

## Program VI Międzynarodowe Senioralia 2019 w Krakowie

9.00 -10.00 - Msza Święta w Kościele Mariackim

10.00-11.15 - Uroczysta Parada Seniorów– „Senior ma moc”

11.15-12.00 - Oficjalne otwarcie - Łukasz Salwarowski, Prezes Stowarzyszenia Manko/Głos Seniora, Magdalena Petryniak Wiceprezes Stowarzyszenia Manko/Głos Seniora, dr inż. Marek Pilch, Ambasador Sportu i Zdrowego Stylu Życia Głosu Seniora i Ogólnopolskiej Karty Seniora, przedstawiciele władz państwowych i samorządowych:

- Powitanie Gości - Zespół Pieśni i Tańca „Małe Słowianki”?

- Wręczenie wyróżnień

.... - Gmina Przyjazna Seniorom

... - Senior z Ogólnopolską Kartą Seniora

.... - Firma w Programie Ogólnopolska Karta Seniora

- Wręczenie nagród i statuetek

Ambasadorowie Głosu Seniora

- Przemówienia Gości

12.00 – 12.15 – Prezentacja Stowarzyszenia Manko/Głosu Seniora – Łukasz Salwarowski, Prezes Stowarzyszenia Manko

12.15 – 12.20 – Występ taneczny w wykonaniu Radomszczańskiego UTW "Wiem więcej"

12.20 – 12.40 – Bezpieczeństwo Seniorów - Komendant Wojewódzki Policji w Krakowie dr Krzysztof Pobuta

12.40 – 13.00 – Prawa Pacjenta Seniora – Bartłomiej Chmielowiec, Rzecznik Praw Pacjenta

13.00 – 13.20 – Występ artystyczny w wykonaniu zespołu tanecznego „Korale” Centrum Kultury i Sportu w Miechowa

13.20 – 13.40 – Rady geriatry na każdą porę - dr Krzysztof Czarnobilski, Specjalista Geriatrii Dyrektor ds. Lecznictwa Szpital MSWiA w Krakowie

13.40 – 14.00 – Bezsenność Seniorów” – mgr farm. Patryk Cyb, Fundacja Ziko dla Zdrowia

14.00 – 14.20 – Stop manipulacji! nie kupuj na prezentacji – Łukasz Salwarowski, Prezes Stowarzyszenia Manko

14.20 – 14.40 – Występ artystyczny w wykonaniu Zespołu Medic Retro z Włocławka

14.40 - 15.00 – „Wiem, co podpisuję” - Milena Górecka i Łukasz Kiwicz – zespół kampanii edukacyjno-promocyjnej, UKE

15.00 – 15.20 – Zdrowy styl życia po sześćdziesiątce – dr inż. Marek Pilch, Ambasador Sportu i Zdrowego Stylu Życia Głosu Seniora i Ogólnopolskiej Karty Seniora

15.20 – 15.40 – Świadczenia uzupełniające dla świadczeniobiorców i nie świadczeniobiorców - Barbara Balon – Zastępca Dyrektora ds. Świadczeń ZUS Oddział w Krakowie

15.40 – 16.00 – Występ artystyczny w wykonaniu Formacji Tanecznej UTW Mielec

16.00 – 16.10 – Taniec to zdrowie i lek na samotność – Wirginia Szmyt, DJ Wika

16.10 – 16.20 – Moda i styl senierek i seniorów - Hania Piekarska

16.20 – 16.50 – Pokaz Mody 60 + z udziałem Stylowych Seniorek i Seniorów

16.50 – 17.00 – Rozstrzygnięcie konkursów: wiedzy o Krakowie, wiedzy o Podhalu, wiedzy o zdrowiu.

Nagroda I: 6 dniowy pobyt w Uzdrawiskowym Szpitalu Kompleksowej Rehabilitacji Krystyna w Busku–Zdroju – nagroda ufundowana przez Uzdrawisko Busko-Zdrój S.A.

Nagroda II: weekend w Zakopanem - nagroda ufundowana przez Ośrodek Wypoczynkowy "Tatrzańska"

Nagroda III: wycieczka na baseny termalne w Chochołowie - 20 nagród ufundowanych przez Biuro Turystyczne Arion

Nagroda IV: "Złoto Swoszowic" - 5 nagród ufundowanych przez Uzdrawisko Kraków Swoszowice

Nadto loteria z nagrodami. Do wygrania: zestawy kosmetyków Uzdrawiska Busko-Zdrój, Bielenda, Farmona, ciśnieniomierze firmy Albert Polska

17.00 – 20.00 – Międzypokoleniówka z DJ Wiką