatorami. Przygotowują nas do nich prowadzone przez instruktorów MOSiR-u zajęcia ze strzelania z łuku.

Misja RUTW "Wiem więcej" – "Zdrowy senior" - inspiruje do poszukiwania nowych rozwiązań promujących zdrowie. Dbając o dobrą formę fizyczno-umysłową, możemy w pełni cieszyć się życiem. Seniorzy wciąż udowadniają, że wiek nie stanowi dla nich żadnej bariery. Aktywni żyją dłużej, realizując swoje cele i zamierzenia, spełniając swoje marzenia.



Nowy Rok

Nowy Rok już bieży
i za chwilę... leży,
bo jest mały, mały
i pogięły mu się nóżki.

Ale kiedy się podniesie,
co nam Nowy Rok przyniesie?
Czy będziemy zdrowi, chorzy?
Czy siądziemy w pierwszej łoży?

Czy my mamy czas chorować?
Ani myślę! Jestem zdrowa!
I choć czasem boli głowa,
na wykłady chodzić muszę,
By uzdrowić ciało, duszę.

Na basenie ulgi mamy.
Cóż my tam nie wyprawiamy!
Żabki, kraule i motyle.
My już znamy wszystkie style.

Gimnastyka - bolą kości.
Chociaż minął czas młodości,
muszę ruszać się i skakać,
by nie nazwać się fajtlapą!

(...)

Jeszcze sekcje, masaż, taniec.
Czy jest czas na chorowanie?

(...)

Bo ja kocham te spotkania,
gdy w czwartkowe popołudnie
przy herbatce pogadamy.
Gdzie przeważnie bywa ludnie,
ale nigdy nie jest nudnie.

(...)

Anna Majchrzak



NIKT Z NAS NIE ŻYJE TYLKO DLA SIEBIE



Sekcja Wolontariatu w Radom-szczańskim Uniwersytecie Trzeciego Wieku „Wiem więcej” działa nieprzerwanie od 10 lat, czyli od początku jego istnienia. Jej mottem są słowa Martina Luthera Kinga: *„Najbardziej niezmiennym i ważnym pytaniem życia jest – Co robisz dla innych?”*. Nasza grupa liczy około 15 stałych członków, choć są akcje, w których bierze udział większa liczba uczestników. Przewodzi nam Teresa Moszkowicz, osoba wyróżniająca się ogromną wrażliwością na sprawy ludzi potrzebujących wsparcia i pomocy.

Działalność rozpoczęliśmy akcją „Zakrętkowy świat pomocy”, w wyniku której możliwy był zakup dwóch wózków inwalidzkich dla dzieci. Corocznie w okresie świąt Wielkanocnych i Bożego Narodzenia odwiedzamy pensjonariuszy w Zakładzie Opiekuńczo-Lecznicznym oraz w Domach Pomocy Społecznej w Radomsku i poza miastem. Każde spotkanie jest starannie przygotowywane, z króciutkim programem artystycznym i drobnymi podarunkami.

Wychodzimy również z naszą aktywnością poza granice kraju. Jedną z akcji było wysłanie kilku paczek z żywnością na Ukrainę. Zareagowaliśmy również na apel Fundacji im. Stefana Szolc-Rogozińskiego „Serce dla Afryki”. Wspólnie z dwiema miejscowymi szkołami zbieraliśmy odzież dziecięcą, przybory szkolne oraz słodczyce dla dzieci w Afryce. A było to aż 16 dużych paczek, które popłynęły do Kamerunu.

Co roku na początku czerwca spotykamy się u naszej koleżanki Basi w jej przepięknym, ekologicznym ogrodzie „Lusin”, który w ramach Radom-



szczańskich Dni Rodziny gości osoby niepełnosprawne. W ciągu kilku dni przygotowujemy różnorodne potrawy i słodkości dla kilkudziesięciu osób. Ponadto wspólne spotkanie uświetniają występy pań grupy tanecznej naszego Stowarzyszenia.

Charakter cykliczny miało również przygotowanie paczek z żywnością o długim terminie przydatności dla niezamożnych rodzin lub osób samotnych w naszym mieście. Warto wspomnieć o współpracy z Towarzystwem Przyjaciół Dzieci i Młodzieży Niepełnosprawnej w Radomsku. Podczas spotkań nasze koleżanki inicjowały wspólne zabawy, prace artystyczne oraz gry zręcznościowe, a nawet uczyły młodzież tańczyć poloneza.

Nasze akcje często wynikają z bieżących zdarzeń losowych. Pomogliśmy poszkodowanej w pożarze domu i utracie całego dobytku wieloosobowej rodzinie z miejscowości Borzykowa na terenie naszego powiatu. W ciągu tygodnia przygotowaliśmy 17 paczek, głównie ze sprzętem AGD i pościelą.

Pochwalić się możemy tym, że nasza organizacja została doceniona i uhonorowana pierwszą nagrodą za wszystkie działania na Gali Wolontariatu w Miejskim Domu Kultury w Radomsku.

Aby poszerzyć naszą wiedzę w zakresie skutecznych negocjacji, istoty starości czy realizacji programów związanych z wolontariatem, braliśmy udział w wyjazdowych warsztatach zorganizowanych przez Stowarzyszenie Integracji Społecznej „RAZEM” w Lgocie Wielkiej. Bardzo interesujące dla nas zajęcia prowadzili tam wykładowcy i koordynatorzy z Regionalnego Centrum Wolontariatu „CENTERKO” w Łodzi.



Nadszedł rok 2020, rok z niezwykle trudną sytuacją epidemiczną i ograniczył naszą działalność w znacznym stopniu. Zareagowaliśmy, zainicjowaną przez nas pod hasłem „Koronawirus pomagam”, wiosenną zbiórką dobrowolnych datków. Udało nam się zebrać od członków i sympatyków RUTW kwotę ponad 4 tysiące złotych, które przekazaliśmy Szpitalowi Powiatowemu w Radomsku. Teraz możemy nieść pomoc osobom starszym, odizolowanym tylko za pomocą kontaktów telefonicznych, mailowych lub SMS.

Lockdown wymusił na nas korektę planów działania, niemniej jednak mamy nadzieję że wszystko wróci do normalności, bowiem uważamy że posiadanie jakiegokolwiek dobra nie daje radości, jeśli nie dzieli się go z drugim człowiekiem. Bo wolontariusze w swoim życiu kierują się słowami Thomasa Jeffersona: *„Obym nigdy nie był tak zajęty swoimi sprawami, by nie zareagować na potrzeby innych ze współczuciem i życzliwością”*.



Odwiedziny

*Proszę Państwa przeszły święta, a Uniwersytet pamięta
Że w tym Domu nas czekają starsi, młodszy co nas znają
Oni wiedzą, że przyjdziemy i moc życzeń przekazemy
Zdrowia szczęścia pomyślności, i Bożej też miłości
Chcemy Wam przekazać w darze wszystko o czym każdy marzy
Lecz nie mamy możliwości, za to damy serdeczności
No i słowa tej otuchy, piękne sny też do poduchy
Mnóstwo planów do spełnienia, bo los czasem się odmienia
Dziękujemy Wam kochani, że jesteście tutaj z nami
Bo widując się dziś z Wami potrzebę serca spełniamy
Życie długo przyjaciele, miejcie ciągle marzeń wiele
Bo marzenia się spełniają, tym co chęć do życia mają.*

Czesława Świderska



Tajemniczy przybysz

*Obiegł kraje całej ziemi, nasze życie mocno zmienił
I choć w nazwie ma koronę, nieprzyjazny to jest goniec
Kogo złapał w groźne macki, ten z gorączką leżał plackiem
Nieodzownym elementem, i na co dzień i od święta
Są maseczka i przyłbica co skrywają nasze lica
Mimo przeciwności losu strachowi nie damy głosu
Mamy online różne plany, epidemii się nie damy!!!
Warto walczyć przyjaciele, świątek piątek i niedziele
Wkrótce czeka nas nagroda. Własny rozwój i swoboda.*

Czesława Świderska

SZTUKA JEST PO TO, ABY NIEPOKOIĆ...

Jubileusz dziesięciolecia działalności Radomszczańskiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku „Wiem więcej” skłania do podsumowań i ocen także w sferze działalności artystycznej. I choć nurt artystyczny w naszym Stowarzyszeniu pojawił się stosunkowo niedawno zawsze robiliśmy wiele dla odkrywania talentów i rozwijania pasji. Pięciolecie 2011-2016 zostało szczegółowo przedstawione w poprzedniej publikacji jubileuszowej, teraz przypomnimy naszą aktywność i sukcesy ostatnich lat. A mamy się czym pochwalić.

Nasza grupa wokalna "Appassionata" powstała spontanicznie, w styczniu 2018 roku, a impulsem do jej powołania było zaproszenie naszego uniwersytetu na kolędowanie w UTW w Częstochowie. Występ został owacyjnie przyjęty, więc uskrzydleni pochwałami postanowiliśmy kontynuować nasze śpiewanie. Po udanym debiucie wokalnym chór spróbował sił na deskach Łódzkiego Domu Kultury - okazją był VII Wojewódzki Przegląd Twórczości Dojrzałej „Przystanek 60+” i VIII Przegląd Pieśni Maryjnych o Matce w miejscowości Wielgomłyny w powiecie radomszczańskim. W tym samym roku piosenką "Sunrise sunset" z musicalu "Skrzypek na dachu" wyśpiewaliśmy II miejsce na Przeglądzie Artystycznym Ruchu Seniorów w Radomsku. Występ z okazji Dnia Węgierskiego w MDK jesienią roku 2018 został nagrodzony owacją na stojąco.

Jesienią roku 2019 z okazji dwusetnej rocznicy urodzin Stanisława Moniuszki na dużej scenie w MDK pokazaliśmy spektakl, rozpoczynający się



uroczystym polonezem w wykonaniu grupy tanecznej. Złożyły się nań piękne wykonania pieśni skomponowanych przez kompozytora oraz tańce w barwnych strojach z tamtego okresu. W tym samym roku uświetniliśmy promocję kolejnego tomiku poezji naszego radomszczańskiego poety Kamila Rousseau.



Sekcja teatralna powstała równie spontanicznie jak grupa wokalna, gdy w 2017 roku przygotowywaliśmy w MBP program z okazji Dnia Kobiet. Były piękne stroje nawiązujące do lat 20. minionego wieku, były urokliwe szlagiery tamtych lat, były ogromne brawa i wspólne śpiewanie z publicznością. Nie spodziewaliśmy się takiego aplauzu. Poszliśmy więc za ciosem i postanowiliśmy kontynuować tę naszą zabawę w teatr. Przygotowaliśmy spektakl poświęcony wielkiej artystce Wierze Gran i znowu odnieśliśmy sukces. Już jako formalna grupa teatralna wystawiliśmy "Bimbusia", nagrodzonego I miejscem na Przeglądzie Artystycznym Ruchu Seniorów w Radomsku. Latem 2018 roku w Parku Świętojańskim przenieśliśmy się w artystyczny świat lat 20. ubiegłego wieku, wprowadzając widzów w atmosferę tamtych lat i zabawiając publiczność naszego miasta piosenkami międzywojnia.

Podczas godzinnego widowiska zaprezentowaliśmy słynne szlagiery warszawskiej i lwowskiej bohemy. W ramach Dni Kultury Żydowskiej przygotowaliśmy na deskach Miejskiego Domu Kultury wyjątkowy spektakl "Hawanagila", który przybliżył widzom kulturę żydowską i historię radomszczańskich Żydów. Owacją na stojąco publiczność w MDK przyjęła przedstawienie zatytułowane "Jaka jesteś".

Ale to jeszcze nie wszystko. Nasze tancerki zaprezentowały na senioraliach w Krakowie taniec lambeth walk w strojach z epoki. Były też wyjazdy na zaproszenie zaprzyjaźnionych UTW do Piotrkowa Trybunalskiego, Opoczna czy Bełchatowa z układem tanecznym nawiązującym do czasu letniego wypoczynku i relaksu. Wszędzie doceniano nasz kunszt taneczny, możliwości wokalne i umiejętności teatralne.

Nie chcemy żyć w izolacji od innych radomszczan, dlatego też wielokrotnie uczestniczyliśmy w imprezach i zajęciach adresowanych do całej społeczności lokalnej. Dowodem jest czynny udział w senioraliach, zarówno na miejscu jak i w innych miastach. Podczas święta organizacji pozarządowych, zwanego Jarmarkiem Powiatowym, nasze koleżanki z właściwym sobie wdziękiem zaprezentowały taniec z kolorowymi pomponami. Współpracujemy ze Stowarzyszeniem Integracji Społecznej Razem z Lgoty Wielkiej, Szkołą COSINUS z Bełchatowa, a także Środowiskowym Domem Samopomocy oraz Domem Pomocy Społecznej w Radomsku.

Ale nadszedł rok 2020, bardzo trudny, epidemiczny. Ograniczył nasze występy i wyjazdy. Nie było możliwości działań zespołowych. Stan ten nadal trwa, ale mamy nadzieję, że warto czekać, przyjaciele.



CZŁOWIEK TAK DŁUGO NIE JEST STARY, JAK DŁUGO DO CZEGOŚ DĄŻY

Projekty - to przedsięwzięcia na rzecz aktywizacji społecznej, bodziec do dokonywania pozytywnych zmian wokół nas. Taki cel przyświeca naszym działaniom w kształtowaniu postaw wobec aktywnego stylu życia, których adresatami byli i są seniorzy z Radomska. Jest to grupa powszechnie uważana za najbardziej zagrożoną wykluczeniem społecznym i technologicznym. Dlatego zwiększamy udział seniorów w życiu społecznym czy publicznym miasta, wskazujemy na ich potencjał i możliwości. To dzięki tym działaniom nasi studenci realizują swoje pasje, zamiłowania, prezentują swoje zdolności, dążą do rozwoju osobistego i zachęcają innych do wszelkiej aktywności.

Projekty to także środki finansowe niezbędne do realizacji bieżących zadań. To one umożliwiły nam przeprowadzenie zajęć z gimnastyki rehabilitacyjnej, tańca współczesnego, śpiewu, nauki języków obcych czy obsługi komputera. To dzięki tak pozyskanym środkom mogliśmy na przestrzeni ostatnich pięciu lat, przygotować i wystawić w naszym MDK-u przedstawienia, które cieszyły się wielkim powodzeniem, w wypełnionych po brzegi salach, z widzami domagającymi się kolejnych spektakli i zorganizować cykliczne przedsięwzięcie - coroczny turniej łuczniczy.

Zrealizowane projekty były finansowane ze środków: miejskich - Urząd Miasta Radomsko i MDK, wojewódzkich - w ramach programu „Łódzkie na Plus”, a także ogólnopolskich - w ramach programu Polsko-Amerykańskiej Fundacji Wolności i Towarzystwa Inicjatyw Twórczych „e”.

Nasze przedsięwzięcia realizowaliśmy w dwóch zakresach, a mianowicie: artystycznym i kultury fizycznej; zawsze były to niezapomniane wydarzenia. Godzi się wspomnieć te z ostatnich pięciu lat.

W ramach projektu pt. „Świątecznie i tanecznie”, w dniu Święta Niepodległości w 2017 roku, przedstawiliśmy koncert zatytułowany „Ojczyzna moją jest muzyką”. Złożyły się nań tańce narodowe w stylizowanych strojach, pieśni patriotyczne i wiersze wybitnych polskich poetów. Spektakl wzbudził zachwyt



mieszkańców Radomska i podziw dla pieczołowitości w opracowaniu każdego szczegółu. W grudniu tegoż roku zaprezentowaliśmy widowisko „Gość w dom, Bóg w dom”, napisane i wyreżyserowane przez naszą koleżankę Małgorzatę Ciupińską. Motywem przewodnim były odwiedziny Trzech Królów w betlejemskiej stajence.

W 2018 roku realizowaliśmy zadanie pod nazwą „Senior tańczy i śpiewa”, któremu przyświecał, jak zawsze we wszystkich realizowanych zadaniach, cel krzewienia wartości patriotycznych i kształtowania tożsamości kulturowej naszego społeczeństwa. Na 100-lecie Odzyskania Niepodległości przygotowaliśmy spektakl słowno-muzyczno-taneczny, który pokazany został nie tylko u nas, ale także dla zaprzyjaźnionego z nami UTW w Piotrkowie Tryb.

Rok 2019 przyniósł dwa pokrewne projekty poświęcone Stanisławowi Moniuszce, zatytułowane: „Muzyka Moniuszki w poezji romantycznej” oraz „Muzyka Moniuszki łączy pokolenia”. Zaznaczyć należy, że ten drugi realizowany był w ramach Centrum OPUS ze środków Samorządu Województwa Łódzkiego oraz Programu FIO. Pieśni skomponowane przez narodowego kompozytora wykonywał nasz uniwersytecki chór „Appassionata”, przygotowany do tego wydarzenia przy współudziale byłej solistki operetki wrocławskiej.

Koniec tego roku to także przygotowania do projektu na rok 2020 przy współpracy z Towarzystwem Inicjatyw Twórczych „ę” i Polsko-



Amerykańską Fundacją Wolności w ramach VII edycji programu pt. „UTW dla społeczności”. Projekt zatytułowany „Ocalić od zapomnienia”, był wyjątkowy z uwagi na temat i sposób prezentacji. Złożyły się nań: wystawa wielu zdjęć, obrazująca przemysłową historię naszego miasta na podstawie jednego z jej największych zakładów przemysłowych - Metalurgia, liczne wywiady z byłymi pracownikami tego zakładu, archiwalne zdjęcia i pamiątki. W oparciu o ten materiał przygotowano pokaz multimedialny, przekazany do Muzeum Regionalnego, do powstającego w nim działu fonicznego.

Nasze dokonania w zakresie popularyzacji kultury fizycznej to przede wszystkim coroczny udział w projektach z tej kategorii, ogłaszanych przez Urząd Miasta Radomska, które nosiły nazwy: „Aktywny senior podejmuje wyzwania sportowe” z roku 2017 i 2018, „Sport na cztery pory roku” z roku 2019, „Zdrowo to sportowo” z 2020 roku. W ramach tych zadań uczestniczyliśmy każdorazowo w Ogólnopolskiej Olimpiadzie Sportowej Seniorów w Łazach, gdzie nasi studenci -



zawodnicy zdobywali medale i zasłużone brawa. W imprezie tej uczestniczy kilkadziesiąt reprezentacji UTW z całej Polski i zagranicy. Ale na podkreślenie zasługuje fakt zainicjowania przez nas otwartego turnieju łuczniczego, pod patronatem Prezydenta Miasta oraz Starosty Powiatu Radomszczańskiego, organizowanego cyklicznie od 2017 roku. Biorą w nim udział mieszkańcy naszego miasta w różnym wieku, dzięki czemu nabrał on wymiaru wielopokoleniowego. Zapraszamy do udziału także zaprzyjaźnione z nami UTW z Piotrkowa Tryb., Bełchatowa, Tomaszowa Maz., Opoczna, Częstochowy i okoliczne stowarzyszenia. Jest tu rywalizacja sportowa, wspólna zabawa i taniec, co daje niezapomniane wrażenia.



Do realizacji wymienionych projektów, ich obsługi, działań logistycznych włączało się wielu naszych członków. Ich praca miała ogromny wpływ na sukcesy, jakie te zadania przyniosły. Zaangażowanie tych osób jest nie do przecenienia, nie sposób też wymienić wszystkich.

Małe Granty – to konkursy, takie mini projekty. Są one ogłaszane przez MDK i dają również możliwość poka-

zania swoich osiągnięć, zdolności, zamiłowań, dokonań artystycznych.

Nasz udział w tego typu działaniach rozpoczął się w 2017 roku. Powstał wówczas taneczny zespół ludowy „Z przytupem”, prezentujący w stylizowanych strojach nasze tańce ludowe. Pomysłodawcami byli nasi studenci. Grupa istnieje do dziś i ma za sobą wiele udanych występów.

W 2018 roku dla uczczenia 50. rocznicy istnienia MDK w Radomsku powstał projekt autorstwa naszych koleżanek zatytułowany „MDK - Muzyczne Dokonania Kulturalne”. Realizując go, powołaliśmy grupę wokalną „Ach”, która wyśpiewała przeboje minionych lat.

Budżet Obywatelski - to środki wyodrębnione z ogólnego budżetu miasta, o których przeznaczeniu w głosowaniu decydują sami mieszkańcy. Zasadą jest, aby każdy zgłoszony projekt służył całej społeczności Radomska.

Nasz udział w tego typu przedsięwzięciu rozpoczęliśmy w 2016 roku w II edycji budżetu obywatelskiego. Zgłosiliśmy wówczas dwa zadania. Były to projekty: „Seniorzy otwarci na świat - edukacja komputerowa osób starszych”, z którego skorzystało 45 osób na różnych poziomach nauczania oraz „Podnoszenie kompetencji językowych seniorów - nauka języków obcych”, którym objęliśmy 2 grupy języka niemieckiego i 4 grupy języka angielskiego, liczące po 15 osób. Adresatami tych projektów byli seniorzy z całego miasta Radomska, w przedziale wiekowym 55+. W ramach bezpłatnych zajęć mogli w nim uczestniczyć wszyscy, bez względu na swój status społeczno-ekonomiczny.



W III edycji budżetu aprobatę zyskało tylko jedno zaproponowane przez nas zadanie - projekt pod nazwą „Informatyka przyjazna seniorom - edukacja komputerowa osób starszych”. Realizowaliśmy je w dwóch grupach: dla początkujących i zaawansowanych w znajomości obsługi komputera.

Rok 2019 to także nasz udział poprzez zadanie w zakresie dalszego pogłębiania znajomości informatyki. Było to przedsięwzięcia pt. „Komputer bez tajemnic”.

Dzięki pozytywnemu odzewowi ze strony mieszkańców Radomska mamy poczucie zadowolenia z wypełnionej misji, jaką była zmiana dotychczasowego wizerunku seniora. To grupa wyjątkowa, bo jako jedyna łączy w sobie doświadczenie, radość życia oraz talenty. Wszystkie te walory ujawniają się w realizacji projektów, które aktywizują seniorów z naszego miasta.





Kolejny rok akademicki za nami

*Proszę państwa, rok już minął
W tym miesiącu mamy finał.
Rok działania, pełen zdarzeń
W Uniwerku naszych marzeń
Moc pomysłów, pracy wiele
Tak to było przyjaciele!!*

*Lecz popatrzmy w harmonogram
Jak przez rok wyglądał program
A mieszkańcom proponował
Różne akcje - stale nowe
Śpiewy, tańce, przedstawienia,
Dużo było do zrobienia*

*Aby jednak plan ten stworzyć
Zarząd musiał trud swój włożyć
Siadły więc najtęższe głowy,
By wymyślić program nowy
(...)*

*Wydarzeniem w lipcu /pierwszym/
Był nasz występ w parku miejskim
Świętojańskim dziś nazywany
Gdzie się często spotykamy
(...)*

*Przyszedł pracowity wrzesień
Wkrótce się zaczęła jesień
A tu nowe są wyzwania
Konferencje i spotkania
Wolontariat z biedą walczy
Z samotnością, smutkiem starym*

*Na Dni Żydowskiej Kultury,
od śpiewów pękały mury.
Przepiękne tańce i pieśni
W duszę zapadły boleśnie
Bo los polskiego żydostwa
Na zawsze w pamięci pozostał!!..
(...)*

*Wszystkich jedna myśl się trzyma
W każdym wieku jest przyczyna
By rozwijać swe talenty
By powiedzieć dziś; wiem więcej...
(...)*

Czesława Swiderska i Grażyna Szafińska

PO PIERWSZE PRZYJACIELE

RUTW „Wiem więcej” jako młoda stażem organizacja działająca dla dobra społecznego i non profit nie posiada, z wyjątkiem skromnego biura, własnego zaplecza w postaci budynków czy sal wykładowych. Nie ma też dochodów innych niż składki członkowskie oraz darowizny i dotacje. Dlatego też działalność uniwersytetu, jakże bogata w swej ofercie, oparta jest na współpracy z innymi instytucjami kulturalnymi i społecznymi. Bez życzliwej pomocy dyrekcji tych instytucji i ich pracowników trudno byłoby zorganizować kursy szkoleniowe, wydarzenia kulturalne czy spotkania integracyjne. Należą do nich: Miejski Dom Kultury, Miejska Biblioteka Publiczna, Regionalne Muzeum im. Stanisława Sankowskiego, Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji oraz RSM.

Uniwersytet ma też wielu sympatyków i przyjaciół wśród innych instytucji, polityków, decydentów, osób prywatnych i przedsiębiorców. Tym wszystkim, w podziękowaniu, nadajemy tytuł „Przyjaciela Uniwersytetu”.

Staraniem Zarządu działania RUTW zostały objęte patronatem honorowym trzech uczelni wyższych: Politechniki Łódzkiej, Politechniki Częstochowskiej i Społecznej Akademii Nauk w Łodzi.

Nad utrzymaniem wysokiego poziomu edukacji naszego stowarzyszenia, czuwa od 2015 roku, jako organ doradczy, Rada Naukowo-Programowa. Oto jej skład:

<i>mgr Radosław Bartnik</i>	- dyrektor PSP nr 7 w Radomsku
<i>prof. dr hab. Filip Chybalski</i>	- pracownik naukowo-dydaktyczny Politechniki Łódzkiej
<i>dr Adam Gogacz</i>	- prezes Zarządu Fundacji Centrum Doskonalenia i Nauki
<i>mgr Anita Janczak</i>	- dyrektor MBP, przewodnicząca RNP
<i>dr n. praw. Mirosław Kaliszczyk</i>	- nauczyciel akademicki
<i>mgr inż. Elżbieta Kwiatkowska</i>	- była (wieloletnia) dyrektor MDK
<i>mgr Anna Milczanowska</i>	- poseł na Sejm RP
<i>mgr Mirosław Olszewski</i>	- dyrektor Biura ds. Współpracy z Otoczeniem Społeczno-Gospodarczym Społecznej Akademii Nauk w Łodzi
<i>mgr Anna Symoń</i>	- krytyk teatralny
<i>dr inż. Rafał Wyczółkowski</i>	- pracownik naukowo-dydaktyczny Politechniki Częstochowskiej
<i>mgr Krzysztof Zygm</i>	- dyrektor Miejskiego Domu Kultury w Radomsku, przewodniczący Rady Powiatu



Uniwersytet współpracuje z wieloma instytucjami i organizacjami pozarządowymi. Jest członkiem Ogólnopolskiej Federacji Stowarzyszeń Uniwersytetów Trzeciego Wieku.

Dobre relacje z mediami, jak choćby z Gazetą Radomszczańską i Stowarzyszeniem Manko z Krakowa, które jest zarazem wydawcą gazety „Głos Seniora”, są dla obydwóch stron bardzo korzystne. Właściciel lokalnej gazety prowadził na naszym uniwersytecie warsztaty dziennikarskie, a czasopismo dostaje bieżące informacje o wydarzeniach seniorskich z pierwszej ręki. Dzięki Stowarzyszeniu Manko w Radomsku została aktywowana Karta Seniora, w zamian miesięcznik ma nasze wsparcie w akcjach pomocowych i promowaniu czasopisma na naszym terenie. RUTW „Wiem więcej” jest organizatorem albo współorganizatorem wielu imprez i wydarzeń kulturalnych przygotowanych nie tylko dla członków stowarzyszenia, ale dla wszystkich chętnych, którzy chcieliby w nich wziąć udział.

Miejska Biblioteka Publiczna z jej dyrektorem Anną Kosendek, a od 2020 roku Anitą Janczak użycza swoich wnętrz dla potrzeb naszego Stowarzyszenia. To tam co roku odbywa się inauguracja roku akademickiego RUTW. A ostatnim razem towarzyszył jej wernisaż wystawy fotografii „Ocalić od zapomnienia” poświęconej zakładom Metalurgia oraz projekcja filmu dokumentalnego, w którym pojawiły się m. in. wspomnienia byłych i obecnych pracowników zakładu. To owoc projektu „UTW dla społeczności” realizowanego przez nasze Stowarzy-





szenie pod patronatem Polsko-Amerykańskiej Fundacji Wolności i Towarzystwa Inicjatyw Twórczych „e”. Film „Metalurgia we wspomnieniach” można obejrzeć na stronie RUTW, do czego serdeczne zachęcamy. Dokumentacja z projektu została przekazana do Regionalnego Muzeum, do nowo utworzonego działu zbiorów informacji cyfrowej.



Z inicjatywy i na zaproszenie RUTW „Wiem więcej” przyjeżdżali do biblioteki znani pisarze, artyści, dziennikarze, podróżnicy. Osoby wyjątkowe, z którymi spotkania na długo zapadały w pamięć publiczności. To tam poznaliśmy podróżnika Aleksandra Dobę, Marcina Kydryńskiego - kompozytora, muzyka, autora tekstów i fotografa, Andrzeja Poniedziałkiego - prawdziwie renesansową osobowość - poetę, pieśniarza, konferansjera, autora tekstów piosenek, satyryka i reżysera. Gośćmi tych spotkań byli również: autorka powszechnie znanych powieści kryminalnych -

Katarzyna Bonda, pisarze Sławomir Koper, Monika Szwaja, Marcin Meller, wykonawcy piosenek min. Bułata Okudźawy - Dominika Żukowska i Andrzej Korycki i wiele, wiele innych znakomitości.

Miejski Dom Kultury to kolejne przyjazne naszemu uniwersytetowi miejsce. Tam chór uniwersytetu, pod wdzięczną nazwą „Appassionata”, prowadzi od 2018 roku swoje próby. Sekcja tańca ćwiczy poloneza, mazura, lambeth walka i wiele innych. Zajęcia taneczne są chyba najbardziej przyjazną formą ruchu, rozrywki i spotkań towarzyskich w jednym. Seniorom szczególnie polecanym.



W Miejskim Ośrodku Sportu i Rekreacji seniorzy, pod fachowym okiem instruktorów, próbują swoich sił w różnych dyscyplinach sportu. Strzelanie z łuku i pistoletu, gra w szachy, pływanie, to tylko niektóre z zajęć sportowych, w których można odnaleźć swoją pasję. Na otwartych zawodach sportowych ze strzelania z łuku uniwersytecki student RUTW zdobył pierwsze miejsce, wyprzedzając przedstawicieli dwóch innych uniwersytetów. A więc na sukcesy sportowe nigdy nie jest za późno.

Znakomicie układająca się współpraca RUTW z wieloma znaczącymi w mieście osobami i instytucjami przynosi dobre owoce nam i całej radom-szczańskiej społeczności. Pozostaje tylko życzyć sobie, by trwała nadal.





NIKT Z NAS NIE ŻYJE TYLKO DLA SIEBIE

Spółeczność Uniwersytetu Trzeciego Wieku „Wiem więcej” swoją postawą i otwartością na świat daje dziś najlepsze świadectwo, że nieważne, ile człowiek ma zapisane w metryce, ale na ile się czuje.

Anna Milczanowska, poseł na Sejm RP

Działalność Uniwersytetu „Wiem więcej” jest godna podziwu. Integruje środowisko seniorów, a także oferuje możliwość nauki i realizacji pasji. Mam nadzieję, że nowa siedziba przyczyni się do dalszego rozwoju Uniwersytetu, czyniąc go jeszcze atrakcyjniejszym dla naszych seniorów.

dr Jarosław Ferenc, prezydent Miasta Radomska

Radomszczański Uniwersytet Trzeciego Wieku „Wiem więcej” jest bez wątpienia wyróżniającą się częścią wielkiej rodziny wspierającej jakość życia „człowieka jesieni”. Rodziny, której imponujący, organizacyjny rozwój, zwłaszcza w I dekadzie obecnego wieku potwierdza fakt rosnącego zapotrzebowania na działania chroniące jesień życia przed stagnacją i wycofaniem.

Anna Kosendek, była przewodnicząca Rady Naukowo–Programowej RUTW

Dzięki naszemu uczestnictwu w wielu zajęciach instytucje, jak MDK, MBP czy Muzeum, stają przed nami otworem. Poznajemy je również od zapycha i to też jest fajne. Najważniejsza sprawa: zajęcia, spotkania mobilizują mnie do bycia ciągle aktywną i godzenia ze sobą wielu spraw.

Danuta Synowicz

Dzięki bogatemu programowi zajęć organizowanych na RUTW moje życie w dalszym ciągu jest aktywne; mogę częściowo realizować swoje pasje, czuć się potrzebna i cieszyć się światem, zapominając o wielu problemach. Dzięki UTW pozostaję młoda duchem i cały czas dbam o dobrą kondycję fizyczną i psychiczną.

Katarzyna Grzesiczak

Członkiem RUTW „Wiem więcej” jestem od niedawna i już dzisiaj wiem, że była to decyzja pod każdym względem trafna. Teraz, z perspektywy czasu, uważam, że nigdzie nie spotkałabym tylu ciekawych i wartościowych ludzi, którzy swoją pasją potrafią zarazić wszystkich wokół.

Anna Pol

Kiedys zadano mi pytanie – „a co ci daje ten uniwersytet? Odpowiedziałam, że bardzo wiele. Kilka lat temu zakończyłam pracę zawodową. Mimo opieki nad starszymi rodzicami i wnuczką przybyło mi sporo wolnego czasu.

Podobnie czuły moje znajome i koleżanki, którym doskwierał brak aktywności w tym specyficznym okresie, jakim jest przejście na emeryturę. To dało nam asumpt do powołania organizacji, która realizowałaby różnorodne potrzeby i zainteresowania intelektualne szerokiej rzeszy radomszczańskich seniorów.

Spotkanie grupy założycielskiej RUTW „Wiem więcej” (bo taką nazwę przyjęło nasze stowarzyszenie) odbyło się latem 2011 roku. Już wkrótce skonstruowany został plan działania i nasz Uniwersytet rychło stał się instytucją wychodzącą naprzeciw oczekiwaniom seniorów.

Szczególnym powodzeniem cieszą się wykłady z różnych dziedzin, zajęcia: teatralne, wokalne, rękodzieła artystycznego i językowe, ale też gimnastyka i taniec. Wiele frajdy dają nam wspólne występy i wyjazdy, a czwartkowe spotkania są okazją do swobodnej wymiany myśli. Mam wrażenie, iż wtedy w ofercie programowej każdy mógł znaleźć coś dla siebie (i tak jest do dzisiaj).

A ja dzięki uniwersytetowi czuję, że się rozwijam, wciąż poznaję mądrych i ciekawych ludzi, realizuję swoje pasje, działam w sferze wolontariatu oraz czynnie uczestniczę w publicznym, społecznym i kulturalnym życiu naszego miasta. Jest to mój najlepszy wybór życiowy i pragnę, aby ta moja przygoda trwała jak najdłużej.

Czesława Świderska



Kilka lat temu zakończyłam pracę zawodową, która dawała mi ogromną radość i satysfakcję i która była moim hobby, co nie często się zdarza. Wróciłam do rodzinnego miasta. Z dużej aglomeracji, w której spędziłam całe życie zawodowe i gdzie czułam się jak ryba w wodzie, przeszłam do niewielkiego miasta. Było wiele znaków zapytania, miałam wiele obaw. Ale ponieważ nie straciłam nigdy więzi emocjonalnej, łączącej mnie z miastem mojego dzieciństwa, było mi zdecydowanie łatwiej odnaleźć się w innej rzeczywistości. Bo mój świat wrocławski z moim światem radomszczańskim nie są kompatybilne, nie przystają do siebie.

Mimo to czuję się usatysfakcjonowana, spełniona. A sprawił to RUTW „Wiem więcej”, w prace którego zaangażowałam się bez reszty. Planowanie zajęć, pozyskiwanie wartościowych wykładowców, wyszukiwanie ciekawych ludzi na spotkania ze słuchaczami, pisanie projektów, to jest coś, co mnie napędza.

Poznałam wiele wspaniałych osób, zawarłam nowe przyjaźnie, dużo się nauczyłam. Zadowolenie studentów z zajęć daje mi motywację do jeszcze większego zaangażowania na rzecz seniorów. Ale wiem jedno, bez tych wszystkich ludzi, bez ich pracy i zaangażowania, nie byłoby takiego Uniwersytetu, jakim jest RUTW „Wiem więcej”.

Anna Kapuściarek

Dowiedziałam się, że istnieje takie stowarzyszenie jak Uniwersytet Trzeciego Wieku „Wiem więcej” i postanowiłam dołączyć do tego grona, a było to sześć lat temu. Po przejściu na emeryturę chciałam w dalszym ciągu być aktywną i przebywać blisko ludzi, poznać nowych przyjaciół. Zależało mi, żeby uczestniczyć w zajęciach, które mnie interesują, a RUTW „Wiem więcej” ze swoją bogatą ofertą potrafi znakomicie ten czas wypełnić.

Na spotkania integracyjne zapraszani są wykładowcy z różnych dziedzin, co pogłębia moją wiedzę. Jestem dumna, że dzięki RUTW w tym wieku mogłam nauczyć się pływać, poznać zasady łucznictwa, korzystać z siłowni i uczestniczyć w zajęciach z gimnastyki. Fascynują mnie również zajęcia takie, jak: trening pamięci, psychologia, j.angielski, spotkanie z filmem.

Dzięki uczestnictwu w wielu zajęciach mogłam bliżej poznać takie placówki kulturalne, jak Dom Kultury, Biblioteka, Muzeum.

Przed wszystkim dzięki bogatemu programowi zajęć jestem ciągle aktywna, mogę realizować swoje pasje i cieszyć się życiem na emeryturze.

Wiem jedno, że nie spotkałabym tak wielu wspaniałych ludzi, których udało mi się poznać. Koleżanki z UTW stały się moimi przyjaciółkami, z którymi spotykam się poza uniwersytetem, np. na spacerach czy wycieczkach rowerowych. Łączy nas czytanie książek, mamy podobną wrażliwość na drugiego człowieka, podobne zainteresowania oraz poczucie humoru.

Halina Studzińska

Ostatnio dużo mówi się i pisze o starości i „uprzejmie” nazywa się ludzi „w pewnym wieku” seniorami. Czy jest to miłe? To zależy. „Senior” brzmi dumnie i trochę dostojnie....

Zapisałam się do RUTW „Wiem więcej”. Czego oczekiwałam? Może zbyt dużo, ale otrzymałam również bardzo wiele. Poznałam nowych, ciekawych ludzi, nawiązałam cenne znajomości, zdobyłam przydatne umiejętności i doświadczenia. Doskonała organizacja zajęć, ich duża różnorodność umożliwiły mi zdobywanie wiedzy z wybranych dziedzin oraz realizowanie moich zainteresowań i pomysłów. Wiem jedno, RUTW to bardzo dobry wybór na czas mojego trzeciego wieku.

Iwona Zawadzka

KALENDARIUM

Zapisujemy w nim tylko wydarzenia najważniejsze w dziejach RUTW i te, które w danym roku odbyły się po raz pierwszy. Zainteresowanych historią i systematyczną aktywnością Stowarzyszenia odsyłamy na inne strony niniejszej publikacji i na naszą stronę internetową www.wiem-wiecej.com.pl



Rok 2011

- pierwsze spotkanie grupy założycielskiej, ukonstytuowanie się Komitetu Założycielskiego, wyłonienie Zarządu Stowarzyszenia
- rejestracja RUTW „Wiem więcej” w Sądzie Rejonowym Łódź – Śródmieście w Łodzi, wpis do Krajowego Rejestru Sądowego

Rok 2012

- zakończenie pierwszego roku akademickiego

Rok 2013

- objęcie Stowarzyszenia patronatem Politechniki Łódzkiej
- przyznanie podczas miejskich obchodów Dnia Seniora tytułu „Super Senior” członkiniom naszego Stowarzyszenia: Teresie Moszkowicz, Aleksandrze Szcześniak i Irenie Góreckiej
- premiera spektaklu „Dzieje (się) świata” – debiut uniwersyteckiej trupy teatralnej

Rok 2014

- powołanie Rady Naukowo-Programowej Radomszczańskiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku „Wiem więcej”
- przyjęcie RUTW w poczet członków zwyczajnych Federacji Stowarzyszeń UTW
- objęcie RUTW patronatem Politechniki Częstochowskiej
- pierwszy start reprezentacji RUTW w VI Ogólnopolskiej Olimpiadzie Seniorów w Łazach
- pierwsze Radomszczańskie Senioralia zorganizowane z inicjatywy naszego Stowarzyszenia
- uroczyste podsumowanie projektu „Między dawnymi a młodszymi laty”, prezentującego postaci związane z dziejami miasta Radomska i wybitnych pochodzących stąd ludzi

Rok 2015

- premiera spektaklu „Bo zawsze warto mieć nadzieję” przygotowanego przez studentów RUTW
- piknik w ogrodzie Lusin dla dzieci niepełnosprawnych w ramach Radomszczańskich Dni Rodziny po raz pierwszy współorganizowany przez RUTW „Wiem więcej”
- podpisanie umowy patronackiej ze Społeczną Akademią Nauk w Łodzi
- wręczenie RUTW „Wiem więcej” Srebrnego Certyfikatu Profesjonalnego UTW przyznanego przez Ogólnopolską Federację Stowarzyszeń Uniwersytetów Trzeciego Wieku z siedzibą w Nowym Sączu
- udział w projekcie „Ocalić od zapomnienia”
- podsumowanie projektu „Żyjemy kulturą regionu”

Rok 2016

- Wielka Gala Jubileuszowa 5-lecia RUTW „Wiem więcej”
- pierwszy piknik integracyjny z zaprzyjaźnionymi uniwersytetami w Piotrkowie Tryb. w parku „Pod lipami”
- po raz pierwszy partycypowaliśmy w Budżecie Obywatelskim miasta Radomska

Rok 2017

- spektakl grupy teatralnej RUTW - „Wiera Gran - Pragnienie miłości”
- debiut w VII edycji Przeglądu Artystycznego Seniorów uhonorowany zajęciem I miejsca
- koncert w Parku Świętojańskim „Powróćmy jak za dawnych lat” przygotowany przez naszych studentów
- spektakl z okazji dni kultury Żydowskiej „Havanagila” przygotowany przez naszych studentów
- zakończenie projektu „Ojczyzna moją jest muzyką” i inscenizacja w MDK z okazji Święta Niepodległości
- pierwszy Międzypokoleniowy Turniej Łuczniczy zorganizowany przez RUTW
- spektakl „Gość w dom” wystawiony w MDK-u w ramach projektu

Rok 2018

- udział w koncercie kolęd na zaproszenie Częstochowskiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku
- wprowadzenie radomszczańskiej edycji Ogólnopolskiej Karty Seniora w Radomsku z inicjatywy naszej studentki
- koncert „Lata dwudzieste, lata trzydzieste” zaprezentowany w Piotrkowskim UTW





- otrzymanie kluczy do siedziby uniwersytetu przyznanej nam przez Urząd Miasta Radomska
- pierwszy aktywny udział w Dniach Radomska
- zajęcie II miejsca w VIII edycji Radomskiego Przeglądu Ruchu Artystycznego Seniorów
- rajd rowerowy dla uczczenia 100-lecia Niepodległości

- współudział w święcie organizacji pozarządowych w Radomsku
- udział w Juwenaliach w Krakowie
- uczestnictwo reprezentantów naszego uniwersytetu w ogólnopolskim spotkaniu seniorów w Senacie RP
- występ w Kruszynie ze spektaklem bożonarodzeniowym „Gość w dom”
- spotkanie opłatkowe w Starostwie Powiatowym

Rok 2019

- zakończenie dwóch projektów „Muzyka Moniuszki w poezji romantycznej” i „Muzyka Moniuszki łączy pokolenia”
- promocja tomiku wierszy Kamila Rousseau „Appassionata czyli co mi w duszy gra”

Rok 2020

- występ z kolegami w Filharmonii w Częstochowie
- akcja wsparcia Szpitala Powiatowego w walce z pandemią - covid19
- pierwsze spotkanie na ZOOM-e w ramach projektu UTW dla społeczności
- Walne Zebranie członków Stowarzyszenia w trudnych warunkach pandemicznych
- uczestnictwo w szkoleniu w Akademii Lidera organizowanym przez Ogólnopolską Federację UTW
- zakończenie projektu „Ocalić od zapomnienia” w ramach współpracy z Towarzystwem Inicjatyw Twórczych „ę” z Warszawy
- pierwsze spotkania i wykłady on-line w RUTW
- otrzymanie Złotego Certyfikatu Profesjonalnego Działania Uniwersytetu





Jesteśmy członkiem
Ogólnopolskiej Federacji Stowarzyszeń Uniwersytetów Trzeciego Wieku



Patronat honorowy nad nami sprawują:



Współpracujemy z:



Uniwersytet
Trzeciego Wieku
MCK Bełchatów



MIĘJSKI
DOM KULTURY
W RADOMSKU



Miejska
Biblioteka
Publiczna
w Radomsku



Sponsorzy:



Patronat medialny:





Krzysiek_Pawelec © 2021